

Como un pez en el aula

AFAN Alzheimer

PROPUESTA EDUCATIVA DE SENSIBILIZACIÓN
EN CENTROS ESCOLARES.



Asociación de Familiares de
Personas con **Alzheimer y**
otras Demencias de Navarra
Nafarroako **Alzheimer** eta
bestelako dementzia duten
pertsonek **Senideen Elkarte**a



PRODUCCIONES
MAESTRAS

¿Qué es?

“*Como un pez en el aula. AFAN Alzheimer*” es una iniciativa impulsada por la **Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y Otras Demencias de Navarra**, en colaboración con la **Compañía de Teatro Producciones Maestras**. Este proyecto busca llevar al aula, de manera pedagógica, la realidad de las personas que padecen Alzheimer y quienes conviven con ella.

A través de una narración realizada por un actor o actriz y con una actividad de sensibilización realizada por profesionales de AFAN, aprovecharemos las posibilidades que ofrece el arte como herramienta cultural para transmitir y acercar la realidad de una enfermedad, todavía estigmatizada, como es el Alzheimer. Dicha narración se apoyará en el uso de pictogramas explicativos facilitando, de manera más clara y atractiva, el acceso y el entendimiento del tema por parte de los niños y las niñas dentro del aula.

Gracias a la narración de *Como un pez*, los niños y las niñas acompañarán a su protagonista, Marcial, por los cambios que afronta su vida como consecuencia de tener la enfermedad de Alzheimer. Serán testigos de los despistes que, poco a poco, irán definiendo la nueva vida de Marcial, una vida diferente pero, en definitiva, su vida.

PÚBLICO OBJETIVO: alumnado de primero y segundo de Primaria.

ESPACIO: en el aula con supervisión del profesorado.

DURACIÓN: 50 minutos en horario escolar.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: alumnado del aula

IDIOMA: castellano o euskera.

¿CUÁL ES EL PAPEL DEL CENTRO EN LA ACTIVIDAD? Coordinación. El centro deberá solicitar la actividad a la asociación para establecer fechas, horarios, idioma y participantes.

¿CUÁNDO SE REALIZA? Curso 2025/2026 y será una actividad sin coste económico para el centro.





Objetivos

- El principal objetivo es acercar al alumnado una actividad que proporcione, por un lado, **conocimiento de la enfermedad** y por otro lado, fomenta valores como la **empatía hacia las personas afectadas y sus familias**.
- **Desestigmatizar la enfermedad de Alzheimer** acercando, mediante las herramientas que el teatro y la oratoria ofrecen, los contenidos propuestos por AFAN.
- **Sensibilizar y fomentar la comprensión y la empatía**, desde edades tempranas, hacia las personas afectadas por esta enfermedad y las personas que conviven con ellas.

¿En qué consiste?

Se trata de una actividad de 50 minutos de duración compuesta por dos partes:

1. **Narración**, en la que, el actor o la actriz, transmitirá los contenidos propuestos por AFAN a través de la narración de la historia de Marcial, el protagonista de Como un pez (20 minutos).
2. **Dinámicas educativas** realizadas por las profesionales de la asociación, donde se desarrollará contenido relevante de la enfermedad: pérdida de memoria, historia de vida, desorientación temporal y espacial... etc. (30 minutos).

Si tienes interés, contáctanos en afan@alzheimernavarra.com

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE NAVARRA A.F.A.N.

C/ Pintor Maeztu, 2 bajo 31008 Pamplona. 948 275252- afan@alzheimernavarra.com

Paseo del Queiles s/n. 31500 Tudela 948 410299 tudela@alzheimernavarra.com

Declarada de Utilidad Pública, orden de 6 de febrero de 2001. N ° nacional 97.862 • Acreditada como centro sanitario en 2014 por Depto. Salud de Gobierno de Navarra • Sello de Calidad de Fundación Navarra para la Excelencia. Gestión avanzada bronce. 13 diciembre 2021