

Zabalguneko ADINEKOEN RED SAREA MAYORES Ensanche



**IRAILA, URRIA, AZAROA ETA ABENDUA
SEPTIEMBRE, OCTUBRE,
NOVIEMBRE Y DICIEMBRE**

BINGOA

Ostiralero

Antolatzailea: Convive Leyre

Tokia: Convive Leyre Zentroa
(Leire k. 17-19, behea)

Ordua: 18:00-20:00

Ez da beharrezkoa izena
ematea

ARRATSALDEKO KOGNITIBOAK

Ostegunero

Antolatzailea: Convive Leyre

Tokia: Convive Leyre Zentroa
(Leire k. 17-19, behea)

Ordua: 18:00-19:00

Ez da beharrezkoa izena
ematea

LANTEGIAK, MENDEKOTASUNA DUTEN SENIDEAK ZAITZEN DITUZTENENDAKO

• **09/30-Menpekotasuna
duena gobernatzea eta
harremana familiaren
eremuan**

• **11/18- Doluari eta galerei so**

Ordua: 17:30

Tokia: San Frantzisko aretoa,
Kaputxinoen komentua.

Antolatzailea: Sercade,
boluntariotza geriatricoa.
Aurrez izena eman behar
da 948 248 966 telefonora
deituta edo mezu bat bidali
voluntariadogeriatrico@
sercade.org helbidera

MATINÉE KOGNITIBOA

Ostiralero

(jaiegunetan izan ezik)

Ordua: 11:30-12:30

Tokia: Convive Leyre Zentroa
(Leire k. 17-19, behea)

Antolatzailea: Convive Leyre
Eman izena aurrez Convive
zentroan edo 649909516
telefonoan

ABESBATZA

Asteazkenero

Ordua: 17:30-18:30

Tokia: Convive Leyre Zentroa
(Leire k. 17-19, behea)

Antolatzailea: Larrabide
Erretiratuen Elkarte
Ez da beharrezkoa izena
ematea

PUNTU- ETA KAKORRATZ- LANTEGIA

Ostegunero

Ordua: 17:00-18:00

Tokia: Convive Leyre Zentroa
(Leire k. 17-19, behea)

Antolatzailea: Convive Leyre
Ez da beharrezkoa izena
ematea

KULTURA GAUZATZEN PROGRAMA

**Bisita gidatua
Nafarroako Artxibo
Nagusira
09/24**

Ordua: 11:00

Topagunea:

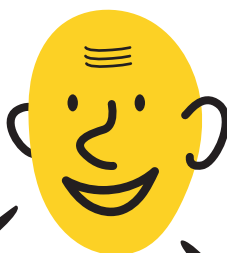
• **Bi aukera:** 10:30ean
Gurutzeko plazan ONCEko
postuaren aurrean, edo
Nafarroako Errege Artxibo
Nagusiaaren atarian bisita
hasi baino 5 minutu
lehenago.
Eman izena CONVIVE San
Pedro-Leireko adinekoen
zentroan, aurrez aurre.
Eskariak tokiak bete arte
hartuko dira.

**KULTURA
GAUZATZEN
PROGRAMA
Bisita gidatua
Nafarroako jauregira
10/31**

Ordua: 17:00

Topagunea:

• **Bi aukera:** 16:30ean
Gurutzeko plazan ONCEko
postuaren aurrean, edo
Nafarroako Errege Artxibo
Nagusiaaren atarian bisita
hasi baino 5 minutu
lehenago.
Eman izena CONVIVE San
Pedro-Leireko adinekoen
zentroan, aurrez aurre.
Eskariak tokiak bete arte
hartuko dira.



**KULTURA
GAUZATZEN
PROGRAMA**
*Bisita gidatua
Nafarroako
Unibertsitate
Publikora (NUP)*

Azaroak 19, asteazkena

Ordua: 11:00

Topagunea:

• **Bi aukera:** 10:30ean

Gurutzeko plazan ONCEko postuaren aurrean, edo NUPeko atearen aurrean, villavesaren galekuaren parean bisita hasi baino 5 minutu lehenago.

Eman izena CONVIVE San Pedro-Leireko adinekoen zentroan, aurrez aurre. Eskariak tokiak bete arte hartuko dira.

**LANTEGIA: BIZKORTU
ZURE ADIMENA**

**11/03 - 11/26 (astelehenak
eta asteazkenak)**

Ordua: 10:30-12:30

Geltoki aretoa (Oliveto
Kondearen etorb. 6)

Antolatzailea: Solera

Asistencial

Izena eman behar da;
urriaren 20a arte

BINGO

Todos los viernes

Organiza: Convive Leyre

Dónde: Centro Convive Leyre
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 18:00-20:00

No es necesaria inscripción

TARDEO COGNITIVO

**Todos los jueves (excepto
festivos)**

Organiza: Convive Leyre

Dónde: Centro Convive Leyre
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 18:00-19:00

No es necesaria inscripción

**TALLERES PARA
PERSONAS
CUIDADORAS
DE FAMILIARES
DEPENDIENTES**

• **30/09- Manejo y relación
con la persona con
dependencia en el ámbito
familiar**

• **18/11- Mirando el duelo y
las pérdidas**

Hora: 17:30

Lugar: Salón San Francisco
(Capuchinos)

Organiza: Sercade,
voluntariado geriátrico
Requiere inscripción
en el 948 248 966 o
voluntariadogeriatico@
sercade.org

MATINÉ COGNITIVA

**Todos los viernes (excepto
festivos)**

Hora: 11:30-12:30

Dónde: Centro Convive Leyre
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Organiza: Convive Leyre
Inscripción previa en el
centro Convive o en el
649909516

CORO

Todos los miércoles

Hora: 17:30-18:30

Dónde: Centro Convive Leyre
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Organiza: Asociación
jubilados/as Larrabide
No es necesaria inscripción

**TALLER PUNTO Y
GANCHILLO**

Todos los jueves

Hora: 17:00-18:00

Dónde: Centro Convive Leyre
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Organiza: Convive Leyre
No es necesaria inscripción

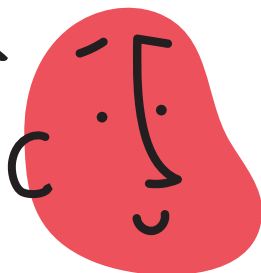
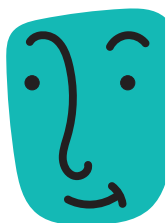
**PROGRAMA
"CULTUREANDO"**

*Visita guiada al Archivo
General de Navarra*

24/09 Hora: 11:00

Lugar de reunión:

• **Dos opciones:** 10:30 en la
Plaza de la Cruz frente al
puesto de la ONCE o frente a
la puerta del Archivo General
de Navarra 5 minutos antes
del comienzo de la visita.
Apuntarse en los centros de
mayores CONVIVE San Pedro,
Leyre de manera presencial.
Se recogerán solicitudes hasta
completar aforo.



PROGRAMA "CULTUREANDO"

Visita guiada al Palacio de Navarra

31/10 Hora: 17:00

Lugar de reunión:

• **Dos opciones:** 16:30 en la Plaza de la Cruz frente al puesto de la ONCE o frente a la puerta del Palacio de Navarra 5 minutos antes de la visita.

Apuntarse en los centros de mayores CONVIVE San Pedro, Leyre de manera presencial. Se recogerán solicitudes hasta completar aforo.

PROGRAMA "CULTUREANDO"

VISITA GUIADA UNIVERSIDAD PÚBLICA DE NAVARRA (UPNA)

Miércoles 19 de noviembre

Hora: 11:00

Lugar de reunión:

• **Dos opciones:** 10:30 en la Plaza de la Cruz frente al puesto de la ONCE o frente a la puerta del de la UPNA delante de la parada de la villavesa 5 minutos antes del comienzo de la visita.

Apuntarse en los centros de mayores CONVIVE San Pedro, Leyre de manera presencial. Se recogerán solicitudes hasta completar aforo.

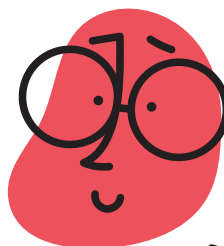
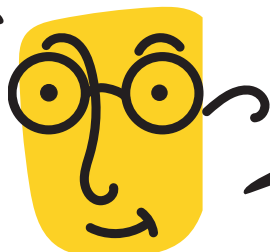
TALLER ACTIVA TU MENTE (TAM)

**3/11 al 26/11 (lunes y
miércoles)**

Hora: 10:30–12:30

Sala multiusos Geltoki (Av. del Conde Oliveto, 6)

Organiza: Solera asistencial
Requiere inscripción hasta el 20 de octubre



IZEN-EMATEAK

@ redesdemayoresensanche@pamplona.es

☎ **610 124 987** zenbakian (astearte, ostegun eta ostiralean, **09:00etatik 13:30era**, eta asteazkenetan, **17:00etatik 19:00etara**).

💬 Baita WhatsApeez ere

INSCRIPCIONES

@ redesdemayoresensanche@pamplona.es

☎ **610 124 987** de **9 a 13:30 horas** los martes, jueves y viernes, de **17 a 19 horas** los miércoles.

💬 También Whatsapp



Batu zaitetz
Zabalguneko
adinekoen
sarearen
komunitatera

Únete a la
comunidad
de whatsapp
de la Red del
Ensanche