

GRUPO DE DEMENCIAS DE LA SOCIEDAD NAVARRA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA



GRUPO DE DEMENCIAS
SOCIEDAD NAVARRA
DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

QUIÉNES SOMOS

En enero del año 2012 se puso en marcha, bajo el auspicio de la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología y más concretamente de su presidente el Dr. Martínez Velilla, la creación del Grupo de Demencias de la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología.

Los objetivos del grupo son:

- Ofrecer conocimiento acerca de la demencia a todas las personas implicadas en ella (pacientes, cuidadores, voluntarios y profesionales de distintos ámbitos)
- Detectar áreas de mejora para trabajar de forma conjunta en las posibles soluciones
- Mejorar la atención a la persona con demencia y sus cuidadores.

El grupo está formado por un núcleo de 14 personas de distintos perfiles profesionales: médicos (geriatras, psiquiatra, neurólogo, de atención primaria), enfermeras, trabajadoras sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogos y representante de asociación de familiares de enfermos con Alzheimer (AFAN); que trabajan tanto en el ámbito público como concertado y privado, en distintos niveles asistenciales (atención primaria, especializada, residencia y asociación de familiares).

ACTIVIDAD DEL GRUPO. RESUMEN

Se mantienen reuniones mensuales con la finalidad de detectar necesidades y organizar actividades dirigidas a paliar éstas.

Desde la creación del grupo, se han realizado 98 reuniones (una al mes). El grupo ha generado distintos documentos: tríptico informativo, reglamento propio, folletos informativos sobre los talleres y jornadas. También hemos contado con la colaboración del personal y los pacientes de la Clínica Josefina Arregui, para la creación del logotipo identificativo del grupo (acabado final por la empresa de diseño gráfico “La Cartelería” de Iñaki González)

En cuanto a **sesiones formativas y colaboraciones**, se han organizado hasta el momento las siguientes:

- **6 Talleres en Demencia**, con dos ediciones por curso, dirigidos a cuidadores formales e informales, familiares y sanitarios.
 - I- Manejo de la persona con demencia avanzada en estadio terminal.
Octubre 2012/ abril 2013
 - II- Aspectos jurídicos en demencia. Octubre 2013/abril 2014
 - III.- Decisiones difíciles en demencia. Noviembre 2014/ abril 2015
 - IV.- La familia ante la Demencia. Noviembre del 2015/abril 2016
 - V.- Aspectos éticos y jurídicos de las medidas de contención. Febrero 2017/Octubre 2017.
 - VI- Adaptación del hogar a nivel físico y cognitivo. 9 y 10 octubre 2018 y 9 y 10 abril 2019.

DIPTICO TALLERES EN DEMENCIA:



Plazas limitadas.

Inscripciones, por riguroso orden de solicitud de plaza, en:
snggeriatria@yahoo.es, ver también: www.sngg.es

Haciendo constar:

Nombre y apellidos:

Correo electrónico de contacto:

Profesión/Asociación:

Socio/a de la SNGG: SI – NO

Una vez admitida la solicitud, se confirmará vía e mail al interesado/a.
Cuota de inscripción 3€.

Para más información: Tfno.: 699.45.46.34

Coordinadores del curso: Grupo de Demencias de la SNGG

TALLERES EN DEMENCIA

1ª edición del Curso destinado
a cuidadores formales e informales, familiares
y sanitarios implicados en el manejo de estas
personas con demencia

Fechas:

Horario:

Lugar: Salón de Actos del CHN

Complejo Hospitalario de Navarra

entrada por la puerta principal del antiguo Hospital de Navarra



Organiza:

Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología.

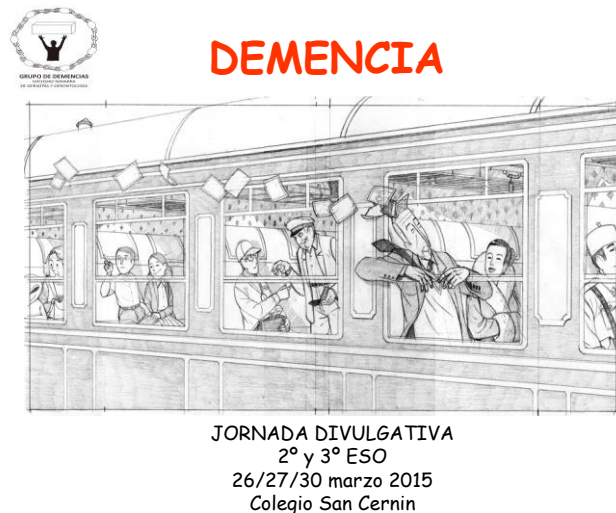
Con la colaboración de:



- **7 Jornadas de Actualización en Demencia** (las dos últimas acreditadas) abiertas a personas que se han interesado a unirse a nuestro grupo y habiéndose hecho extensible la invitación a personas de la SNGG para darnos a conocer.
 - I- Trastornos del lenguaje en demencias. Noviembre 2013
 - II- Aspectos diferenciales de las demencias en estadios iniciales. Junio 2014
 - III- Nutrición y demencia. Diciembre 2014 (acreditada)
 - IV- Alcoholismo y cognición. Junio 2015 (acreditada)
 - V- Enfermedades que cursan con Demencia. Febrero de 2016 (acreditada)
 - VI- Enfermedad de Alzheimer: Genética, Marcadores y nuevas perspectivas de tratamiento. Noviembre de 2016 (acreditada)
 - VII- Trastorno cognitivo en patología Psiquiátrica. Noviembre de 2017 (acreditada).
 - VIII: Trastornos convulsivos en demencia. 6 noviembre 2018 (acreditada)
 - IX: Recursos Sanitarios y Sociales para la atención de las personas con demencia. 8 octubre 2019 (acreditada)

- **Colaboración** con el Colegio de Médicos en un actividad docente acreditada, con la presentación de un Seminario Monográfico de Actualización sobre Atención Integral a las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias con fecha del 28 de noviembre 2013.
- **Colaboración** con AFAN (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer) en el coloquio del cineforum "Siempre Alice" llevado a cabo el día 10 de marzo 2015 y
- **Presentación** de dos charlas divulgativas: "Dormir bien para vivir mejor" el 2 de Octubre de 2012 y "ICTUS en el anciano" el 22 de Abril de 2015, en el Centro Municipal de Mayores de Burlada

Además de esto, se ha hecho extensible la **actividad divulgativa** en demencia a niños en edad escolar. Se han impartido charlas a alumnos de 2º y 3º de ESO. Se ha generado una especie de “código” de buena práctica en divulgación en la que basar esta actividad y estamos estudiando la manera de ampliarla en la medida de lo posible.



Grupo apoya al **proyecto** de la Clínica Josefina Arregui y el Colegio Corazonistas de Altsasua para la elaboración de materiales de formación en la enfermedad de Alzheimer para escolares de entre 12 y 16 años.

Este último año, ante la situación COVID, y tras analizar las necesidades de personas con demencia y sus familiares, se ha trabajado en el diseño del sitio web del grupo en la

página de la Sociedad Navarra de Geriátría para ofrecer a las personas con demencia y sus cuidadores información que puede resultar interesante para la comprensión y manejo del proceso. En esta página web se ha habilitado un foro donde pretendemos poder resolver distintas dudas e inquietudes que se plantean en el día a día de estas personas.