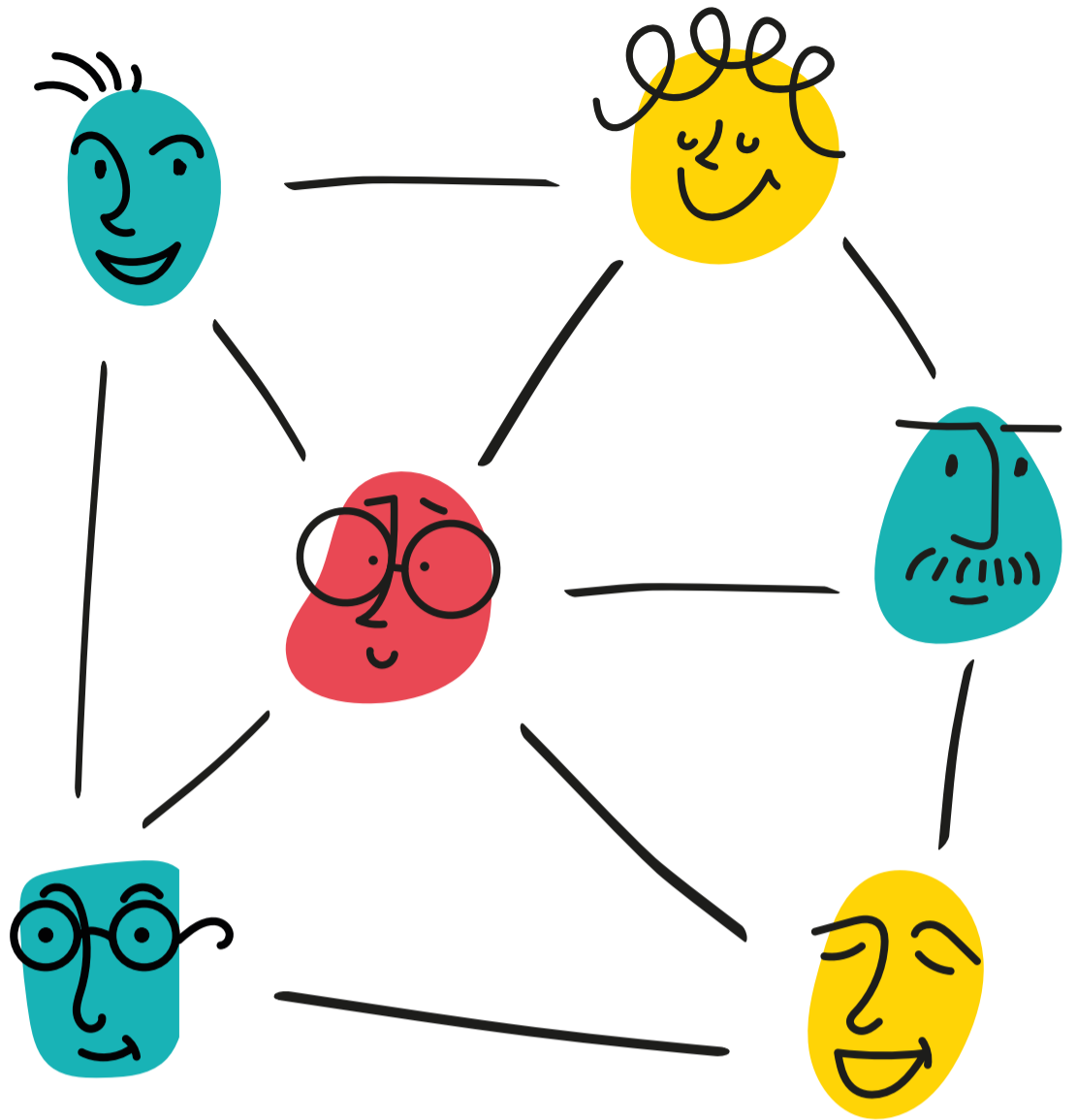


RED MAYORES Ensanche

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES ENERO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEO SALUDABLE

Jueves 11 de enero

Organiza: Cruz Roja

Dónde: Cruz Roja Espacio Activo (C. Aralar 2 bajo)

Hora: 10:00 a 12:00 hrs

TARDEO

Jueves 4, 11, 18 y 25

Organiza: Convive

Dónde: Convive (C. Leyre 17- 19)

Hora: 18:00 a 19:00 hrs

BINGO

Viernes: 5, 12, 19 y 26

Organiza: Convive

Dónde: Centro Convive (C. Leyre 17- 19)

Hora: 18:00 a 20:00 hrs

YOGA

Lunes 8, 15, 22, 29 de enero

(12 sesiones del 08/01 al 25/03)

Dónde: Geltoki

Hora: 9:30 a 10:30 hrs

Organiza: Solera Asistencial

LA COMPRA QUE NOS UNE

(acompañamiento al mercado para hacer la compra)

Martes 2, 9, 16, 23 y 30 de enero

Organiza: Cruz Roja y Mercado

Dónde: T. 948206442 o presencialmente de 9:00- 13:00 hrs de lunes a viernes en el espacio activo de Cruz Roja. (C. Aralar 2 bajo)

Inscripciones

A través del correo redesdemayoresensanche@pamplona.es, o llamando al teléfono **610124987** martes, jueves y viernes (9:00 - 13:30 hrs) y los miércoles (17:00- 19:00 hrs).

También por Whatsapp 

Presencial: Zentro (Palacio del Condestable 2.planta, calle Mayor, 2.) Los martes de 9:00- 12:00 hrs.



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](https://pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona
te cuida 



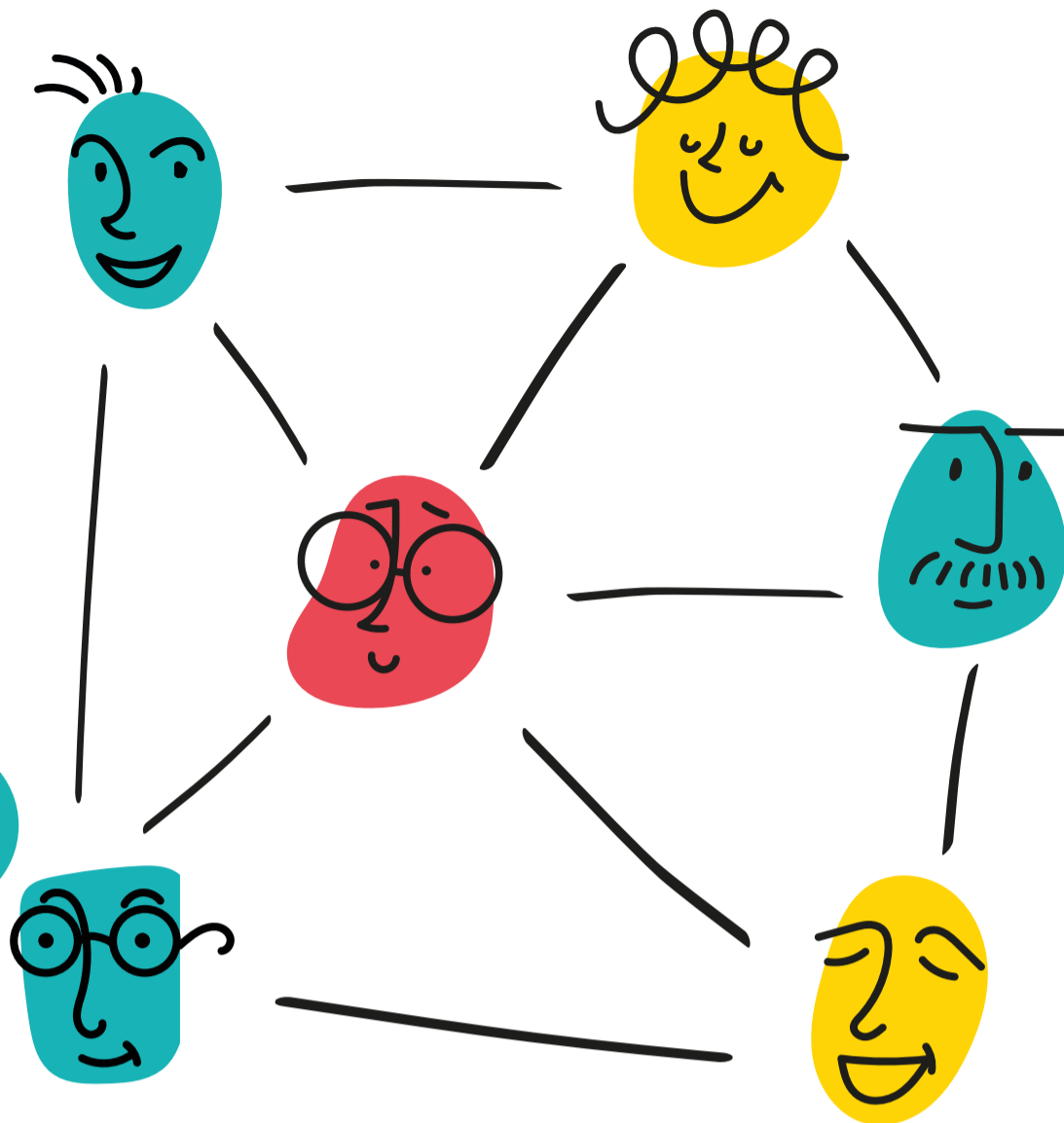
Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala

Zabalguneko ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

URTARRILEKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



IBILALDI

OSASUNGARRIA

Urtarrilak 11, osteguna

Antolatzailea:

Gurutze Gorria

Tokia: Gurutze Gorriaren Gune Aktiboa (Aralar k. 2, behe)

Ordutegia: 10:00 – 12:00

ARRATSALDE-PASA

Urtarrilak 4, 11, 18 eta 25
(ostegunak)

Antolatzailea: Convive

Tokia: Convive
(Leire k. 17-19)

Ordutegia: 18:00 – 19:00

BINGOA

Urtarrilak 5, 12, 19, eta 26
(ostiralak)

Antolatzailea: Convive

Tokia: Convive zentroa,
(Leire k. 17-19)

Ordutegia: 18:00 – 20:00

YOGA

Urtarrilak 8, 15, 22, eta 29
(astelehenak)

(Urtarrilaren 8tik
martxoaren 25era. 12 saio)

Ordutegia: 9:30 – 10:30

Tokia: Autobus Geltoki
Zaharreko erabilera anitzeko
aretoa (Geltoki)

Antolatzailea: Solera
Asistencial

BATZEN GAITUEN

EROSKETA

(*boluntarioen laguntza
astero Zabalguneko
Merkatuan erosketak
egiteko*)

Urtarrilak 2, 9, 16, 23, eta 30
(Astearteak)

Antolatzailea: Gurutze Gorria
eta Merkatua

Tokia: 948206442 telefonoan,
edo auzo
aurre, astelehenetik ostiralera,
09:00etatik 13:00etara, Gurutze
Gorriaren Gune Aktiboan.
(Aralar k. 2, behe)

Izen- emateak

Posta elektronikoa:
redesdemayoresensanche@pamplona.es

Telefonoz: **610124987**
astearte, ostegun eta
ostiraletan 9: 00etatik
13: 30era eta asteazkenetan
17: 00etatik 19: 00etara.
Baita Whatsapp-aren bidez

Aurrez aurre: Zentro
(Kondestablearen Jauregia,
2. solairua, Kale Nagusia, 2.)
Astearteetan 9: 00etatik
12: 00etara.



[Pamplona.es/eu/
Iruñeakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/Iruñeakzaintzenzaitu)

Iruñeak zaindu
egiten zaitu



Ayuntamiento de
Pamplona

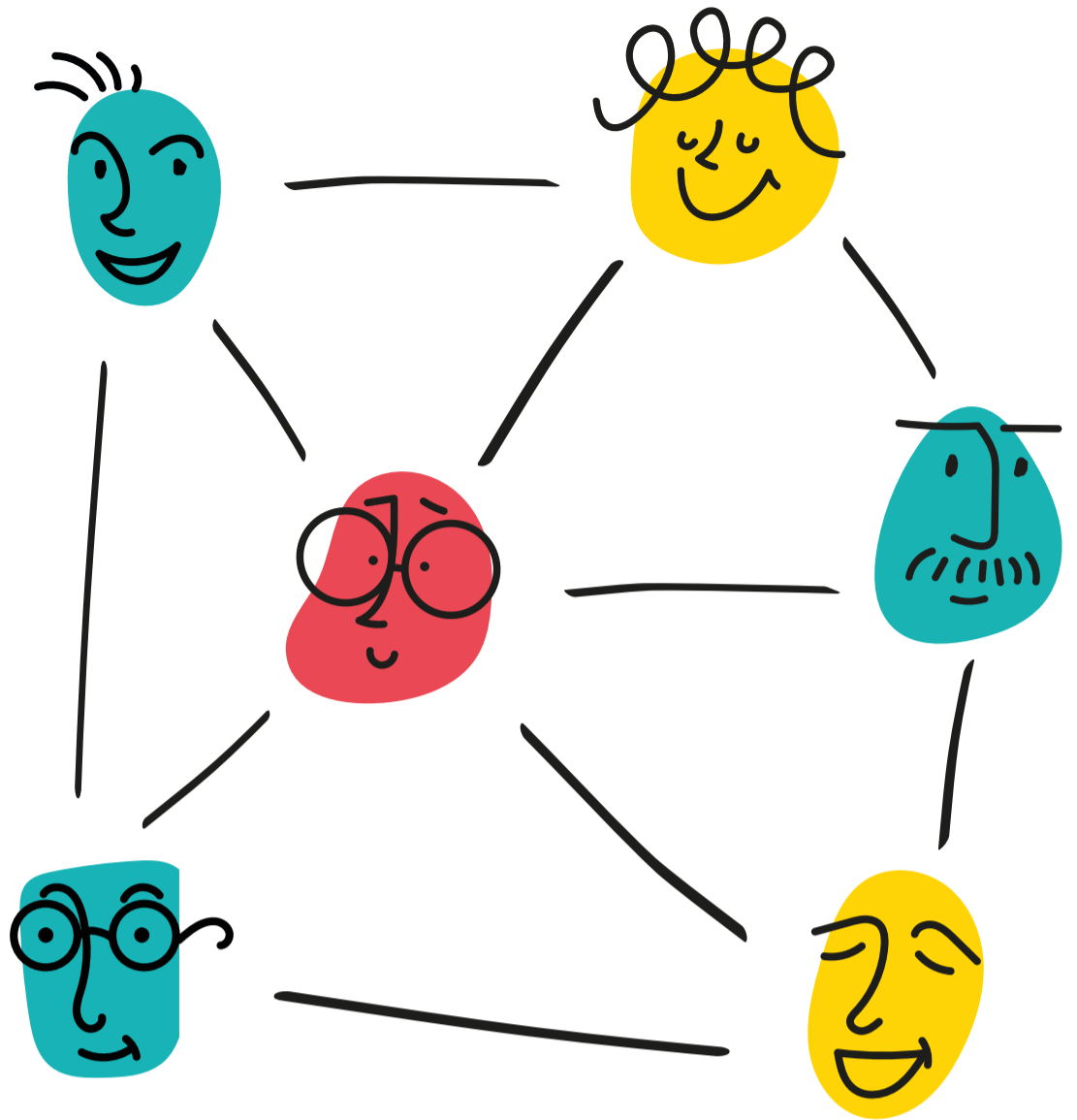
Iruñeko
Udala

RED MAYORES Casco Viejo

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES ENERO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEOS SALUDABLES

*(adaptado también para
personas con movilidad
reducida)*

**Lunes 8, 15, 22 y 29 de
enero**

Organiza: Pamplonistas
con Mayores del Casco
Viejo

Dónde: Palacio de
Condestable (C/Mayor 2)

Hora: 11:00 a 12:00 hrs

CHARLA INFORMATIVA: ¿CONOCES TU MEDICACIÓN? UTILÍZALA BIEN

Miércoles 24 de enero

Organiza: Farmacias del
Casco Viejo

Dónde: Centro Convive de
la calle Estafeta

Hora: 11:00 hrs

BINGO

Jueves 4, 11, 18 y 25 de enero

Organiza: Convive

Dónde: Centro Convive de la
calle Estafeta

Hora: 18:00 a 20:00 hrs

TARDEO

**Viernes 5, 12, 19 y 26 de
enero**

Organiza: Convive

Dónde: Centro Convive de la
calle Estafeta

Hora: 18:00 a 19:00 hrs

EN FORMA 1 + DESPERTAR UNA SONRISA

**Martes 2, 9, 16, 23 y 30 de
enero**

Organiza: Convive

Dónde: Centro Convive de la
calle Estafeta

Hora: 11:00 a 12:30 hrs

YOGA

Viernes 12, 19 y 26 de enero

Organiza: Solera

Dónde: Plazara Sala "Plaza
de mayo"

Hora: 9:30 a 10:30 hrs

Actividad del 12/01 al 22/03

Inscripciones

A través del correo
[redesdemayorescascoviejo
@pamplona.es](mailto:redesdemayorescascoviejo@pamplona.es), o llamando
al teléfono **610124987**
martes, jueves y viernes
(9:00 - 13:30 hrs) y los
miércoles (17:00- 19:00 hrs).
También por Whatsapp 

Presencial: Zentro (Palacio
del Condestable 2.planta,
calle Mayor, 2.) Los martes
de 9:00- 12:00 hrs.



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](https://pamplona.es/Pamplonatecuida)

**Pamplona
te cuida** 



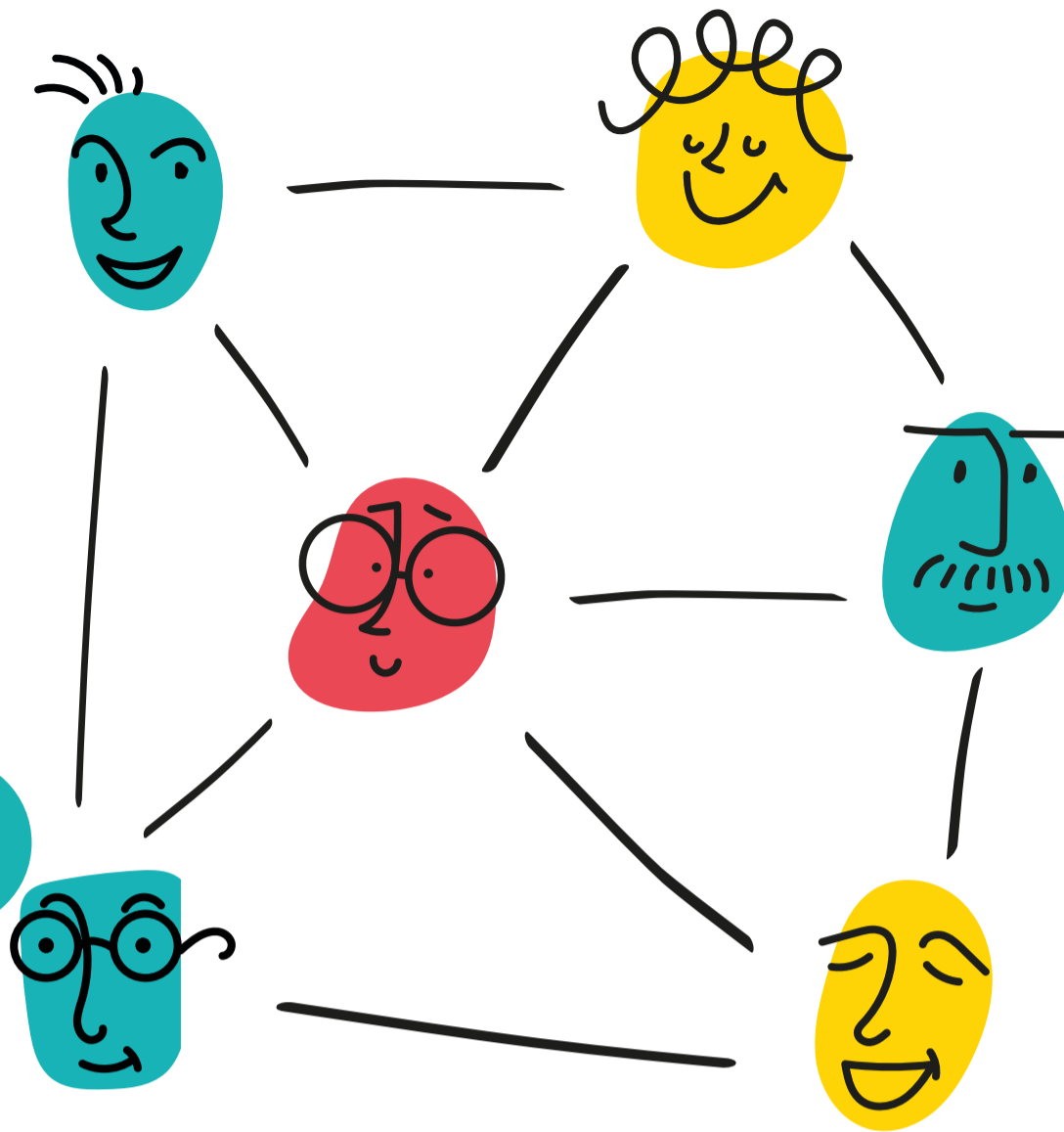
Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala

Alde Zaharreko **ADINEKOEN SAREA**

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

URTARRILEKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



IBILALDI

OSASUNGARRIAK

(mugikortasun urriko
pertsonentzat ere
egokitua)

**Urtarrilak 8, 15, 22 eta 29
(Astelehenak)**

Antolatzailea: Alde
Zaharreko Nagusiak eta
Iruindarrak

Tokia: Kondestablearen
Jauregian (Kale Nagusia 2)

Ordutegia: 11:00 - 12:00

HITZALDI

INFORMATIBOA:

ZURE MEDIKAZIOA

EZAGUTZEN DUZU?

ONDO ERABILI

Urtarrilak 24, asteazkena

Antolatzailea: Alde
Zaharreko farmaziak

Tokia: Estafeta kaleko
Convive zentroan

Ordutegia: 11:00

BINGOA

**Urtarrilak 4, 11, 18 eta 25
(ostegunak)**

Antolatzailea: Convive

Tokia: Estafeta kaleko
Convive zentroan

Ordutegia: 18:00 - 20:00

ARRATSALDE-PASA

**Urtarrilak 5, 12, 19 eta 26
(ostiralak)**

Antolatzailea: Convive

Tokia: Estafeta kaleko
Convive zentroan

Ordutegia: 18:00 - 19:00

SASOIAN 1 + PIZTU

IRRIBARREA

**Urtarrilak 2, 9, 16, 23 eta 30
(Astearteak)**

Antolatzailea: Convive

Tokia: Estafeta kaleko
Convive zentroa

Ordua: 11:00 - 12:30

YOGA

**Urtarrilak 12, 19, eta 26
(ostiralak)**

Antolatzailea: Solera

Tokia: Plazara (K. Nagusia 31).
"Maiatzeko plaza" aretoan

Ordutegia: 9:30 - 10:30

**Jarduera urtarrilaren 12tik
martxoaren 22ra**

Izen- emateak

Posta elektronikoa:

redesdemayorescascoviejo@pamplona.es

Telefonoz: [610124987](tel:610124987)

astearte, ostegun eta
ostiraletan 9: 00etatik
13: 30era eta asteazkenetan
17: 00etatik 19: 00etara.

Baita Whatsapp-aren bidez 

Aurrez aurre: Zentro
(Kondestablearen Jauregia,
2. solairua, Kale Nagusia, 2.)
Astearteetan 9: 00etatik
12: 00etara.



[Pamplona.es/eu/
Iruñeakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/Iruñeakzaintzenzaitu)

Iruñeak zaindu
egiten zaitu 



Ayuntamiento de
Pamplona

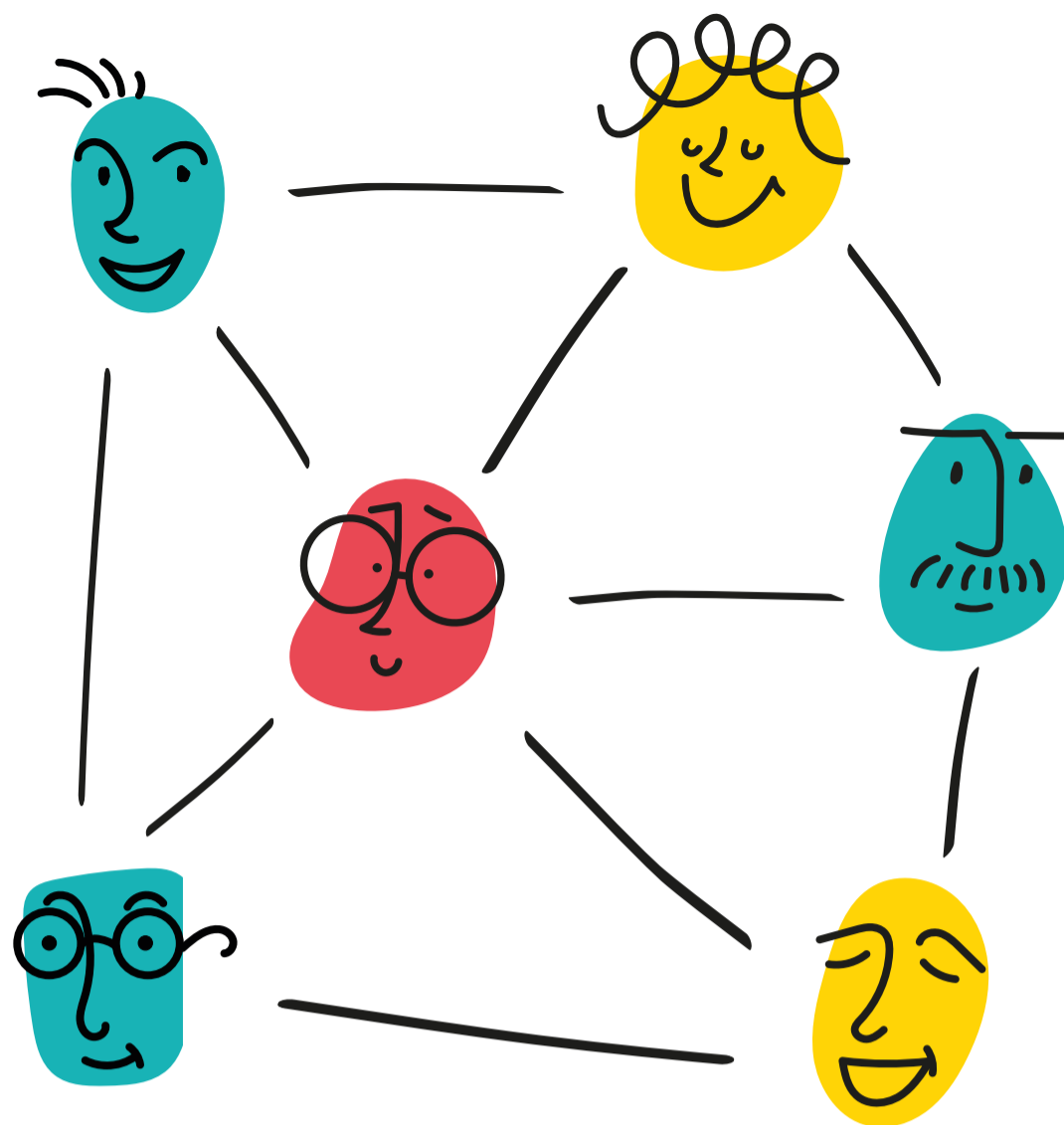
Iruñeko
Udala

RED MAYORES Iturrama

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES ENERO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEO SALUDABLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Lunes 8, 15, 22 y 29 de enero

Organiza: Servicio voluntariado "Pamplonistas"

Hora y lugar de salida: 10.30 hrs desde local San Juan Bosco

ENCUENTROS SOCIALES ACTIVIDADES LÚDICAS

Martes 9 Personajes famosos
Martes 16 "Memory" la ciudad de Pamplona

Martes 23 Pasapalabra

Martes 30 Historia "los oficios antiguos"

Organiza: Foro Social Iturrama

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: de 10.30 a 12.00 hrs

PASEOS SALUDABLES Y CULTURALES

Miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero

Organiza: Foro Social Iturrama

Dónde: desde la parroquia San Francisco de Asís

Hora: 10:30 hrs

YOGA VINYASA

Miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero

Organiza: Solera Asistencial

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: 9.30 a 10.30 hrs

TALLER ACTIVA TU MENTE

Miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero

Organiza: Solera Asistencial

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: 11.00 a 13.00 hrs

BRECHA DIGITAL

Lunes 8, 15, 22 y 29 de enero

Organiza: Solera Asistencial

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: 11.30 a 13.00 hrs

TARDES DE ENCUENTRO PARA MAYORES

Miércoles 24

Organiza: Parroquia Corazón de Jesús.

Tema: por determinar

Dónde: Parroquia Corazón de Jesús

Hora: 17.30 hrs

CHARLAS COLOQUIO

Jueves 11 "Ahorro energético en casa"

Jueves 18 "Huertos urbanos, las plantas en casa"

Jueves 25 "El botiquín para personas mayores"

Organiza: Foro Social Iturrama

Dónde: local San Juan Bosco

Hora: de 10.30 a 12.00 hrs

PASEOS SALUDABLES Y CULTURALES

Viernes 12, 19 y 26 de enero

Organiza: Foro Social Iturrama

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: 10.00 hrs

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

Organiza: Foro Social junto a INST. BASOKO e INST. ITURRAMA

Actividades diversas: apoyo escolar, club de lectura en castellano y euskera, paseos culturales, taller uso teléfono móvil, taller gestiones administrativas online, conversaciones en el aula...

Dónde: ambos institutos

Horario y fechas: por determinar

Inscripciones

A través del correo redesdemayoresiturrama@pamplona.es, o llamando al teléfono **606946735** martes, jueves y viernes (9:00 - 14:00 hrs) y los jueves (17:00- 19:00 hrs).

Presencial: martes y viernes en horario de mañana de 9:00 a 14:00 hrs.



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](http://Pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona
te cuida



Ayuntamiento de
Pamplona

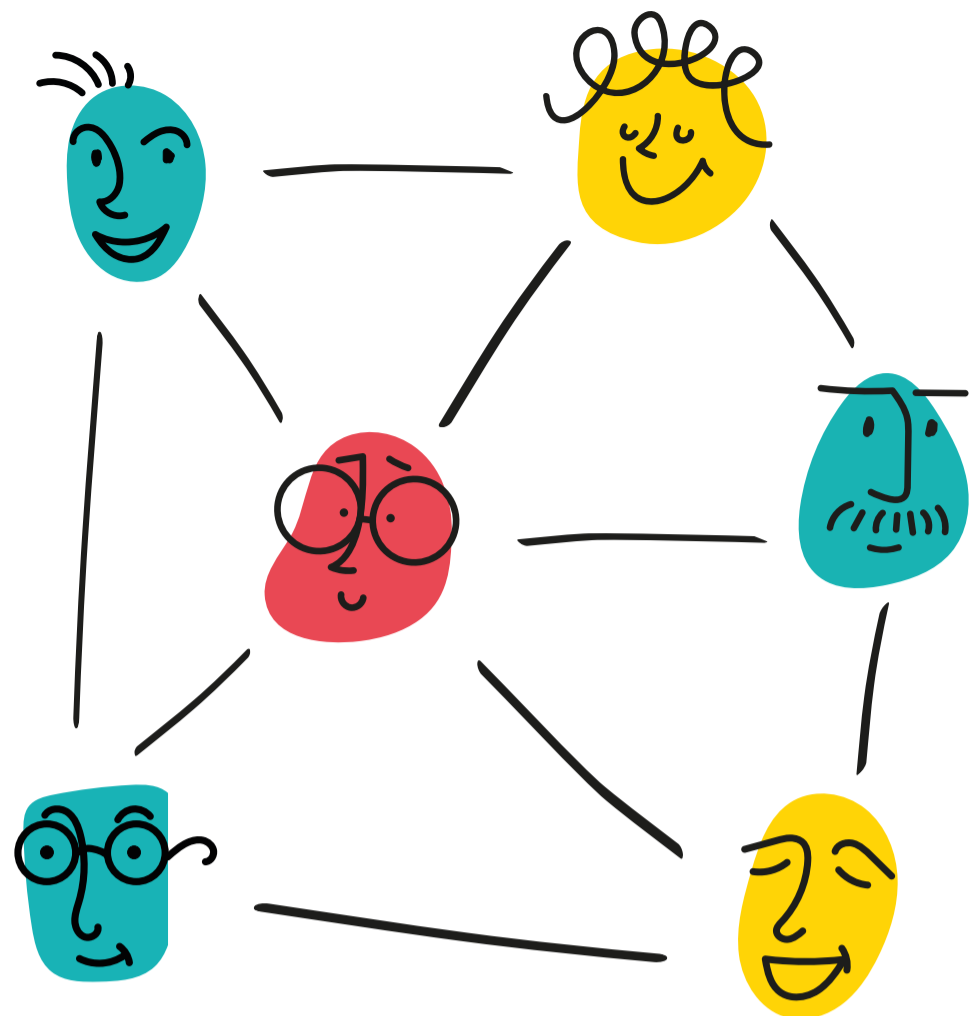
Iruñeko
Udala

Iturramako ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

URTARRILEKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



IBILALDI OSASUNGARRIA MUGIKORTASUN URRIKO PERTSONENDAKO

Urriak 8, 15, 22 eta 29
(astelehenak)

Antolatzailea: "Pamplonistas"
boluntarioen zerbitzua

Ordua eta topagunea: 10:30, San
Joan Bosco lokala

GIZARTE TOPAKETAK - JOLAS-JARDUERAK

Urtarrilak 9, asteartea Pertsonaia
ospetsuak

Urtarrilak 16, asteartea
"Memorya" : Iruña hiria

Urtarrilak 23, asteartea
Pasapalabra

Urtarrilak 30, asteartea Historia:
antzinako ofizioak

Antolatzailea: Iturramako
Gizarte Foroa

Tokia: San Joan Bosco lokala
Ordutegia: 10:30etik 12:00etara

IBILALDI OSASUNGARRIAK ETA KULTURALAK

Urtarrilak 10, 17, 24 eta 31
(asteazkenak)

Antolatzailea: Iturramako Gizarte
Foroa

Tokia: San Frantzisko Asiskoaren
parrokia

Ordua: 10:30

YOGA VINYASA

Urtarrilak 10, 17, 24 eta 31
(asteazkenak)

Antolatzailea: Solera Asistencial

Tokia: San Joan Bosco lokala
Ordua: 09:30etik 10:30era

LANTEGIA: BIZKORTU ZURE ADIMENA

Urtarrilak 10, 17, 24 eta 31
(asteazkenak)

Antolatzailea: Solera Asistencial

Tokia: San Joan Bosco lokala

Ordua: 11:00etatik 13:00etara

ETEN DIGITALA

Urtarrilak 8, 15, 22 eta 29
(astelehenak)

Antolatzailea: Solera Asistencial

Tokia: San Joan Bosco lokala

Ordua: 11:30etik 13:00etara

ADINEKOENDAKO TOPAKETA ARRATSALDEAK

Urtarrilak 24, asteazkena

Antolatzailea: Jesusen
Bihotzaren parrokia.

Gaia: Oraindik zehazteke
dagoen gai bati buruzko
hitzaldia

Tokia: Jesusen Bihotzaren parrokia

Ordua: 17.30 hrs

HITZALDI-SOLASALDIAK

Urtarrilak 11, osteguna

"Energia-aurrezkiea etxean"

Urtarrilak 18, osteguna

"Hiri-baratzeak, landareak
etxean"

Urtarrilak 25, osteguna

"Botika-kutxa adinekoendako"

Antolatzailea: Iturramako
Gizarte Foroa

Tokia: San Joan Bosco lokala

Ordutegia: 10:30etik 12:00etara

IBILALDI OSASUNGARRIAK ETA KULTURALAK

Abenduak 12, 19 eta 26 (ostiralak)

Antolatzailea: Iturramako Gizarte
Foroa

Tokia: San Joan Bosco lokala

Ordua: 10.00

BELAUNALDIEN ARTEKO JARDUERAK

Antolatzailea: Foro Soziala BASOKO
INSTITUTUAREKIN eta ITURRAMA
INSTITUTUAREKIN batera

Hainbat jarduera: eskola-laguntza,
irakurketa-kluba euskaraz eta
gaztelaniaz, kultur ibilaldiak, telefono
mugikorra erabiltzeko lantegiak,
administrazio-kudeaketa online
egiteko lantegia, elkarrizketak
ikasgelan...

Tokia: bi institutuak

Ordutegia eta egunak: zehazteke

Izen-emateak

[redesdemayoresiturrama@](mailto:redesdemayoresiturrama@pamplona.es)

pamplona.es posta

elektronikoaren bidez

606946735 telefonoan,

09:00etatik 14:00etara,

astearte, ostegun eta

ostiraletan eta, 17:00etatik

19:00etara, ostegunetan eta

aurrez aurre astearte eta

ostiraletan, goizez



[Pamplona.es/eu/
iruneakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/iruneakzaintzenzaitu)

Iruñeak zaindu
egiten zaitu



Ayuntamiento de
Pamplona

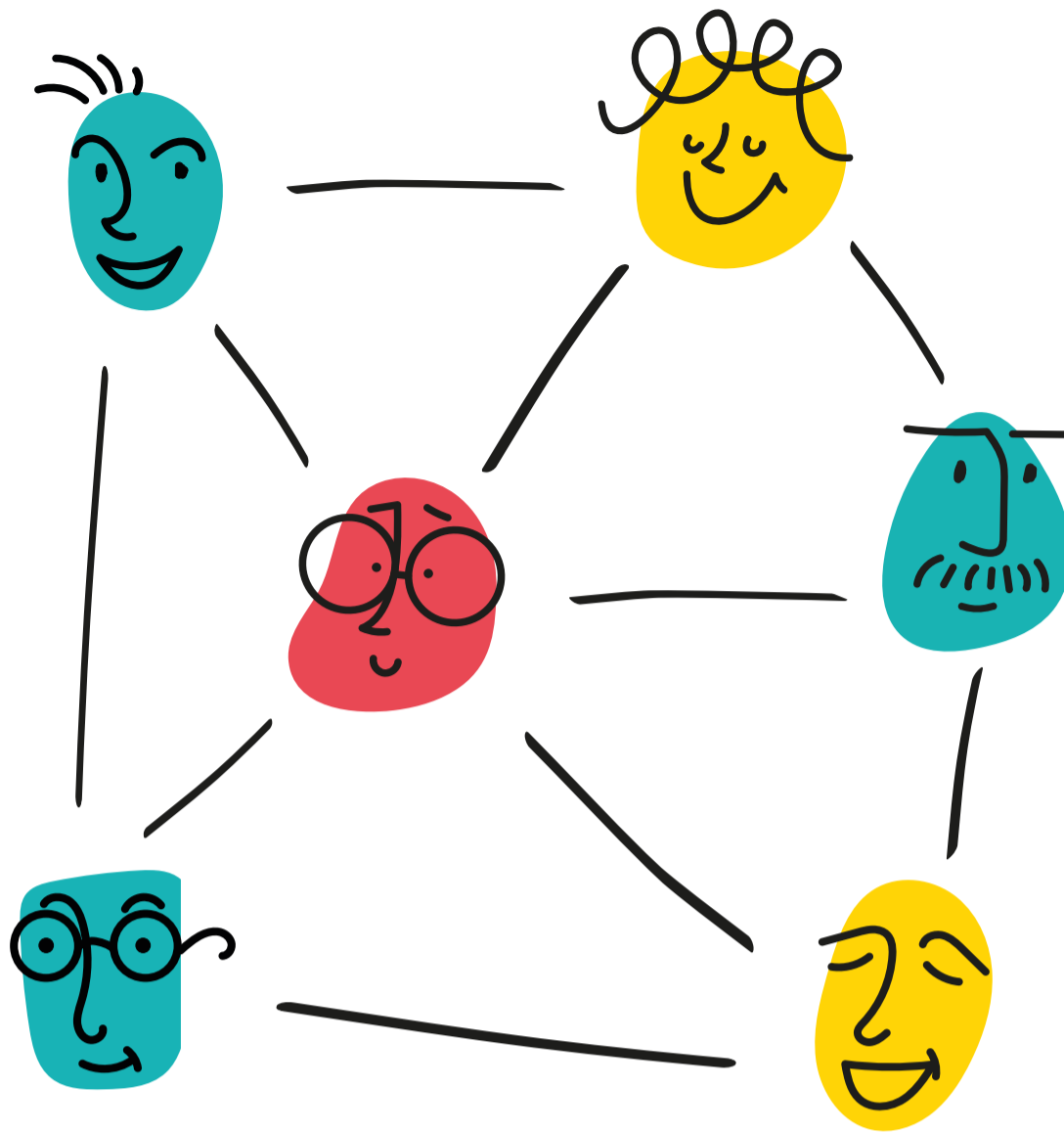
Iruñeko
Udala

RED MAYORES Milagrosa

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES ENERO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEO SALUDABLE

Miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero

Organiza: Servicio voluntariado "pamplonistas"

Dónde: Centro Convive Larrabide

Hora: 11:00 a 12:30 hrs

CHARLA "NO SÉ QUIÉN ERES, PERO TE QUIERO"

Lunes 15 de enero

Imparte: José Ramón Roldán

Organiza: Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología

Dónde: Centro Convive Larrabide

Hora: 17:30-18:30 hrs

EN FORMA 1 + ENTRENA

Viernes 12, 19 y 26 de enero

Organiza: Centro Convive Larrabide

Dónde: Centro Convive Larrabide

Hora: 10.30 a 12.30 hrs

TALLER MEMORIA-COGNITIVO. ACTÍVATE!

Lunes 8, 15, 22 y 29 de enero

Organiza: Centro Convive Larrabide

Dónde: Centro Convive Larrabide

Hora: 11.00 a 12.00 hrs

TARDEOS CONVIVE

Martes 9 y 23 de enero

Organiza: Centro Convive Larrabide

Dónde: Centro Convive Larrabide

Hora: 18.00 a 19.00 hrs

BINGO

Viernes 12, 19 y 26 de enero

Organiza: Centro Convive Larrabide

Dónde: Centro Convive Larrabide

Hora: 18.00 a 19.30 hrs

CORO

Miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero

Organiza: Asociación de personas jubiladas Larrabide

Dónde: Centro Convive Larrabide

Hora: 17.30 a 18.30 hrs

Inscripciones

A través del correo redesdemayoresmilagrosa@pamplona.es, o llamando al teléfono **606946735** martes, jueves y viernes (9:00 - 14:00 hrs) y los jueves (17:00- 19:00 hrs).

Todas las actividades se realizarán en el local de Centro Convive Larrabide en C/ Goroabe, 25



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](http://Pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona
te cuida



Ayuntamiento de
Pamplona

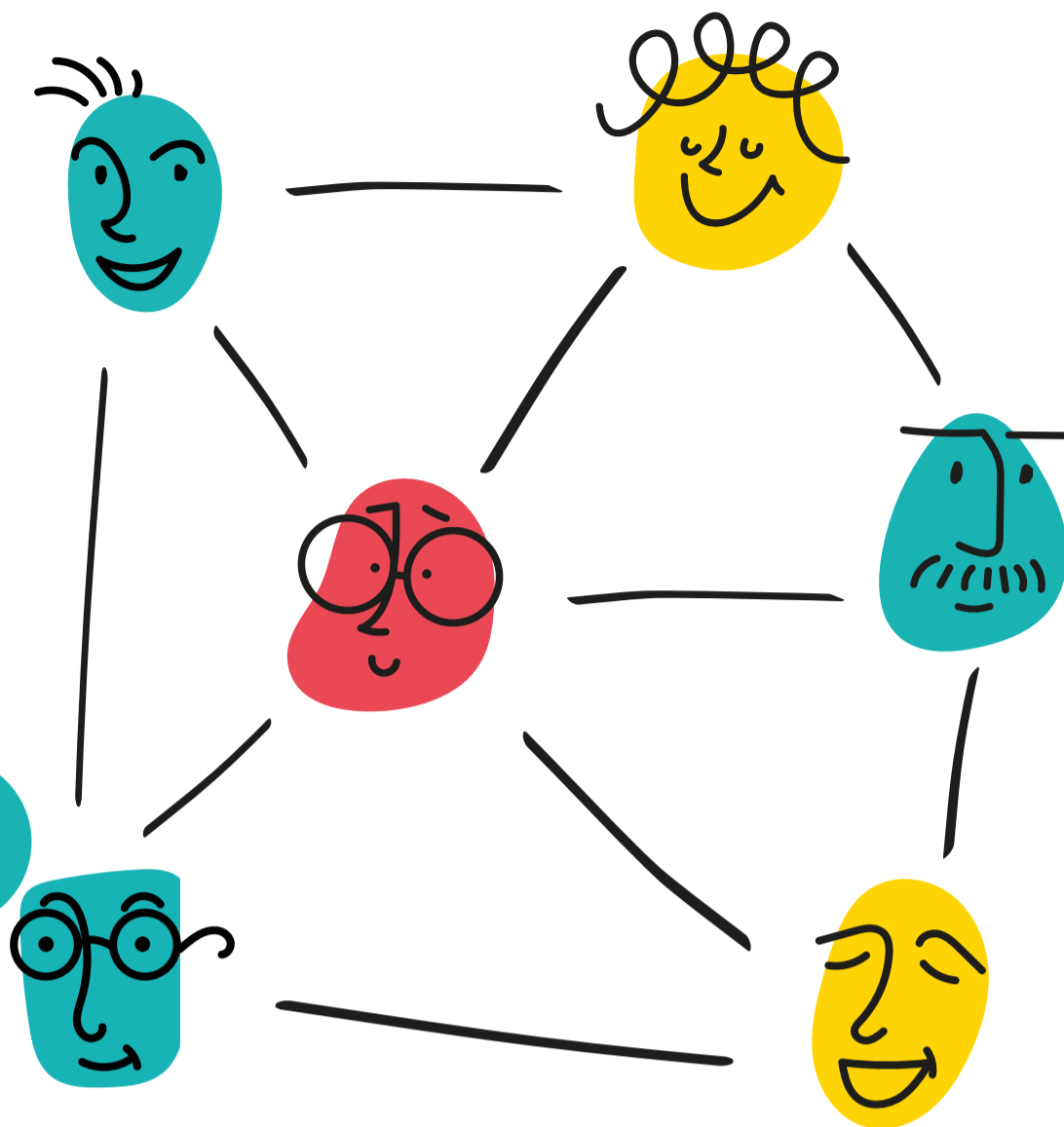
Iruñeko
Udala

Milagrosako ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

URTARRILEKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



IBILALDI OSASUNGARRIA

Urtarrilak 10, 17, 24 eta 31
(asteazkenak)

Antolatzailea: "Pamplonistas"
boluntarioen zerbitzua

Tokia: Convive Larrabide zentroa

Ordutegia: 11:00etatik 12:30era

HITZALDIA "NO SÉ QUIÉN ERES, PERO TE QUIERO"

Urtarrilak 15, astelehena

Nork emana: José Ramón
Roldán

Antolatzailea: Nafarroako
Geriatría eta Gerontología
elkartea

Tokia: Convive Larrabide zentroa

Ordutegia: 17:30etatik 18:30era

SASOIAN 1 + ENTRENAMENDUA

Urtarrilak 12, 19 eta 26 (ostiralak)

Antolatzailea: Convive
Larrabide zentroa

Tokia: Convive Larrabide zentroa

Ordutegia: 10:30etik 12:30era

MEMORIA ETA EZAGUTZA LANTEGIA. AKTIBA ZAITEZ!

Urtarrilak 8, 15, 22 eta 29
(astelehenak)

Antolatzailea: Convive
Larrabide zentroa

Tokia: Convive Larrabide
zentroa

Ordutegia: 11:00etatik
12:00etara

CONVIVE ARRATSALDE-PASAK

Abenduak 9 eta 23
(astearteak)

Antolatzailea: Convive
Larrabide zentroa

Tokia: Convive Larrabide zentroa

Ordutegia: 18:00etatik
19:00etara

BINGOA

Urriak 12, 19 eta 26 (ostiralak)

Antolatzailea: Convive
Larrabide zentroa

Tokia: Convive Larrabide zentroa

Ordua: 18:00etatik 19:30era

KORUA

Urtarrilak 10, 17, 24 eta 31
(asteazkenak)

Antolatzailea: Larrabide
Erretiratuen Elkartea

Tokia: Convive Larrabide
zentroa

Ordua: 17:30etik 18:30era

Izen- emateak

redesdemayoresmilagrosa@pamplona.es

helbide-elektronikoaren
bidez, edo TELEFONO
honetara deituta:

606946735 09:00etatik
14:00etara, astearte,
ostegun eta ostiralean,
eta 17:00etatik 19:00etara,
ostegunetan.

Jarduera guztiak Convive
Larrabide zentroko
lokalean (Goroabe k. 25)
eginen dira.



[Pamplona.es/eu/
iruneakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/iruneakzaintzenzaitu)

Iruñeak zaindu
egiten zaitu



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

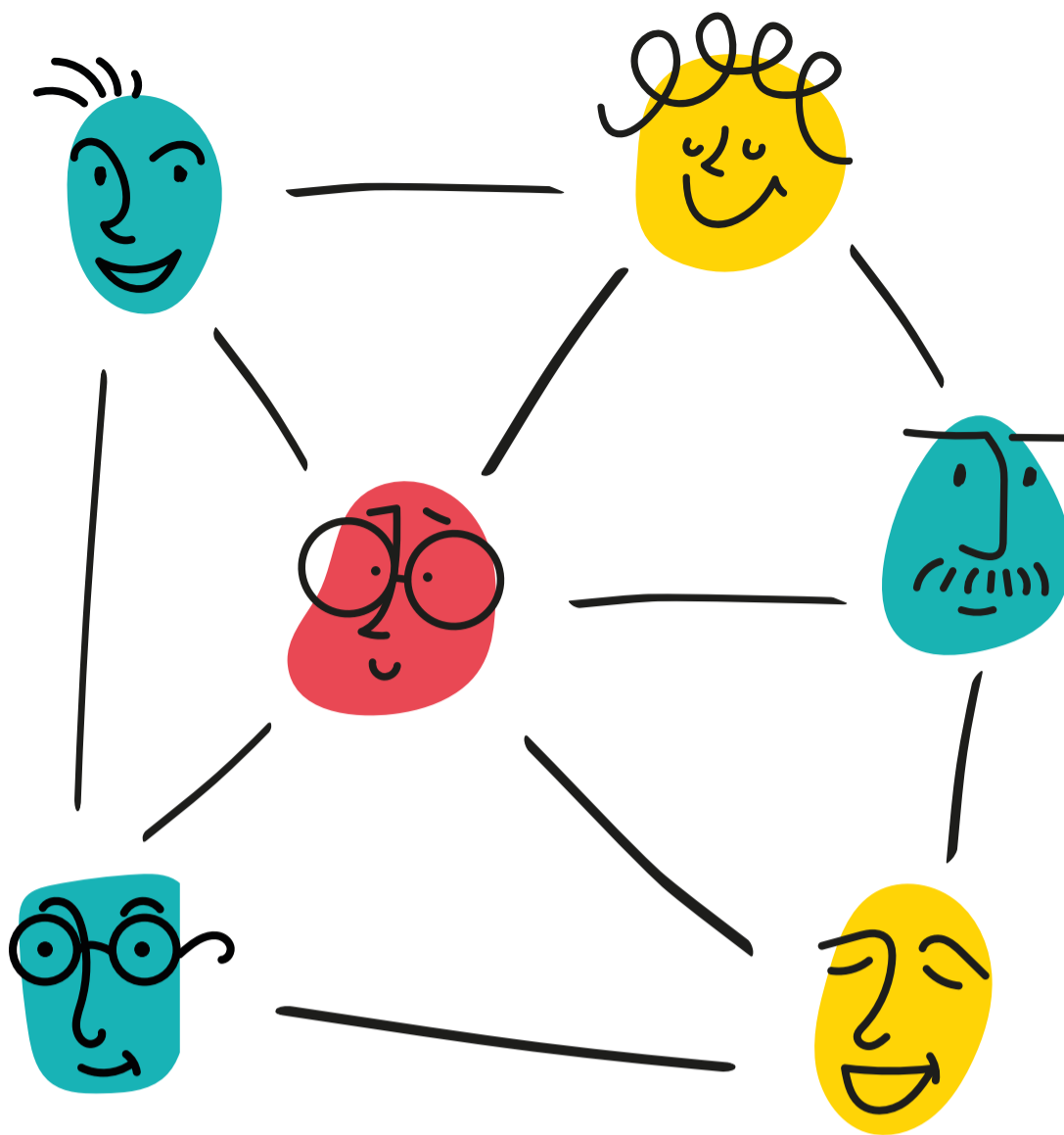
RED MAYORES

Santa María
la Real

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES ENERO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



VÍNCULOS INTERGENERACIONALES. CUENTACUENTOS

**Martes 2, miércoles 3 y jueves
4 de enero**

Organiza: Asociación
Vecinos Santa M^ª la Real
y CoWorkids Sta. M^ª la
Real-Lezkairu

Hora: 10:30 a 12:00 hrs

TALLER INFANTIL DE ILUSTRACIÓN: CUADERNO DEL ARTISTA

**Martes 2, miércoles 3 y jueves
4 de enero**

Organiza: Asociación Vecinos
Santa M^ª la Real.

Hora: 17:00 a 19:00 hrs

Coste: 50€/ persona

CINEFORUM

“Bienvenido Mr. Marshall”

Jueves 4 de enero

Organiza: Asociación
Vecinos Santa M^ª la Real.

Hora: 17:30 a 20:00 hrs

TALLER YOGA VINYASA

Jueves laborales

Organiza: Solera
asistencial

Hora: 9:30 a 10:30 hrs
(Trimestral)

CLUB DE LECTURA

Martes 9 de enero

Organiza: Asociación
Vecinos Santa M^ª la Real.

Hora: 19:00 a 21:00 hrs

CHARLA

**“Seguridad doméstica.
Cómo evitar accidentes
domésticos”**

Jueves 18 de enero

Organiza: Asociación
Vecinos Santa M^ª la Real

Hora: 18:00 a 20:00 hrs

CINEFORUM

“El Golpe”

Viernes 19 de enero

Organiza: Asociación
Vecinos Santa M^ª la Real.

Hora: 17:30 a 20:00 hrs

PASEOS MATINALES

Martes laborales

Organiza: Pamplonistas
Hora: 10:30 a 12:30 hrs

PASEOS MATINALES

Miércoles laborales

Organiza: Asociación
Síndrome de Down
Hora: 10:30 a 12:30 hrs

Inscripciones

A través del correo
[redesdemayoressantama
riareal@pamplona.es](mailto:redesdemayoressantamariareal@pamplona.es),
o llamando al teléfono
610124911

También por Whatsapp 

Presencial: martes o
viernes de 9-14 en el local
intergeneracional

Todas las actividades
se harán en el local
intergeneracional de Santa
María la Real (c/Mutilva
baja 19)



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](http://Pamplona.es/Pamplonatecuida)

**Pamplona
te cuida** 



Ayuntamiento de
Pamplona

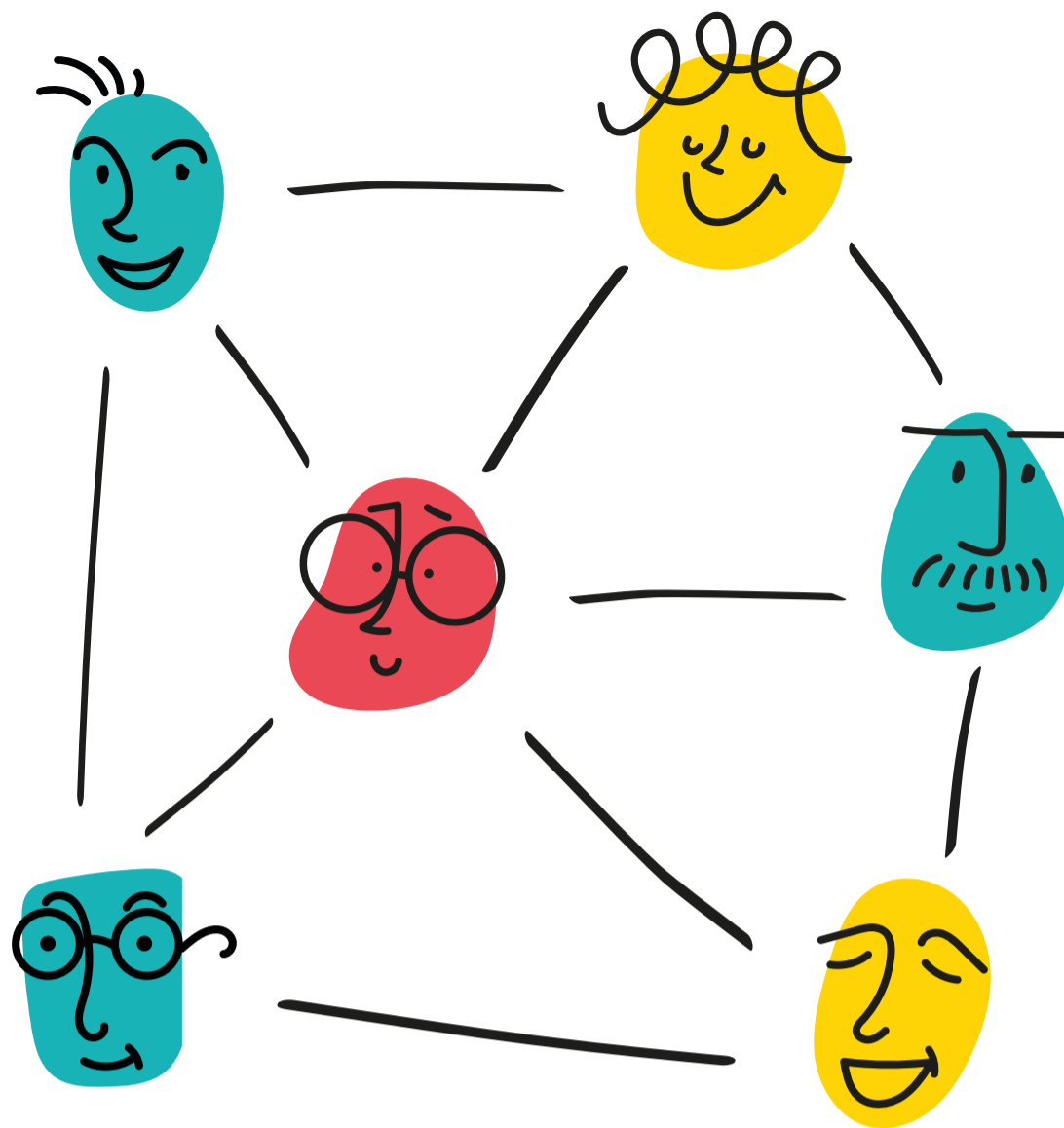
Iruñeko
Udala

Santa María la Real **ADINEKOEN SAREA**

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

URTARRILEKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



BELAUNALDIEN ARTEKO LOTURAK. IPUIN-KONTALARIA

**Urtarrilak 2 (asteartea),
3 (asteazkena) eta 4
(osteguna)**

Antolatzailea: Santa M^a
La Real Auzo Elkarte eta
CoWordkids Santa M^a la
Real - Lezkairu
Ordua: 10:30 - 12:00

HAURRENDAKO ILUSTRAZIO LANTEGIA: ARTISTAREN KAIERA

**Urtarrilak 2 (asteartea),
3 (asteazkena) eta 4
(osteguna)**

Antolatzailea: Santa M^a La
Real Auzo Elkarte.
Ordua: 17:00 - 19:00
Prezioa: 50€ lagun bakoitzeko

ZINEFORUMA

“Bienvenido Mr. Marshall”

Urtarrilak 4, osteguna

Antolatzailea: Santa M^a La
Real Auzo Elkarte.
Ordua: 17:30 - 20:00

LANTEGIA: YOGA VINYASA

Lanegunetako ostegunak

Antolatzailea: Solera
asistencial

Ordua: 9:30 - 10:30 (Hiruhilekoa)

IRAKURKETA-KLUBA

Urtarrilak 9, asteartea

Antolatzailea: Santa M^a La
Real Auzo Elkarte.

Ordua: 19:00 - 21:00

HITZALDIA

**“Segurtasuna etxean. Nola
saihestu etxeko istripuak”**

Urtarrilak 18, osteguna

Antolatzailea: Santa M^a La
Real Auzo Elkarte.

Ordua: 18:00 - 20:00

ZINEFORUMA

“El Golpe”

Urtarrilak 19, ostirala

Antolatzailea: Santa M^a La
Real Auzo Elkarte.

Ordua: 17:30 - 20:00

GOIZEKO IBILALDIAK

Lanegunetako asteartek

Antolatzailea: Pamplonistas

Ordua: 10:30 - 12:30

GOIZEKO IBILALDIAK

Lanegunetako asteazkenak

Antolatzailea: Down

Sindromearen elkarte

Ordua: 10:30 a 12:30 hrs

Izen-emateak

A través del correo
[redesdemayoressantama
rialareal@pamplona.es](mailto:redesdemayoressantamaria@pamplona.es),
helbide elektronikoaren
bidez, **610124911**
telefonora deituta, edo
aurrez aurre astearte eta
ostiraletan, 09:00etatik
14:00etara, Belaunaldien
arteko lokalean.

Baita Whatsapp-aren bidez 

Jarduera guztiak Santa
María La Realeko
belaunaldien arteko
lokalean (Mutiloabeiti k.19)
eginen dira



[Pamplona.es/eu/
Iruñeakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/Iruñeakzaintzenzaitu)

**Iruñeak zaindu
egiten zaitu**



Ayuntamiento de
Pamplona

**Iruñeko
Udala**