



6^a REUNION NACIONAL
SEMEG
Sociedad Española de
Medicina Geriátrica

PAMPLONA, 24, 25 Y 26 DE ABRIL DE 2014

6^a REUNIÓN NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA GERIÁTRICA (SEMEG)

**5^ª REUNIÓN DE LA RED TEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN COOPERATIVA
EN ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD (RETICEF)**

GERIATRÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

A V A N C E D E P R O G R A M A

**HOTEL TRES REYES
PAMPLONA**

24-26 de abril de 2014

COMITÉ ORGANIZADOR

- Presidente:** **Dr. Nicolás Martínez Velilla**
Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Vicepresidente:** **Dr. Álvaro Casas Herrero**
Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Vocales:** **Dra. Cristina Alonso Bouzón**
Hospital Universitario de Getafe. Madrid
Dr. Javier Alonso Renedo
Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
Dr. Juan José Baztán Cortés
Hospital Central de la Cruz Roja. Madrid
Dr. Roberto Petidier Torregrossa
Hospital Universitario de Getafe. Madrid

COMITÉ CIENTÍFICO

Junta Directiva de la SEMEG

- Presidente:** **Dr. Juan F. Macías Núñez**
Universidad de Salamanca
- Secretaria:** **Dra. Almudena Areosa Sastre**
Hospital Universitario de Getafe. Madrid
- Tesorero:** **Dr. Florentino Prado Esteban**
Hospital General de Segovia
- Vocales:** **Dra. Ana Alfaro Acha**
Hospital Virgen del Valle. Toledo
Dra. Marta Castro Rodríguez
Hospital Universitario de Getafe. Madrid
Dra. Nuria Fernández Martínez
Complejo Hospitalario de Ciudad Real
- Ex presidentes:** **Dr. Jesús María López Arrieta**
Hospital de Cantoblanco. Madrid
Dr. Juan José Solano Jaurrieta
Hospital Monte Naranco. Oviedo
Dr. Leocadio Rodríguez Mañas
Hospital Universitario de Getafe. Madrid

PROGRAMA

JUEVES, 24 DE ABRIL

15:00 **ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

15:30 - 17:00 **MESA REDONDA: ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DEL ANCIANO CON OSTEOPOROSIS, CAÍDAS Y FRACTURAS**

Moderador: *José Luis Larrión. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona*

- Uso de fármacos anti-OP en el anciano frágil, ¿todos funcionan por igual?

Cristina Alonso. Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de Getafe. Madrid

- Papel extra óseo de la vitamina D en el tratamiento de las caídas y fracturas

Álvaro Casas. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona

- Entendiendo las caídas y las fracturas como una condición crónica. Un nuevo modelo de aproximación clínico-etiológico

Manuel Montero. División de Medicina Geriátrica. Universidad Western, Ontario. Canadá

17:00 - 17:15 **INAUGURACIÓN**

17:15 - 17:45 **CAFÉ-VISITA PÓSTER**

17:45 - 19:15 **DEBATES:**

USO DE FÁRMACOS EN EL ANCIANO

Moderador: *Pedro Abizanda. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete*

USO DE ESTATINAS EN EL ANCIANO FRÁGIL:

- Sí, hay evidencia

Julio Sánchez. Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona

- No, no hay evidencia suficiente en el muy viejo, hay que individualizar

Juan José Baztán. Servicio de Geriátría. Hospital Central de la Cruz Roja. Madrid

USO DE ANTICOAGULANTES CLÁSICOS FRENTE A NUEVOS ANTICOAGULANTES EN EL ANCIANO FRÁGIL

- Clásicos
Roberto Petidier. Servicio de Geriátria. Hospital Universitario de Getafe. Madrid
- Nuevos anticoagulantes
José A. Páramo. Servicio de Hematología. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona

17:45 – 19:15 MESA REDONDA SEMEG-RETICEF: LONGEVIDAD EXTREMA Y FUNCIÓN: DETERMINANTES Y POSIBILIDADES DE INTERVENCIÓN

Moderadores: *Francisco José García. Servicio de Geriátria. Hospital Virgen del Valle. Toledo y M^{ra} Carmen Gómez Cabrera. Departamento de Fisiología. Universidad de Valencia*

- Regulación de la expresión génica en centenarios
Consuelo Borrás. Departamento de Fisiología. Universidad de Valencia
- Algunas novedades del 2013 sobre genes candidatos a influenciar longevidad extrema
Nuria Garatachea. Departamento de Fisiatría y Enfermería. Universidad de Zaragoza
- Actividad física en nonagenarios: efectos y limitaciones
Mikel Izquierdo. Cátedra de Fisioterapia. Universidad Pública de Navarra. Pamplona
- Ponencias seleccionadas de entre los posters presentados

19:15 - 20:00 ASAMBLEA GENERAL SEMEG

SEMEG

VIERNES, 25 DE ABRIL

09:00 - 10:30 REUNIÓN ADMINISTRATIVA DE LA RED TEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN COOPERATIVA EN ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD (RETICEF)

08:30 - 10:00 PERLAS BIBLIOGRÁFICAS 2013: ARTÍCULOS QUE HAN MODIFICADO LA PRÁCTICA CLÍNICA DURANTE EL AÑO 2013

Moderador: *Juan F. Macías. Departamento de Medicina. Universidad de Salamanca*

- Síndromes geriátricos / demencia
Jesús M^a López Arrieta. Servicio de Geriatria. Hospital de Cantoblanco. Madrid
- Osteoarticular: fracturas de cadera
Pedro López Dóriga. Servicio de Geriatria. Hospital de La Fuenfría. Madrid

10:00 - 10:30 CAFÉ-VISITA PÓSTER

10:30 - 12:30 MESA REDONDA SEMEG-RETICEF: FRAGILIDAD/ SARCOPENIA 2014. ¿DÓNDE ESTAMOS Y HACIA DÓNDE VAMOS?

Moderador: *Bruno Vellas. Departamento de Medicina Interna y Geriatria. Hospital Universitario de Toulouse. Francia*

- Bases moleculares de la fragilidad y sarcopenia. Biomarcadores
José Viña. Departamento de Fisiología. Universidad de Valencia
- Valoración clínica y diagnóstica
Marco Inzitari. Parc Sanitari Pere Virgili. Barcelona
- Valoración diagnóstica, ¿cuál es el papel de la imagen?
Fernando Idoate. Servicio de Radiología. Clínica San Miguel. Pamplona
- Nuevas dianas terapéuticas y estudios de intervención
Roberto Bernabei. Departamento de Geriatria, Neurociencias y Ortopedia. Policlínico Universitario "Agostino Gemelli", Roma. Italia

12:30 - 14:00 MESA REDONDA: ¿CÓMO Y CUÁL DEBE SER EL CONTROL GLUCÉMICO EN EL ANCIANO?

Moderador: *Leocadio Rodríguez Mañas. Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de Getafe. Madrid*

- Beneficios del control glucémico, ¿existen?
Marta Castro. Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de Getafe. Madrid
- Riesgos del control glucémico
Javier Salvador. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona
- ¿Hasta dónde y cómo?
Alan Sinclair. Universidad Bedfordshire. Reino Unido

14:00 - 15:30 ALMUERZO

15:30 - 17:00 TALLERES DE TRABAJO 4 Y 5 (ENFERMERÍA)

16:00 - 17:00 CONFERENCIA.

José María Ordovás. Laboratorio de Nutrición y Genética de la Universidad de Tufts, Boston. Estados Unidos

17:00 - 17:30 CAFÉ-VISITA PÓSTER

17:30 - 19:00 TALLERES DE TRABAJO 1, 2 Y 3

17:30 - 19:00 TALLERES DE TRABAJO 6 Y 7 (ENFERMERÍA)

17:30 - 19:00 SIMPOSIUM SATÉLITE: ESTRATEGIAS DE VACUNACIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES

- Neumococo
- Gripe
- Varicela-Zóster

SÁBADO, 26 DE ABRIL

09:00 - 09:45 **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES SELECCIONADAS Y DEFENSA DE PÓSTER**

Moderador: *Juan José Solano. Servicio de Geriátría. Hospital Monte Naranco. Oviedo*

10:00 - 11:45 **MESA REDONDA: ESTRATEGIAS INNOVADORAS EN GERIATRÍA**

Moderador: *Juan José Calvo. Residencia Zorroaga. San Sebastián*

- Nuevos abordajes epidemiológicos en Geriátría: Patrones de polifarmacia y multimorbilidad en ancianos
Amaia Calderón-Larrañaga. Grupo de Investigación en Enfermedades Crónicas. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Zaragoza
- Estrategias para reducir el riesgo de iatrogenia en ancianos complejos
Graziano Onder. Departamento de Geriátría. Universidad Católica del Sacro Cuore, Roma. Italia
- Iatrogenia y guías clínicas ¿Podemos aplicar las guías de práctica clínica al anciano?
Arturo Vilches. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo

11:45 - 12:00 **CEREMONIA DE CLAUSURA**

12:00 - 13:00 **NOMBRAMIENTO DE SOCIO DE HONOR DE LA SEMEG Y CONFERENCIA SOCIO DE HONOR: FALLO CEREBRAL: LA INTEGRACIÓN ENTRE COGNICIÓN Y MOVILIDAD**

Manuel Montero. División de Medicina Geriátrica. Universidad Western, Ontario. Canadá

SEMEG

TALLERES DE TRABAJO

TALLER 1. Viernes, 25 de abril de 17,30 a 18,15 horas

Manejo de los síntomas psico-conductuales en el anciano con demencia /
manejo farmacológico del delirium

Inés Francés. Unidad de Psicogeriatría. Torre Monreal. Tudela

TALLER 2. Viernes, 25 de abril de 17,30 a 19,00 horas

Implementación de un programa de ejercicio físico en el anciano

*Mikel Izquierdo. Cátedra de Fisioterapia. Universidad Pública de Navarra.
Pamplona*

TALLER 3. Viernes, 25 de abril de 18,15 a 19,00 horas

Mediciones de capacidad funcional en el anciano frágil

Álvaro Casas. Servicio de Geriatría. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona

TALLER 4 ENFERMERÍA. Viernes, 25 de abril de 15,30 a 17,00 horas

Diseño de un programa educacional en el anciano con diabetes

*Noelia Tardáguila. Fundación de investigación del Hospital Universitario de
Getafe. Madrid*

TALLER 5 ENFERMERÍA. Viernes, 25 de abril de 15,30 a 17,00 horas

Introducción a la práctica clínica basada en la evidencia en Geriatría

*Esther González María. Unidad de Investigación en Cuidados de Salud
(Investén-isciii). Madrid*

TALLER 6 ENFERMERÍA. Viernes, 25 de abril de 17,30 a 19,00 horas

Diseño de un programa educacional en el anciano con diabetes

*Noelia Tardáguila. Fundación de investigación del Hospital Universitario de
Getafe. Madrid*

TALLER 7 ENFERMERÍA. Viernes, 25 de abril de 17,30 a 19,00 horas

Introducción a la práctica clínica basada en la evidencia en Geriatría

*Esther González María. Unidad de Investigación en Cuidados de Salud
(Investén-isciii). Madrid*

INFORMACIÓN GENERAL

SEDE

HOTEL TRES REYES

Jardines de la Taconera, s/n
31001 Pamplona
Telf: 948 22 66 00
Fax: 948 22 29 30
www.hotel3reyes.com

COMUNICACIONES

La **fecha límite** para el envío de comunicaciones es el **3 de febrero de 2014**.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Socios SEMEG	175,00 €
No Socios	325,00 €
Solo 1 día	175,00 €
M.I.R. Geriatría (1)	200,00 €
Médicos Atención Primaria (1)	200,00 €
Farmacéuticos (1)	200,00 €
Enfermería (1)	200,00 €
Médicos Jubilados (1)	50,00 €

Los precios incluyen el 21% de IVA.

(1) Deberán aportar justificación documental.

SECRETARÍA

Planner Media
Paseo de la Castellana, 201 - 3º
28046 Madrid
Telf: 91 787 03 00
E-mail: congresos@plannermedia.com

Más información en www.congresosemeg.com



SEMMEG

SEMMEG

Secretaría: PLANNER MEDIA, S.L. Paseo de la Castellana, 201 - 3ª • 28046 Madrid
Tel. 91 787 03 00 • Fax 91 323 13 90 • E-mail: congresos@plannermedia.com