



**Información:**

**Sección de Calidad y Protectorado de Fundaciones**  
*Servicio de Planificación, Calidad e Inspección*  
*Departamento de Políticas Sociales*  
Tfno: 848 425059- 848 423808  
E-mail: seccion.calidad@navarra.es

**Organizan:**



**Gobierno de Navarra**  
Departamento de  
Políticas Sociales



**Gobierno de Navarra**  
Departamento de Salud

**Colaboran:**



Ayuntamiento de  
**Pamplona**  
Iruñeko Udala



**Cruz Roja**  
Navarra



Universidad  
Pública de Navarra  
Nafarroako  
Unibertsitate Publikoa



# ENVEJECIMIENTO

## ACTIVO Y SALUDABLE

Jornada  
**Buenas Prácticas en Navarra**

**5 febrero**  
**2015**



**Sala Pío Baroja**  
**INAP**



**Gobierno de Navarra**  
Departamento de  
Políticas Sociales



**Gobierno de Navarra**  
Departamento de Salud

# INTRODUCCIÓN

La Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas del Departamento de Políticas Sociales y el Instituto de Salud Pública y Laboral del Departamento de Salud han impulsado la organización de la Jornada de **“Envejecimiento Activo y Saludable. Buenas Prácticas en Navarra”**.

El objetivo de esta Jornada es ampliar conocimientos sobre las dimensiones del envejecimiento activo, difundir buenas prácticas y establecer sinergias entre organizaciones públicas y entidades sociales con responsabilidad en este ámbito.

Está dirigida a profesionales, personal directivo y representativo de instituciones públicas, entidades privadas y asociaciones ciudadanas, interesadas en esta realidad.

El tema es de especial relevancia en Navarra, ya que su población disfruta de una de las esperanzas de vida más altas de Europa y según datos del Padrón Municipal del año 2013, el 18,5% de su población tiene 65 o más años de edad y el 6% más de 80.

La ponencia marco será a cargo del Sr. Alexandre Kalache, Co-Presidente y Presidente de la Alianza Global del Centro Internacional de Longevidad de Brasil.

Este asesor internacional de diferentes organismos públicos y privados, experto en temas de envejecimiento activo, ha desarrollado algunos conceptos innovadores, y otros ya incorporados a las estrategias de las políticas públicas: la revolución del envejecimiento, modelos de envejecer activamente, impacto del envejecimiento activo a largo plazo, sociedades apropiadas para todas las edades, los derechos de la gente mayor, etc. todos ellos de especial interés para provocar la reflexión de las personas asistentes y ampliar la perspectiva de lo que supone envejecer de forma saludable, desarrollando la participación social y la autonomía personal.

También queremos aprovechar este marco para visibilizar algunas experiencias y buenas prácticas presentes en nuestro contexto social y que sintonizan con una imagen positiva y participativa de esta etapa vital. El envejecimiento saludable ocupa un lugar importante y por ello se le ha dedicado la primera mesa redonda.

En la segunda mesa se contará con la participación de representantes del Ayuntamiento de Pamplona y del Aula de la Experiencia de la UPNA, para explicar las actuaciones desarrolladas por estas instituciones.

Para finalizar y gracias a la colaboración de la Sociedad de Geriatria y Gerontología en Navarra, se expondrá la finalidad del Premio Tomás Belzunegui, promovido por esta entidad y dirigido a transmitir una imagen positiva de las personas mayores. Contaremos para ello con el galardono con el Premio Senior Tomás Belzunegui 2014.

Esperamos que este encuentro sirva para trasladar a la ciudadanía la necesidad de enfocar el envejecimiento, desde lo personal y desde lo colectivo, como una etapa a preparar y vivir de forma saludable, participativa y plena de responsabilidades y derechos.

# PROGRAMA

## 9:30 Apertura.

Dña. Gemma Botín Cociña. Directora Gerente de la Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas.

Dña. M<sup>a</sup> Soledad Aranguren Balerdi. Directora Gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral.

## 10:00 Ponencia: “Retos del envejecimiento en el contexto actual”.

D. Alexandre Kalache. Co-President of the International Longevity Centre Brazil.

## 11:00 Mesa redonda: “Buenas prácticas en envejecimiento saludable en Navarra”.

**Presenta:** D. Fermín Castiella Lafuente. Subdirector de Gestión y Recursos para la Dependencia. ANAP.

**“El ejercicio físico será lo más recetado en medicina”. Experiencias en Navarra.**

D. Esteban Gorostiaga Ayestarán. Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.

**“Envejecer con salud”.**

Dña. M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta. Jefa de la Sección de Promoción de la Salud del Instituto de Salud Pública y Laboral.

**“Programas de envejecimiento activo en Cruz Roja”.**

Dña. Idoia Urmeneta Varona. Responsable del Área de Personas Mayores de Cruz Roja Navarra.

## 12:00 Descanso

## 12:30 Mesa redonda: “Buenas prácticas desde lo local y nuevas fórmulas de participación social”.

**Presenta:** D. Pedro Grávalos Falces. Director del Servicio de Planificación, Calidad e Inspección de la Dirección General de Política Social y Consumo.

**“Envejecimiento activo satisfactorio”.**

Dña. Concepción Mateo Pérez. Directora del Área de Participación Ciudadana, Juventud y Deporte del Ayuntamiento de Pamplona.

**“Los programas universitarios para mayores en la UPNA”.**

D. José Ángel Bañales Galarza. Presidente de la Asociación de Alumnos y ex Alumnos del Aula de la Experiencia UPNA-Pamplona (Aulexna) y Dña. Cristina Zoco Zabala. Directora del Aula de la Experiencia de la UPNA.

## 13:30 Cierre: “¿Considerarse mayor en una sociedad intergeneracional?”.

Dña. Camino Oslé Guerendiáin. Vicepresidenta de la Sociedad Navarra de Geriatria y Gerontología y D. Jesús Jáuregui Gorráiz, galardonado con el Premio Senior 2014 del Premio Tomás Belzunegui. Relato corto: “Momentos”.