

JUNTA DIRECTIVA

Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología “ZAHARTZAROA”

Presidente: **Iñaki Artaza Artabe**

Vicepresidente Área Clínica: **Koldo Urkijo Hieyte**

Vicepresidenta Área Ciencias Sociales y del Comportamiento: **M^a José Martín de Fernández de Landa**

Secretario: **José Javier Miguel de la Huerta**

Tesorera: **Lourdes Zurbanobeaskoetxea Larauogoitia**

Vocales Área Clínica: **Ariadna Besga Basterra y M^a Pilar Lekuona Anzizar**

Vocales Área Ciencias Sociales y del Comportamiento: **Miriam Barandiaran Amillano y Alvaro Mosquera Lajas**

Vocales Territoriales:

- Araba: **Brígida Argote Martínez de Lagrán**
- Bizkaia: **Itxaro Llarena Pereira**
- Gipuzkoa: **Juan J. Calvo Aguirre**

JUNTA DIRECTIVA

Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología

Presidente: **Nicolás Martínez Velilla**

Vicepresidente: **Santiago Garde Iriarte**

Tesorera: **Begoña Flamarique Chocarro**

Secretario: **Alvaro Casas Herrero**

Vocales: **Concepción Molina Pérez, María Azcona Armiño, María Teresa Marcellán Benavente**

COMITÉ ORGANIZADOR DEL CONGRESO 2013

Iñaki Artaza Artabe
M^a José Martín Fernández de Landa

Brígida Argote Mtez. de Lagrán
Víctor Ortiz de Murua

COMITÉ CIENTÍFICO DEL CONGRESO 2013

Iñaki Artaza Artabe
Brígida Argote Mtez. de Lagrán
Juan José Calvo Aguirre
Lourdes Zurbanobeaskoetxea Larauogoitia
M^a José Martín Fernández de Landa
Fco. Javier Alonso Renedo

Nicolás Martínez Velilla
Ariadna Besga Basterra
Alvaro Mosquera Lajas
Vicenzo Malafarina
Itxaro Llarena Pereira
Concepción Molina Pérez

BIENVENIDOS A VITORIA-GASTEIZ

Queridos amigos

Un año más Zahartzaroa y la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología vuelven a juntarse. No podemos ocultar la alegría que nos produce ver amigos a los que la distancia o la prisa que nos rodea impiden disfrutar de su compañía más a menudo. A pesar de no ser sociedades tan importantes como las nacionales, podemos estar orgullosos de ser de las más activas y prolíficas en cuanto a eventos, y nuestra convivencia es fuente de un importante intercambio de conocimientos.

Del 9 al 11 de mayo, el Palacio Europa volverá a acogernos. Vitoria-Gasteiz es una ciudad que siempre nos ha tratado bien. En esta ocasión hemos elegido el lema “Presente y futuro de la atención a las personas mayores”. En nuestro afán innovador, acorde a los nuevos tiempos y tecnologías, hemos impulsado una actividad poco habitual en los congresos actuales, pero que con el esfuerzo, ilusión y trabajo de sus organizadores seguro que consigue atraer a numerosos participantes. Vosotros sois los que aportáis ideas y nos permitís mejorar cada año. Gracias a vuestra presencia y ayuda podremos conseguir generar una dinámica constructiva para los futuros congresos. Por eso queremos insistir en que este año, además de vuestra participación habitual en ponencias, pósters, comunicaciones y demás eventos, os acerquéis al primer Open Space que organizamos, espacio de opinión y debate.

Debatiremos sobre la situación actual de la Gerontología en ambas comunidades, pero lo más importante es que intentaremos crear un debate constructivo, multidisciplinar y optimista, acompañados de los responsables de la actual situación socio-sanitaria.

Somos conscientes de las dificultades actuales incluso para asistir a los Congresos. Esperamos que la amplia y atractiva oferta de actividades os anime a compartir con nosotros estos días. Nuestro afán siempre ha sido multidisciplinar y queda patente en el programa desarrollado.

Gracias anticipadas y recibid un cordial saludo de;

Nicolás Martínez Velilla

Presidente

Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología

Iñaki Artaza Artabe

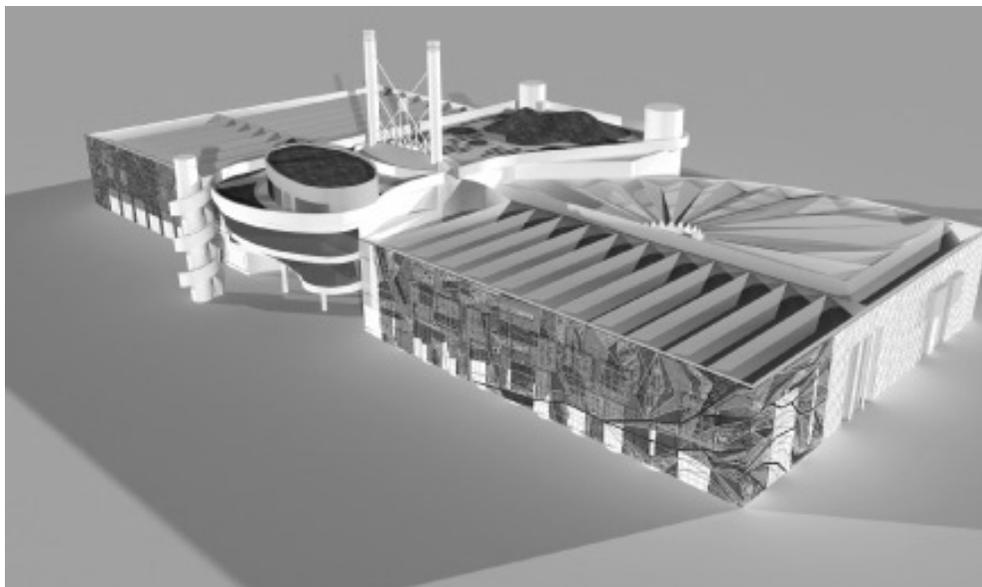
Presidente

Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología “Zahartzaroa”

SEDE DEL CONGRESO

PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES EUROPA

Edificio contemporáneo, ubicado en el centro de la ciudad. Fue inaugurado en 1989, el año de la caída del muro de Berlín, siendo el primer Palacio de Congresos y Exposiciones del País Vasco. Reformado y ampliado recientemente, su interior resulta moderno y muy confortable. Se trata de un recinto espacioso, adaptable y con abundante luz natural gracias a los miradores y lucernarios que recorren toda su fachada y cubierta. Ha sido punto de referencia de la Vitoria-Gasteiz, Capital Verde Europea del año 2012 y todavía puede visitarse en su Hall de Exposiciones el montaje expositivo que conmemora este título. En próximas intervenciones, se convertirá en un icono de la arquitectura sostenible, gracias a la aplicación del estándar Passivhaus. Su exterior será recubierto con un tapiz vegetal para generar un aislamiento térmico y se aplicarán las últimas tecnologías que garantizan una máxima eficiencia de consumo energético. Al mismo tiempo, la Avenida de Gasteiz –donde se alza el edificio– se verá transformada en breve en un boulevard verde, como punto de partida del Proyecto urbano de Anillo Verde Interior, en línea con la vocación de ciudad verde y sostenible de Vitoria-Gasteiz, Green Capital.



PROGRAMA

JUEVES 09 DE MAYO

15,00 - 16,00 h. Entrega de documentación y acreditaciones

16,00 - 18,30 h. **OPEN SPACE Espacio abierto de opinión y debate**

Porque la experiencia previa nos dice que si algo define la idiosincrasia de nuestros Congresos es la alta implicación y participación en todas las propuestas, contenidos y formatos te animamos a venir al **Open Space** y a contribuir a definir el **“Futuro de la atención geriátrica y gerontológica”**.

Coordinadores: **José Javier Miguel de la Huerta**. Psicopedagogo. Secretario de Zahartzaroa.

Alvaro Mosquera Lajas. Psicopedagogo. Responsable del Área Psicosocial Fundación Aspaldiko y Centros Sociales de Portugaleta.

Programa

La agenda de trabajo se crea entre todas las personas participantes. El que tú decidas, no hay gente experta ni ponentes invitados.

Líneas básicas de trabajo que proponemos:

1. **¿Hacia dónde crees que se debe encaminar la atención a las personas mayores?** *Si quieres tener voz, ser protagonista y compartir tus ideas, la SNGG y Zahartzaroa te invitan a participar en el open space para diseñar juntos/as el futuro de la atención a las personas mayores en Euskadi y Navarra.*
2. **¿Cómo quieres que se organicen los servicios de atención? ¿Dónde se sitúan los límites entre la iniciativa pública y privada en la provisión de servicios? ¿Qué contenidos han de tener las carteras de servicios? ¿Hay espacio para la innovación en la atención geriátrica y gerontológica? ¿Qué papel hemos de jugar los profesionales en el diseño, seguimiento y evaluación de servicios? ¿Qué rol crees que deben jugar las propias personas mayores?** *El resultado de esta sesión de trabajo nos servirá para orientar y definir la estrategia de nuestras organizaciones a la hora de responder a los retos a los que se enfrenta actualmente la atención geriátrica y gerontológica.*

18,30 -19,00 h. Conclusiones Open Space

19,00 -19,30 h. **INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO.**

Aurrezku de Honor

Intervención de la Diputada de Bienestar Social, **Dña. Marta Alaña** y del Alcalde de Vitoria-Gasteiz, **D. Javier Maroto**.

19,30 h **ASAMBLEA DE ZAHARTZAROA**

09,00 - 11,00 h. **MESA A. SANITARIA**

PREVENCION Y PROMOCION EN LA ATENCION A LOS MAYORES

Moderadora: **Ana González-Pinto**. Psiquiatra. Directora del Centro de Investigación en Psiquiatría del Hospital Universitario de Álava. Jefe clínico en la unidad de Psiquiatría. Profesora titular en la Universidad del País Vasco. Vitoria-Gasteiz.

1. **Influencia de la prevención y promoción de la salud . Actividad física en mayores.** **Maribel Larrañaga**. Subdirectora de Salud Pública. Dirección Territorial de Sanidad de Gipuzkoa. Donostia-San Sebastián.
2. **Impacto de la prevención del riesgo cardiovascular en la salud mental del anciano.** **Ariadna Besga Basterra**. Geriatra. Hospital Universitario de Alava. Universidad del País Vasco. Vitoria-Gasteiz.
3. **Prevención y promoción: Intervención ante la cronicidad.** **Esteban de Manuel**. Director de Kronikune, Centro de Investigación de Excelencia en Cronicidad. Bilbao.

09,00 - 11,00 h. **MESA A. PSICOSOCIAL**

GESTION DE CALIDAD Y COMPROMISO SOCIAL.

Moderadora: **Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laraudogoitia**. Jefa del Servicio de Valoración y Orientación de la Dependencia. Diputación Foral de Bizkaia. Bilbao.

1. **Compromiso en la gestión.** **Iñaki Villagran**. Director Gerente de la Residencia de Errenteria. Gipuzkoa.
2. **Indicadores de calidad.** **Marta Álvarez de Arcaya**. Geriatra. Directora médica del Hospital Bermingham. Matia Fundazioa. Donostia - San Sebastian
3. **Liderazgo. Estilos, maneras y realidades.** **D. Imanol Basterretxea**. Universidad del país Vasco. Bilbao.

11,00 - 11,30 h Descanso -Café

11,30 - 13,30 h. **MESA B. SANITARIA**

GERIATRIA BASADA EN LA EVIDENCIA

Moderador: **Nicolás Martínez Velilla**. Geriatra. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. Presidente de la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología.

1. **¿Cuál es la realidad de la agrupación / clusters de enfermedades en el anciano?** **Alexandra Prados Torres**. Grupo de Investigación en Enfermedades Crónicas (EpiChron) Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS). Instituto de Investigación Sanitaria Aragón. Zaragoza.
2. **¿Por qué dejar de usar medicamentos no justificados por la evidencia científica?** **Javier Garjón Parra**. Farmacéutico. Servicio de Prestaciones Farmacéuticas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea. Pamplona.
3. **Evidencia de las Guías Clínicas en las principales patologías geriátricas.** **Arturo Vilches Moraga**. Geriatra. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

11,30 - 13,30 h. **MESA B. PSICOSOCIAL**

LOS MAYORES EN EL CENTRO DE NUESTRA ATENCION

Moderadora: **María José Martín Fernández de Landa**. Responsable del Centro Municipal de Acogida Social. Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz.

- 1. Buen trato y buenas prácticas. Mayte Sancho Castiello**. Psicóloga. Asesora Científica. Fundación Matia Ingema. Madrid.
- 2. La comunicación interpersonal como punto de partida y recurso en el trabajo con personas mayores. Silvia Martínez**. Psicóloga. Universidad de Deusto. Facultad de Psicología y Educación. Directora del Master Universitario en Gerontología. Bilbao.
- 3. Los Valores en las Personas Mayores. Mabel Marijuan**. Profesora de Bioética. Facultad de Medicina UPV/EHU. Leioa. Bizkaia.

14,00 h. **COMIDA DE TRABAJO**

16,00 - 17,45 h. **TALLERES**

Taller nº 1

Valoración nutricional y abordaje de la disfagia. Coordinadora: **Chelo Martínez Burgui**. Médico de Familia. Residencia Zorroaga. Donostia.

Taller nº 2

Diagnóstico de Sarcopenia. Coordinador: **Vincenzo Malafarina**. Geriatra. Hospital San Juan de Dios. Pamplona.

Taller nº 3

Abordaje no farmacológico de los trastornos conductuales de los mayores. Coordinadoras: **María Pérez de Eulate**. Psicóloga. Igurco Bilbozar. Bilbao. **Naiara Fernández**. Médico Geriatra. Igurco Orue. Amorebieta. Bizkaia.

Taller nº 4

Ética y narratividad. **Juan Carlos Hernández Clemente**. Médico de Familia. Profesor asociado de Bioética. Universidad Autónoma de Madrid.

17,45 - 18.15 h. Descanso-Café

18:15 - 20:00 h. **TALLERES**

Taller nº 5

Heridas crónicas. Puesta al día. Coordinadoras: **Amaia Lopez de Mendiguren e Isabel Liberal**. Enfermeras. Residencia Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz.

Taller nº 6

Risoterapia: “La risa como fuente de salud”. Coordinadora: **María Jauregui González**. Pedagoga y Risoterapeuta. Fundación Aspaldiko. Portugalete. Bizkaia.

Taller nº 7

Gestión de valores, sentimientos y emociones. Coordinadoras: **Marije Goikoetxea.** Psicóloga experta en Bioética. Universidad de Deusto. Bilbao. y **Belén Molina González.** Médico de familia. Bilbao.

Taller nº 8

Diabetes Mellitus en el mayor: Casos clínicos. **Jorge Manzarbeitia Arambarri.** Geriatra. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

Taller nº 9

Reunión para constitución del grupo de trabajo de Nutrición de Zahartzaroa. Coordinadores: **Fernando Gómez-Busto.** Médico Geriatra y **Virginia Andía Muñoz** Nutricionista. CIAM SAN PRUDENCIO. Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz

16,00 - 20,00 h **CURSO DE ACTUALIZACIÓN PARA AUXILIARES DE GERIATRIA**
(Importe del Curso 60 €).

Coordinadoras: **Brígida Argote, Pilar Lekuona, Itxaro Llarena, Concepción Molina**

- **Modelo de atención centrado en el mayor.**
Brígida Argote Martínez de Lagrán. Enfermera. Directora Residencia Txagorritxu. IFBS. Vitoria-Gasteiz.
- **Trastornos de conducta. Síndrome Confusional agudo.**
Pilar Lekuona Anzizar. Enfermera. Residencia Municipal de Pasaia. Gipuzkoa. Presidenta del Colegio de Enfermería de Gipuzkoa. Donostia.
- **Nutrición en situaciones especiales. Disfagia.**
Itxaro Llarena Pereira. Enfermera supervisora. Centro Gerontológico Igurco-Bilbozar. Bilbao.
- **Cuidado de la integridad cutánea.**
Concepción Molina Pérez. Enfermera: Supervisora del Servicio de Neumología y Geriatría. Complejo Universitario de Navarra. Pamplona.

16,00 - 20,00 h. **CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN GERIATRIA PARA ATENCION PRIMARIA**

Coordinador: **Koldo Urquijo Hieyte.** Geriatra. Vicepresidente de Zahartzaroa.

Primera parte: 16,00 - 17,45 h.

- **Infección en el paciente anciano: Valoración y particularidades.**
Koldo Urquijo Hieyte. Geriatra. Vicepresidente de Zahartzaroa. Secretario del grupo de trabajo de atención primaria de la SEGG.
- **Diabetes tipo II en el anciano: Enfoque holístico y tratamiento.**
Juan Carlos Caballero García. Geriatra. Centro de Salud Arangotti. Osakidetza. Bilbao. Coordinador del grupo de atención primaria de la SEGG.
- **Vitamina D, no sólo metabolismo óseo.**
Álvaro Casas Herrero. Geriatra. Servicio Geriatría. Complejo Hospitalario de Navarra. Osasunbidea. Pamplona.

17,45 -18,15 h. Descanso- Café.

Segunda parte: 18,15 - 20,00 h.

- **Polifarmacia y prescripción adecuada.**
D^a Carmen Gainza Artázcoz. Farmacéutica. Servicio de Farmacia de Clínica San Miguel. Pamplona.
- **Depresión en el anciano: “Tipos”, formas de presentación y enfoque terapéutico.**
Juan Medrano Albéniz. Psiquiatra. Red de Salud Mental de Bizkaia.
- **Retos éticos en atención primaria: visión desde la geriatría.**
Javier Alonso Renedo. Geriatra. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario de Navarra. Osasunbidea. Pamplona

21,00 h. **CENA OFICIAL DEL CONGRESO.**

Museo Artium (Rest. Cube) de Vitoria-Gasteiz.

SÁBADO 11 DE MAYO

09,00 - 11,00 h. **COMUNICACIONES.**

- Área psicosocial. Moderador: *José Javier Miguel de la Huerta.* Psicopedagogo. Secretario de Zahartzaroa.
- Área sanitaria. Moderador: *Victor Ortiz de Murua.* Médico Internista. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

Se premiarán las mejores comunicaciones en euskera y castellano del área clínica y del área psicosocial.

11,00-11,30 h. Descanso-Café.

11,30-12,50 h. **EL FUTURO DE LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES.
PROPUESTAS DESDE LA ADMINISTRACIÓN.**

Moderador: *Iñaki Artaza Artabe.* Geriatra. Presidente de Zahartzaroa. Director Asistencial de Ipurco Servicios Sociosanitarios. Bilbao.

- *D. Iñigo Alli.* Consejería de Políticas sociales. Gobierno de Navarra.
- *D. Juan M^a Aburto.* Consejería de Empleo y Políticas Sociales. Gobierno Vasco
- *Dña. Marta Vera.* Consejería de Sanidad. Gobierno de Navarra.
- *D. Jon Darpon.* Consejería de Salud. Gobierno Vasco.

12,50 - 13,45 h. **CONFERENCIA DE CLAUSURA**

LA SUBLIME UTILIDAD DE LA CIENCIA INUTIL

Presenta: *Juanjo Calvo Aguirre.* Geriatra. Residencia Zorroaga. Expresidente de Zahartzaroa.

D. Pedro Miguel Etxenike. Científico Catedrático de la UPV-EHU. Donostia.

13,45 h. **CLAUSURA DEL CONGRESO**

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Se podrán enviar comunicaciones al Congreso para su presentación en el mismo de forma oral o en forma de póster. Para ello deberá remitir un resumen de la misma en la **“Hoja de Comunicaciones”** que puede hallar adjunta a este programa.

Las comunicaciones deben enviarse a la Secretaría Técnica y Agencia de Viajes Oficial del Congreso, **antes del 19 de abril 2013**, cualquiera que se reciba después de esta fecha será rechazada.

EQUINOCCIO VIAJES

Secretaría Técnica y Agencia de Viajes Oficial:
C/Larramendi, 23 - 20.006 SAN SEBASTIÁN
e-mail: vequinoccio4@unida.com

El Comité Científico elegirá las comunicaciones que se acepten para su presentación. Se elegirán aquellas que presenten trabajos de investigación relevantes en cualquier área de la Geriátría y la Gerontología, descartándose aquellas que no describan los resultados y aquellas que se limiten a ser una mera exposición de intenciones. La aceptación o rechazo de las comunicaciones se comunicará por escrito a los autores **antes del 29 de abril**. Al menos el primer firmante deberá estar inscrito en el Congreso, **antes del 19 de abril 2013**.

La organización facilitará los medios precisos de proyección de diapositivas, transparencias o cañón de luz durante las presentaciones orales y el lugar y medios para la colocación de los pósters.

TARIFAS DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 19 abril 2013	Desde el 20 abril 2013
Socios Navarra y Zahartzaroa	100 €	150 €
No socios	145 €	180 €
Curso de Actualización para auxiliares de Geriátría	60 €	
Cena del Congreso día 10 de mayo. Museo Artium (Restaurante Cube)	60 €	

Para inscribirse al XII Congreso “Zarhartzaroa” y al VI Congreso de la Sociedad de Navarra de Geriátría y Gerontología deberá rellenar la **“Hoja de Inscripción”** que encontrará adjunta a este programa y remitirla a la Agencia de Viajes Oficial. También podrán realizar las inscripciones al Congreso, reserva hotel oficial, y de la Cena del Congreso a través de las páginas web: **www.sngg.es** y/o **www.zahartzaroa.org** con el sistema **ON LINE** de nuestra Secretaría Técnica y Agencia de Viajes Oficial. Con sistema de pago de pasarela segura.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

La acreditación nominal de identificación obligatoria para acceder a la Sede del XII Congreso “Zahartzaroa” y VI Congreso de la Sociedad de Navarra de Geriátría y Gerontología, incluye los siguientes servicios y actividades:

- Asistencias a todas las sesiones, Talleres o Curso de Actualización en Geriátría de Atención Primaria.
- Acceso a la Exposición Comercial
- Documentación oficial con Diploma de asistencia.
- Pausas Café.
- Almuerzo de Trabajo.

TERCER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA Y NUTRICIÓN

Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología “Zahartzaroa” y la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología, con el **Patrocinio de ABBOTT LABORATORIES**, convocan el TERCER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA Y NUTRICIÓN.

Composición del Jurado:

D. Koldo Urquijo Hieyte

D. Javier Alonso Renedo

Dotación el Premio:

El TERCER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA y NUTRICIÓN con la siguiente dotación en premios:

- Primer Premio: **500 €**
- Segundo Premio: **400 €**
- Tercer Premio: **300 €**

Bases de la convocatoria:

Podrá participar en el TERCER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA y NUTRICIÓN **cualquier Socio/a de la Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología “Zahartzaroa” o de la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología**, con un límite de 3 relatos, presentados de forma individual o conjunta. Debiendo estar inscrito en el congreso antes de la fecha tope de presentación de los casos clínicos.

La temática del caso será libre, siempre y cuando esté relacionado con la valoración y/o tratamiento nutricional en personas mayores

Los casos clínicos deberán enviarse por **e-mail a la Secretaría Técnica (Equinoccio Viajes) e-mail: vequinoccio4@unida.com**, en formato Word o Pdf, con una letra de 12 puntos y con un máximo de 3 hojas de tamaño DinA4. Cada caso clínico deberá presentarse

con un título en su primera hoja y el título deberá aparecer en el asunto del e-mail y como nombre del archivo Word o pdf que envíen. En el documento no podrá constar el nombre o cualquier dato que pueda identificar al autor. La fecha tope de presentación de los casos clínicos: **19 de abril 2013**. Posterior a esta fecha No se recepcionará ningún caso clínico, por estar fuera de plazo.

Los premiados se darán a conocer durante la Cena Oficial del Congreso el día 10 de mayo, entregando in situ, los premios correspondientes. El autor/a del primer premio deberá presentarlo en las Comunicaciones orales "área clínica" del día 11 de mayo. Una vez fallado los premios, los casos clínicos no galardonados no serán devueltos a los autores, siendo estos destruidos.

Otras consideraciones:

Abbott Laboratories se reserva el derecho de editar cualquiera de los casos clínicos presentados (directamente o a través de una editorial), durante el plazo de un año desde el fallo del jurado, sin devengo de derecho alguno a favor de los autores. Transcurrido un año, los autores dispondrán de sus obras libremente, pero en posteriores ediciones de las mismas deberá consignarse la distinción concebida, independientemente de la empresa editorial en que se lleven a cabo dichas ediciones.

El hecho de enviar cualquier caso clínico a este certamen, implica la aceptación de sus bases, el fallo del Jurado y la renuncia a cualquier reclamación.

EXPOSICIÓN COMERCIAL

En el Hall y pasillos del Palacio Europa de Vitoria-Gasteiz, estará a disposición de los asistentes al Congreso, una exposición comercial, con diferentes Empresas y Laboratorios que apoyan a este evento. Estando a disposición de los congresistas para informar y enseñar de los productos que ofrecen al sector de la Geriátría y Gerontología.

ALOJAMIENTO

HOTELES SELECCIONADOS:



Hotel SILKEN CIUDAD de VITORIA

Inspirado en los hoteles franceses del XIX, ubicado en pleno centro de la ciudad y rodeado de parques a 500 metros del Palacio de Congresos Europa y cercano al casco histórico. Es considerado uno de los edificios emblemáticos de la ciudad. 149 amplias y confortables habitaciones con baño completo, Tv. interactiva, aire acondicionado, minibar... Parking con acceso directo al hotel. Restaurante, cafetería, piano bar con música en directo. Planta ejecutiva con habitaciones y servicios mejorados. Salas de reuniones hasta 400 personas con todo tipo de distribuciones, con el mejor soporte técnico y humano.

GRAN HOTEL LAKUA

Situado en la zona de Lakua en Vitoria, el Gran Hotel Lakua está perfectamente conectado con la autopista Vitoria-Bilbao, el aeropuerto de Vitoria-Gasteiz, y el centro urbano de la ciudad. Además se encuentra cercano a los más modernos centros comerciales. Dispone de un amplio parking. Un total de 147 habitaciones entre las que destacan las adaptadas para minusválidos y 2 suites para que usted pueda diseñar una estancia a su medida. Todas ellas decoradas con los mejores materiales para ofrecer un alto nivel de confort y exquisita elegancia. Carta de Almohadas.

El hotel destina su última planta a ofrecerle un completo spa equipado con: sauna finlandesa, baño turco, 2 amplios jacuzzi, 1 sala de fitness.



Hotel /Tipo de habitación:	Doble	Individual
Hotel Silken Ciudad de Vitoria	97 €	87 €
Gran Hotel Lakua	99 €	88 €

Precios por habitación y noche, incluyendo desayuno e IVA.