

ASCENDENTIA

Hacia la eliminación de Sujecciones.

Pamplona, 8 de febrero de 2017

¿Quiénes SOMOS?

¿Qué es Lares Navarra?

Asociación de residencias sin ánimo de lucro, del sector solidario.

¿Cómo surge este Grupo?

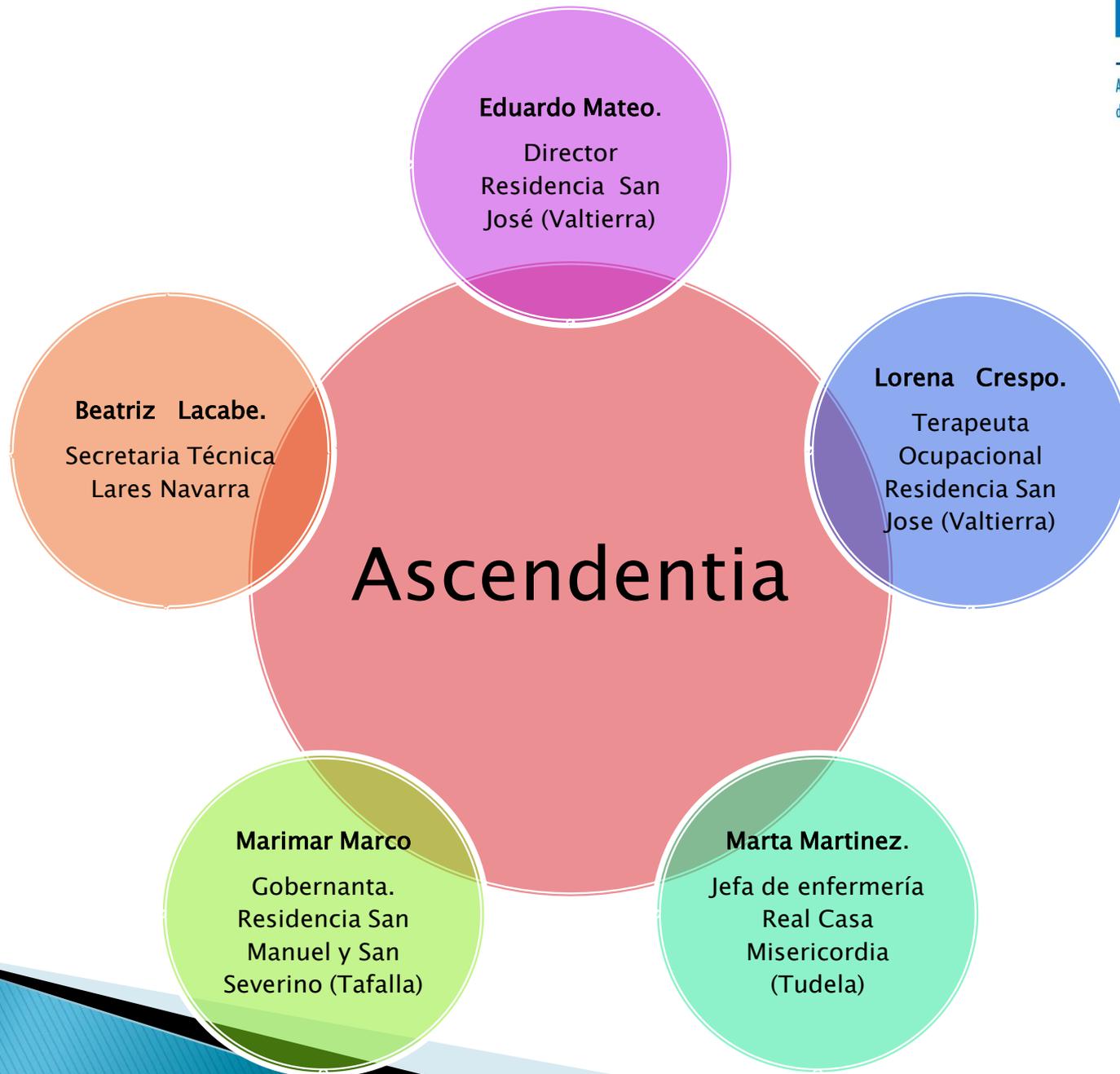
2010 : Propuesta de Formación del Departamento de Asuntos Sociales a Lares.

¿Cómo responde Lares?

Diferentes perfiles profesionales de nuestras residencias acudieron a un curso de formación.

¿Objetivos iniciales?

Garantizar un uso ético y racional de las sujeciones.
Difundir entre los centros Lares, la nueva forma de cuidar.



OBJETIVOS

- SENSIBILIZAR a los profesionales.
- Fomentar una NUEVA FILOSOFÍA en los cuidados.
- Facilitar HERRRAMIENTAS para reducir el uso de sujeciones.
- Dar a conocer el Programa ASCENDENTIA. – ¡Hacia un mundo libre de sujeciones!–



Programa
Ascendentia

ASCENDENTIA

hacia la eliminación de sujeciones



Programa
Ascendentia

RESIDENTES CON SUJECCIÓN

Los que padecen trastornos de conducta.

Los que tienen deambulación errante.

Los que tienen buen nivel de conciencia, pero miedo a caerse.

Los que han sufrido caídas anteriormente.

Los que llevan sondas, vías, apósitos, absorbentes....

ALTERNATIVAS AL USO DE SUJECIONES



**Pero recordad, la
mejor alternativa esta
en vosotr@s**



EXPERIENCIAS EN LARES NAVARRA:

- ▶ Residencia San José de Valtierra.

- ▶ Residencia Real Casa de Misericordia de Tudela.

- ▶ Residencia San Manuel y San Severino de Tafalla.

RESIDENCIA SAN JOSÉ DE VALTIERRA (NAVARRA)

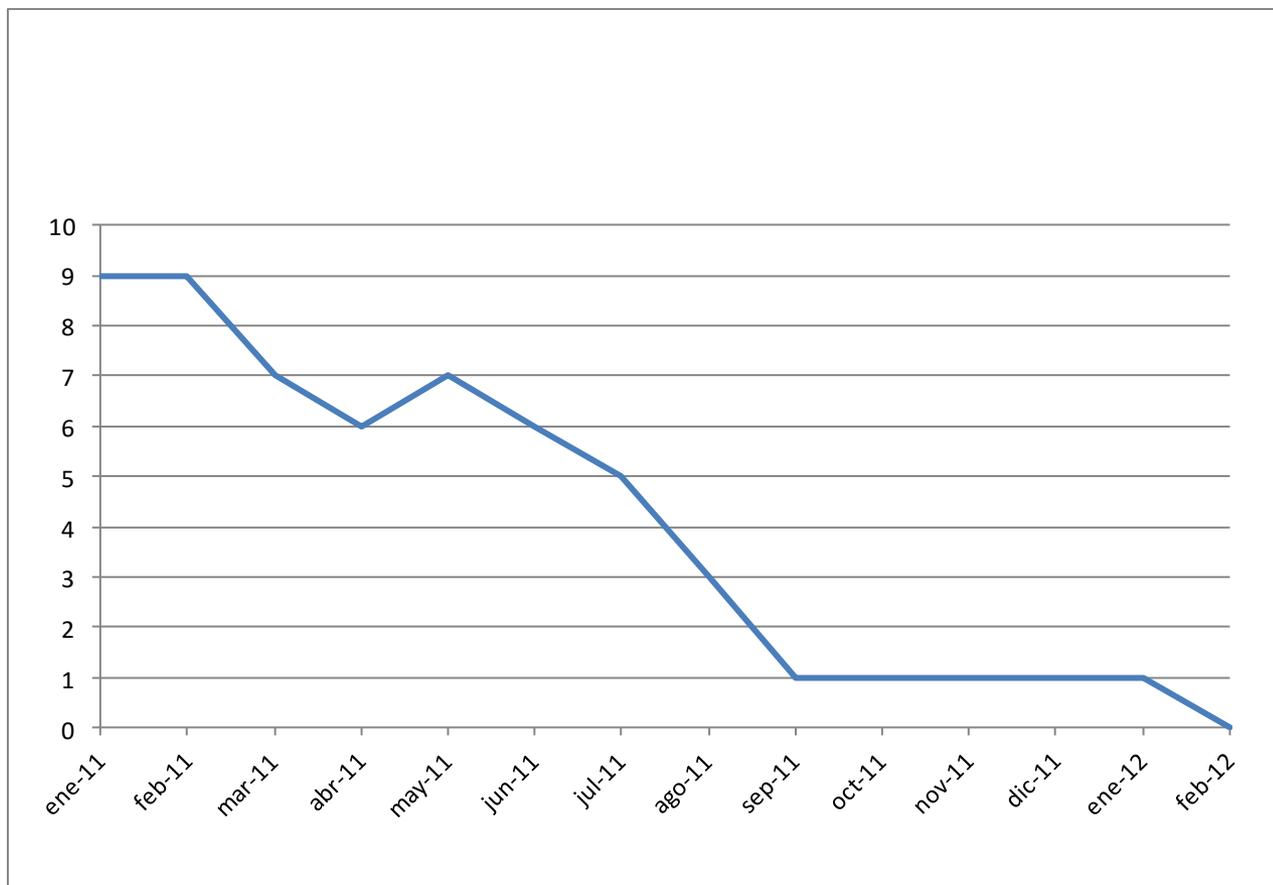


Empiezan las noticias sobre las sujeciones. Que hacemos?????



Nuestra situación	Acciones
-Tenemos 7 sujeciones (retiramos cuando nos parece)	-Buscar información
-Sujeciones antiguas	-Tantear al personal
-Familias acostumbradas	-Mandar a una persona a la Formación de Gobierno de Navarra
-Consentimiento antiguo	
-Firmadas por el médico	

PROGRAMA DE RETIRADA DE SUJECIONES EN RESIDENCIA SAN JOSÉ DE VALTIERRA (NAVARRA)





RESIDENCIA
DE ANCIANOS **SAN JOSÉ** VALTIERRA

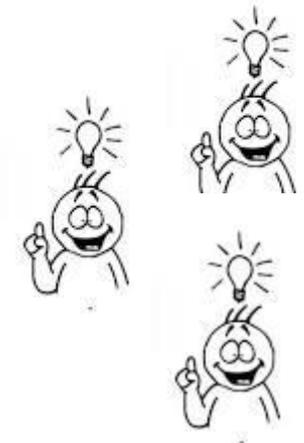
02/12 ADIOS SUJECCIONES



YA NO TENEMOS SUJECIONES

Y sin grandes cambios.....

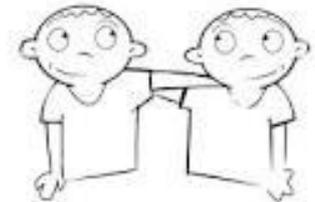
- Somos el mismo numero de personal y residentes
- No han aumentado las caídas
- No nos ha supuesto coste económico



- ▶ Certificado de Calidad ISO 9001 y la Carta de Servicios de la Residencia (2011)
- ▶ Retirada total de sujeciones (2012)
- ▶ Obtención del premio calidad 300+ (2013)
- ▶ FUTURO → OBTENCIÓN DEL PREMIO DE CALIDAD 400+



- ▶ Mejorar la calidad de los servicios que prestamos
- ▶ Aumentar el sentimiento de valía y autoestima de los trabajadores
- ▶ Aumentar el sentimiento de grupo
- ▶ Mejorar las relaciones interpersonales de los trabajadores
- ▶ Valorar el coste - beneficio de las nuevas tendencias en cuidados
- ▶ Aumento de la confianza por parte de los familiares
- ▶ Aumentar la implicación del personal
- ▶ Fomentar las ganas de seguir trabajando en diferentes programas (JUNTOS PODEMOS)



Gracias a todos



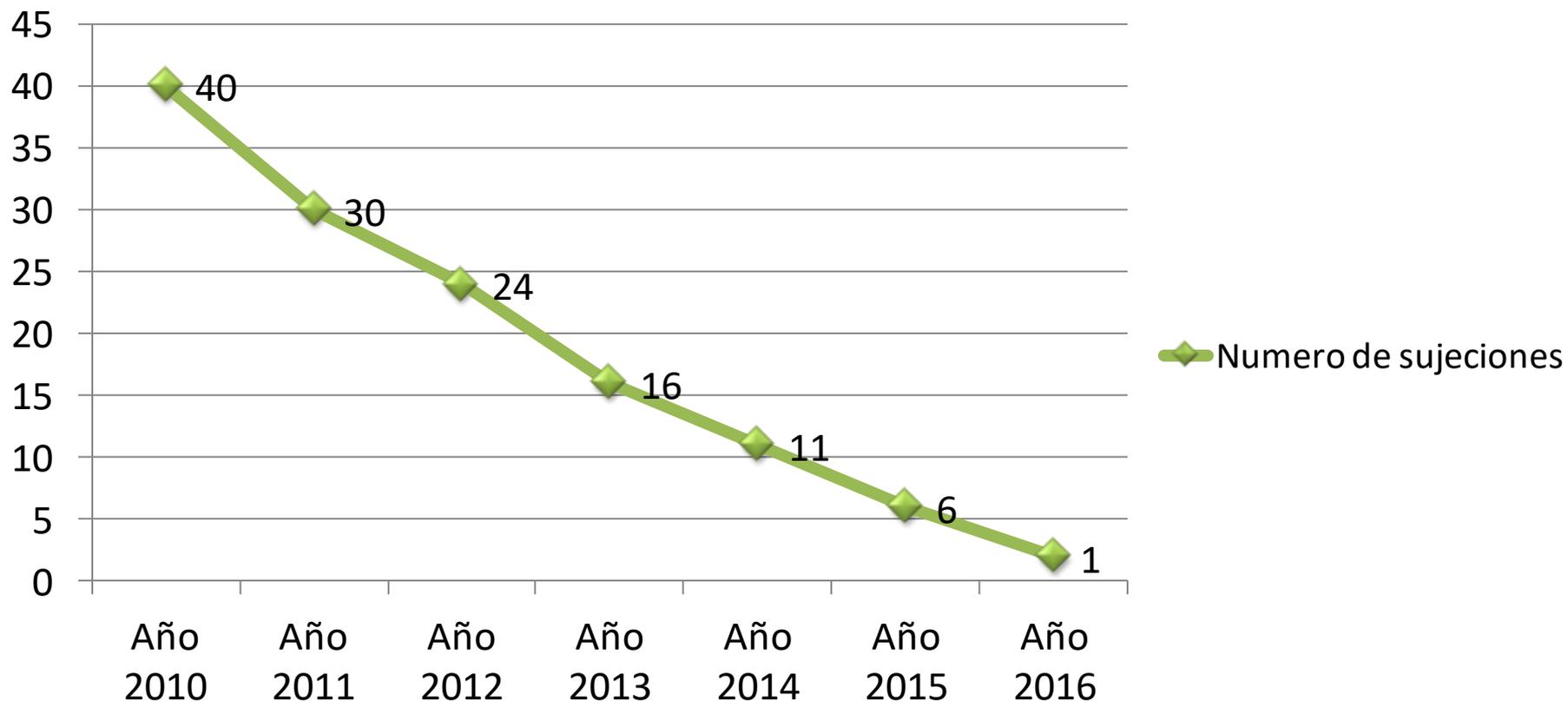
Objetivo conseguido

REAL CASA DE MISERICORDIA (TUDELA)



Evolución en 6 años

Número de sujeciones/año



decalogo para el exito

1. Sensibilizar, tomar conciencia, atrevernos al cambio.
2. Creer en lo que estamos haciendo y por qué lo hacemos.
3. Todos los trabajadores somos igual de importantes.
Implicación, ESCUCHA ACTIVA.
4. Trabajar la EMPATIA con el residente, ponernos en su situación, intentar sentir lo que el siente, desde sus vivencias.
5. Formación teórica y práctica en manejo de trastornos de conducta.
6. Mucha información y trabajar coordinados trabajadores y familias.
7. Preguntar todas las dudas y dar ideas sobre alternativas o posibles soluciones.
8. Comenzar por lo más sencillo.
9. Registrar siempre lo que observamos.
10. Agradecer el esfuerzo y siempre felicitar por lo conseguido.

SITUACION ACTUAL

- ▶ A día de hoy tenemos 1 sujeción: un cinturón pélvico diurno.
- ▶ Tenemos mucha ilusión en conseguir nuestro objetivo pero sobre todo, ya estamos orgullosos del trabajo conseguido y podemos decir con seguridad que somos capaces de trabajar sin sujeciones y sin que haya supuesto un gasto económico.
- ▶ En resumen:
 - **SUJECIONES = GASTOS + CALIDAD DE VIDA**

**¿ A QUIEN DAMOS
LAS GRACIAS POR SU
ESFUERZO EN LA
ELIMINACION DE
SUJECIONES?**

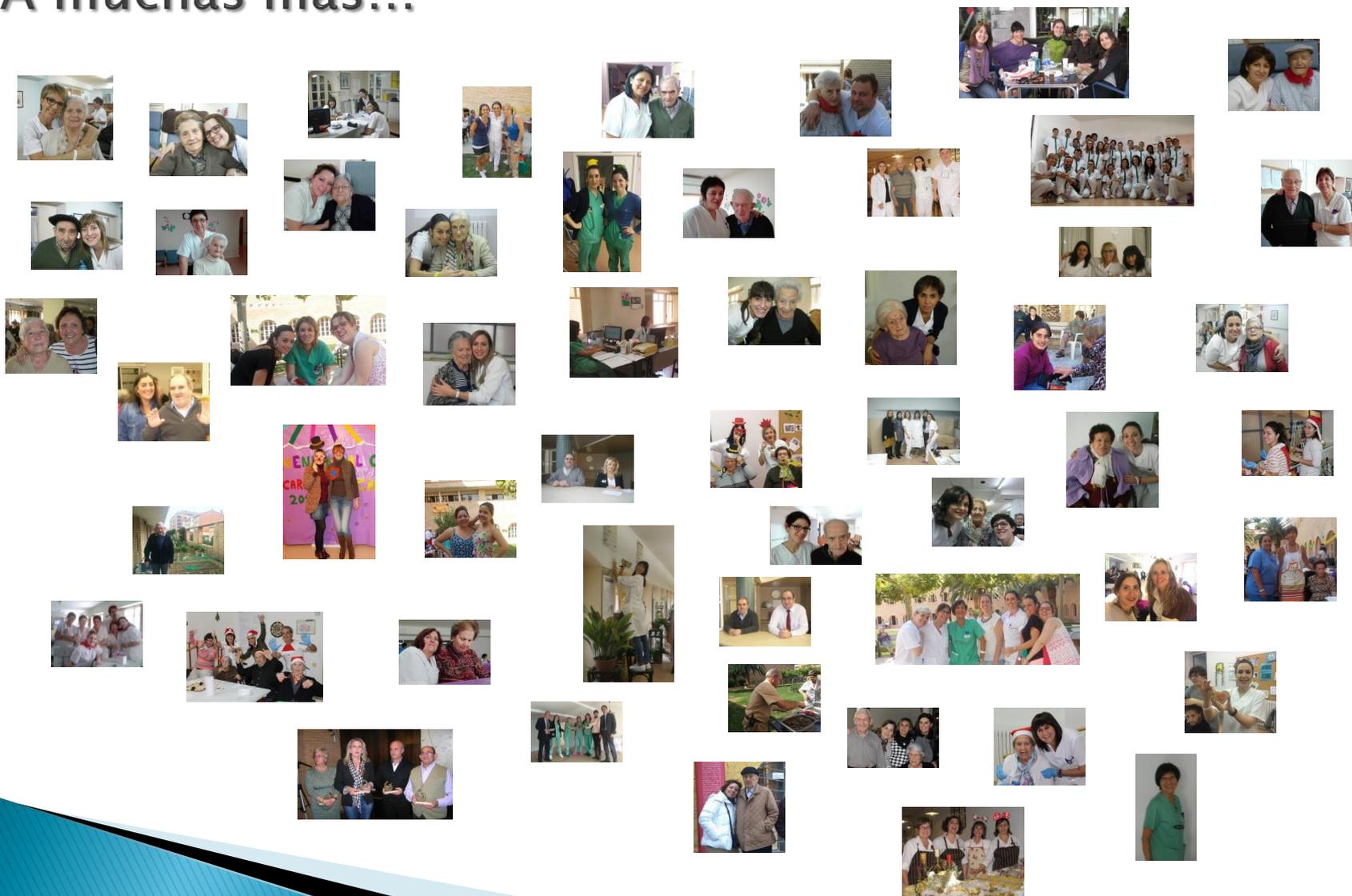
A ESTAS PERSONAS..



Y A ESTAS TAMBIEN



Y A muchas mas...



Gracias A TODOS!!!

