

CONDUCTA SEXUAL INAPROPIADA

ALTERACIONES CONDUCTUALES



INTRODUCCIÓN

Este tipo de conducta alterada no es general y cuando se produce **SUELE SER TEMPORAL.**

Signos:

- **EXHIBICIONISMO:** desnudarse en sitios inapropiados.
- **CONDUCTAS SEXUALES** en presencia de otras personas. Autoestimulación o masturbación.
- Realizar **TOCAMIENTOS** a otras personas.
- **COMENTARIOS** o **PROPOSICIONES** de carácter sexual. Insinuaciones a cuidadores.

Causas:

- **INCAPACIDAD** para hacer una evaluación crítica del entorno.
- **MALA INTERPRETACIÓN** de la interacción con la persona que le atiende.
- Necesidad de **ATENCIÓN** y **AFECTO**.
- **AUTOESTIMULACIÓN:** comportamiento que les produce placer y sentirse bien.

INDICACIONES DE MANEJO



Qué hacer:

- **NO RIÑA** al enfermo **NI SE RÍA** por la conducta que ha realizado. No prestar demasiada atención.
- **DISTRAIGA** al enfermo, intente desviar su atención. Distraer durante las actividades de cuidado.
- **VALORE** el tipo de comportamiento y la situación en la que se da.
- Ante todo, reaccione con **CALMA**, sea amable, trate de no darle una importancia excesiva.
- Si el comportamiento es embarazoso intente llevar al enfermo a un lugar privado mientras lo **DISTRAE**.
- Si la conducta se lleva a cabo delante de niños, intente actuar con **NATURALIDAD**, para no crear mayor impacto.
- **UTILICE PRENDAS ESPECIALES** (pantalones sin bragueta, camisas con cremallera en la espalda, etc..) para evitar conductas exhibicionistas.

Qué NO hacer:

- **RESPONDER** violentamente o **ENFRENTARSE** con la persona.
- Dar mensajes con posible **DOBLE SENTIDO**, ni aunque sea de broma.
- Hacerle sentir **VERGÜENZA** o **SENTIMIENTO** de **CULPABILIDAD**; no olvide que la conducta es producto de la enfermedad y que el paciente no es responsable de lo que hace.