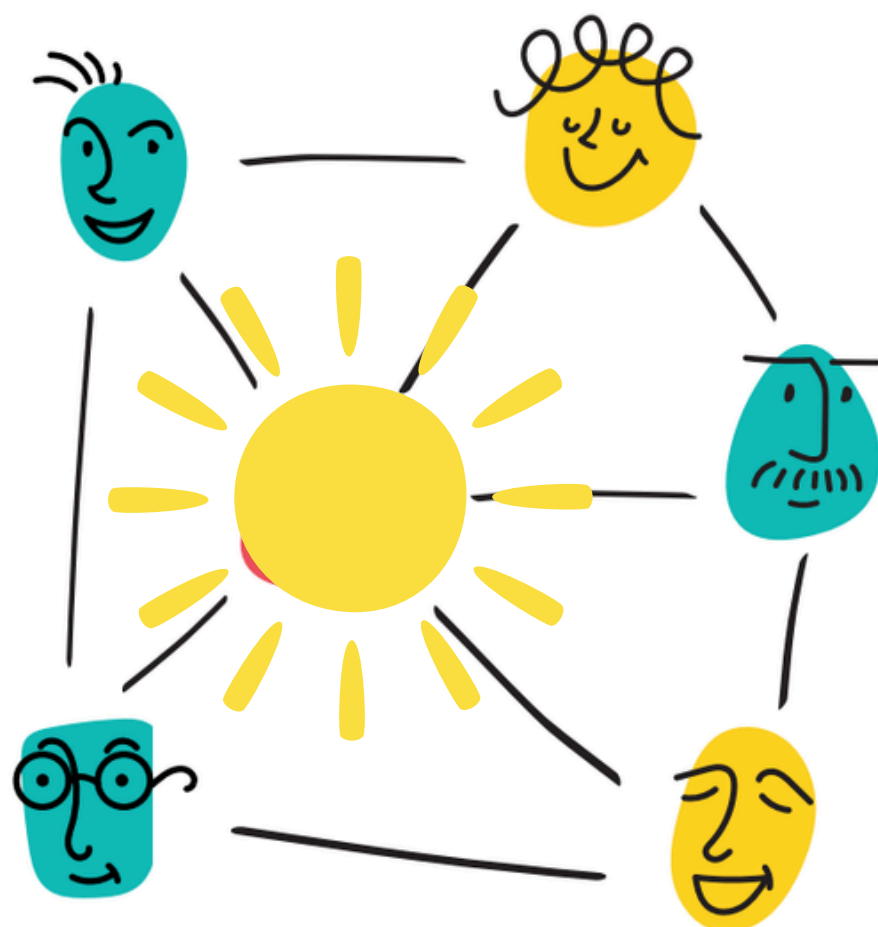


RED MAYORES Ensanche

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES
VERANO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



Zabalguneko ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

UDAKO

JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako

GIMNASIA AERÓBICA CON MÚSICA

FECHA: 22, 29 JULIO Y 05 DE AGOSTO

HORARIO: LUNES DE 10 A 11 HORAS

ORGANIZA: CRUZ ROJA NAVARRA

GIMNASIA AEROBIKOA MUSIKAREKIN

DATAK: UZTAILAK 22, 29 ETA ABUZTUAK 05

ORDUTEGIA: ASTELEHENETAN, 10:00ETATIK
11:00ETARA

ANTOLATZAILEA: NAFARROAKO GURUTZE
GORRIA

JUEGOS DE MESA

FECHA: 23/07/2024 AL 27/08/2024

HORARIO: MARTES DE 11:00 A 12:30 HORAS

ORGANIZA: CRUZ ROJA NAVARRA

MAHAI-JOKOAK

DATAK: 2024/07/23tik 2024/08/27ra

ORDUTEGIA: ASTEARTEETAN, 11:00ETATIK
12:30ERA

ANTOLATZAILEA: NAFARROAKO GURUTZE
GORRIA

YOGA ACTIVA

FECHA: 19, 26 AGOSTO Y 02 DE SEPTIEMBRE

HORARIO: LUNES DE 10:00 A 11:00 HORAS

ORGANIZA: CRUZ ROJA NAVARRA

YOGA AKTIBOA

DATAK: ABUZTUAK 19 ETA 26, ETA IRAILAK 2

ORDUTEGIA: ASTELEHENETAN, 10:00ETATIK
11:00ETARA

ANTOLATZAILEA: NAFARROAKO GURUTZE
GORRIA

ACTIVATE FISICAMENTE

FECHA: 13 Y 14 AGOSTO

HORARIO: MARTES Y MIÉRCOLES DE 10: A 11:00
HORAS

ORGANIZA: CRUZ ROJA NAVARRA

AKTIBATU FISIKOKI

DATAK: ABUZTUAK 13 ETA 14

ORDUTEGIA: ASTEARTE ETA ASTEAZKENETAN
10:00ETATIK 11:00ETARA

ANTOLATZAILEA: NAFARROAKO GURUTZE
GORRIA

No necesaria inscripción- Ez da beharrezkoa izena ematea

Todas las actividades se harán en espacio activo de la Cruz Roja
(c/Aralar 4) - Jarduera guztiak Gurutze Gorriaren gunean egingo
dira (Aralar kalea, 4)



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala