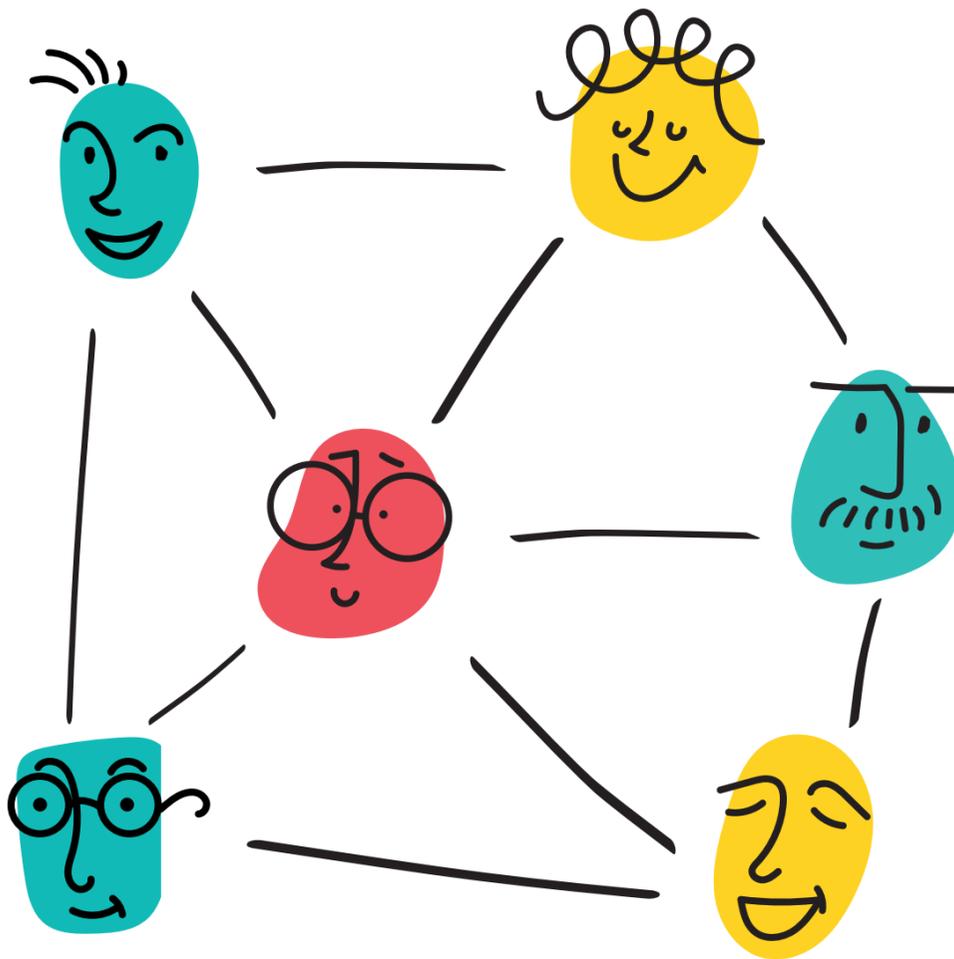


# RED MAYORES Txantrea

Somos barrio.  
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES  
**MAYO**

Dirigidas a personas  
mayores de 65 años



## TARDEO EN FIESTAS DE LA TXANTREA CON EL DUO LUNA

**2 de mayo**

**Dónde:** Plaza Txantrea

**Organiza:** Red de  
mayores de la Txantrea

**Hora:** 17:30 hrs

## CONCURSO DE JOTAS

**3 de mayo**

**Dónde:** Plaza Puente  
la Reina/Gares

**Organiza:** Txantreako  
Jai Batzordea

**Hora:** 18:30 hrs

## PASEOS SALUDABLES

**Jueves 2, 9, 16, 23  
y 30 de mayo**

**Salida:** Centro  
Comunitario Salesianas

**Organiza:** Pamplonistas

**Hora:** 10:30-12:30 hrs

## YOGA ADAPTADO

**Martes: 30 de abril, 7,  
14, 21 y 28 de mayo**

**Dónde:** Centro comunitario  
de Salesianas, sala 6

**Organiza:** Solera  
Asistencial

**Hora:** 9:30-10:30 hrs

## BRECHA DIGITAL

**Martes (7, 14, 21 y 28)**

**Jueves (2, 9, 16, 23 y 30)**

**Dónde:** Centro Comunitario  
Salesianas

**Organiza:** Fundación Solera

**Hora:** 9:30-11:00 hrs

## TALLER ACTIVA TU MENTE (TAM)

**Miércoles (8, 15, 22 y 29)**

**Viernes (3, 10, 17, 24 Y 31)**

**Dónde:** Centro Comunitario  
Salesianas, Sala 6

**Organiza:** Solera Asistencial

**Hora:** 10:00-11:30 hrs

## CHARLA

**Fotoprotección para  
las personas mayores**

**Miércoles 22 de mayo**

**Dónde:** Centro Comunitario  
Salesianas. Sala de  
audiovisuales

**Organiza:** Farmacias de la  
Txantrea

**Hora:** 11:00 hrs

## CHARLA

**Conociendo el Alzheimer**

**Martes 14 de mayo**

**Dónde:** Residencia el Vergel  
(Calle Vergel, 4)

**Organiza:** Residencia el Vergel

**Hora:** 17:30 hrs

## CHARLA

**Conoce el Servicio de  
Ayuda a Domicilio**

**Martes 21 de mayo**

**Dónde:** Centro Comunitario  
Salesianas. Sala de  
audiovisuales

**Organiza:** Unidad de Barrio

**Hora:** 11:00 hrs

## Inscripciones

Correo:

[redesdemayorestxantrea@  
pamplona.es](mailto:redesdemayorestxantrea@pamplona.es)

Telefónico:

**610 124 844**

(martes, jueves y viernes)  
(9:00 - 13:30) y miércoles  
(17:00 - 19:00)

También por **Whatsapp** 



[Pamplona.es/  
Pamplonatecuida](http://Pamplona.es/Pamplonatecuida)

**Pamplona  
te cuida** 



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala