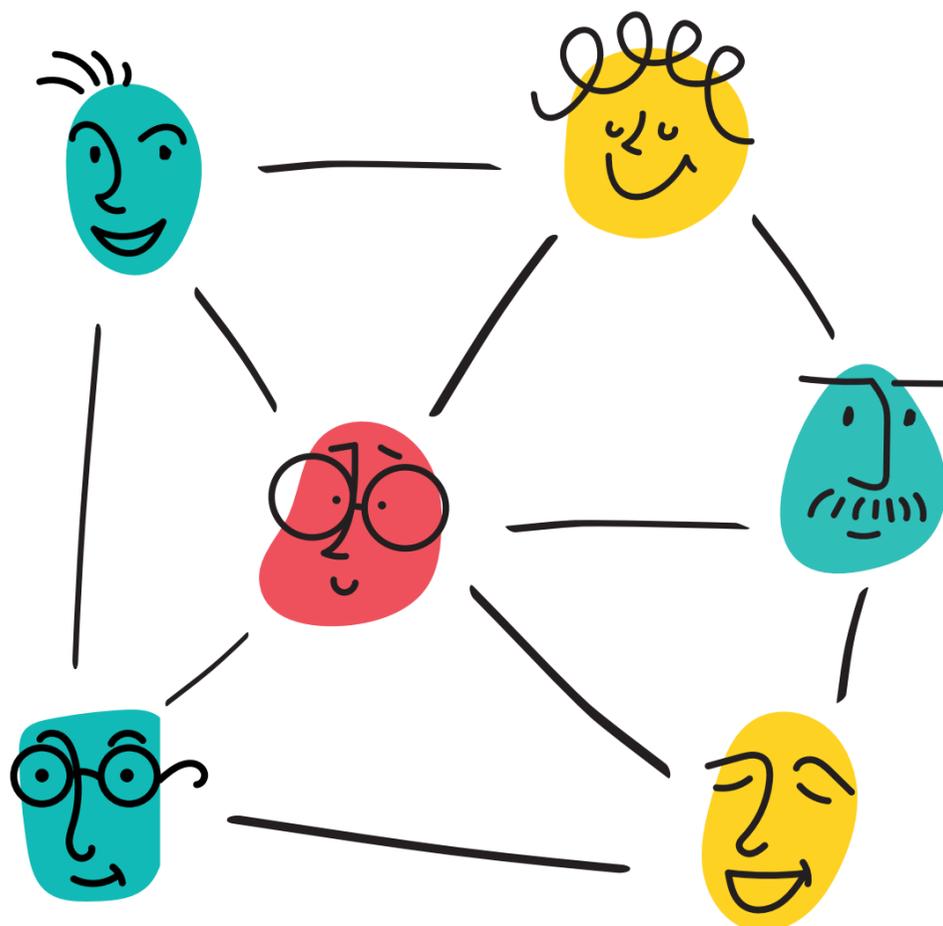


RED MAYORES Iturrama

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES
MAYO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEO SALUDABLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Lunes 6, 13, 20 y 27 de mayo

Organiza: Servicio voluntariado "Pamplonistas"

Hora y lugar de salida:

10:30 hrs desde local San Juan Bosco

PASEOS SALUDABLES Y CULTURALES

Miércoles 8, 15, 22 y 29 de mayo

Organiza: Foro Social Iturrama

Dónde: desde la parroquia San Francisco de Asís

Hora: 10:30 hrs

PASEOS SALUDABLES Y CULTURALES

Viernes 10, 17, 24 y 31 de mayo

Organiza: Foro Social Iturrama

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: 10:00 hrs

TARDES DE ENCUENTRO PARA MAYORES

Miércoles 22 de mayo

Organiza: Parroquia Corazón de Jesús

Tema: "Conociendo la demencia"

Dónde: Parroquia Corazón de Jesús

Hora: 17:30 hrs

ENCUENTROS SOCIALES ACTIVIDADES LUDICAS

Espacio de encuentro para las personas mayores con actividades de juego, diálogo y entretenimiento en grupo.

Martes 7, 14, 21 y 28 de mayo

Organiza: Foro social Iturrama y programa Siempre acompañados

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: 10:30 a 12:00 hrs

CLUB DE LECTURA

Miércoles 15 de mayo

Organiza: Foro Social

Dónde: Centro San Juan Bosco

Hora: 11:30 hrs

CHARLAS COLOQUIO

Jueves 9, 16, 23 y 30 de mayo

23/05: "Cómo tomar el sol de forma segura" - Farmacias de Iturrama

Organiza: Foro Social Iturrama y programa Siempre acompañados

Dónde: local San Juan Bosco

Hora: 10:30 a 12:00 hrs

TALLER ACTIVA TU MENTE

7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30 de mayo

Organiza: Solera Asistencial

Dónde: local San Juan Bosco.

Sala 5, 2º planta

Hora: 11:00 a 13:00 hrs

BRECHA DIGITAL

6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de mayo

Organiza: Solera Asistencial

Dónde: Local San Juan Bosco. Sala 1, 1º planta

Hora: 09:30 a 11:00 hrs

VISITA GUIADA AL AYUNTAMIENTO

Martes 7 de mayo

Hora: 11:00 hrs

Plazas limitadas: 30 personas
Se requiere inscripción

EXHIBICIÓN DE DANZA

13 de mayo en las proximidades del Centro San Juan Bosco

Organiza: Padre ciriano y la Fanfarre Ardanbera

Hora: 18:30 hrs

Inscripciones

A través del correo redesdemayoresiturrama@pamplona.es

En el teléfono **606946735**

martes, jueves y viernes (9:00 - 14:00 hrs) y los jueves (17:00- 19:00 hrs).

También por **Whatsapp** 

Presencial: martes en horario de mañana.



Pamplona.es/
Pamplonatecuida

**Pamplona
te cuida** 



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala