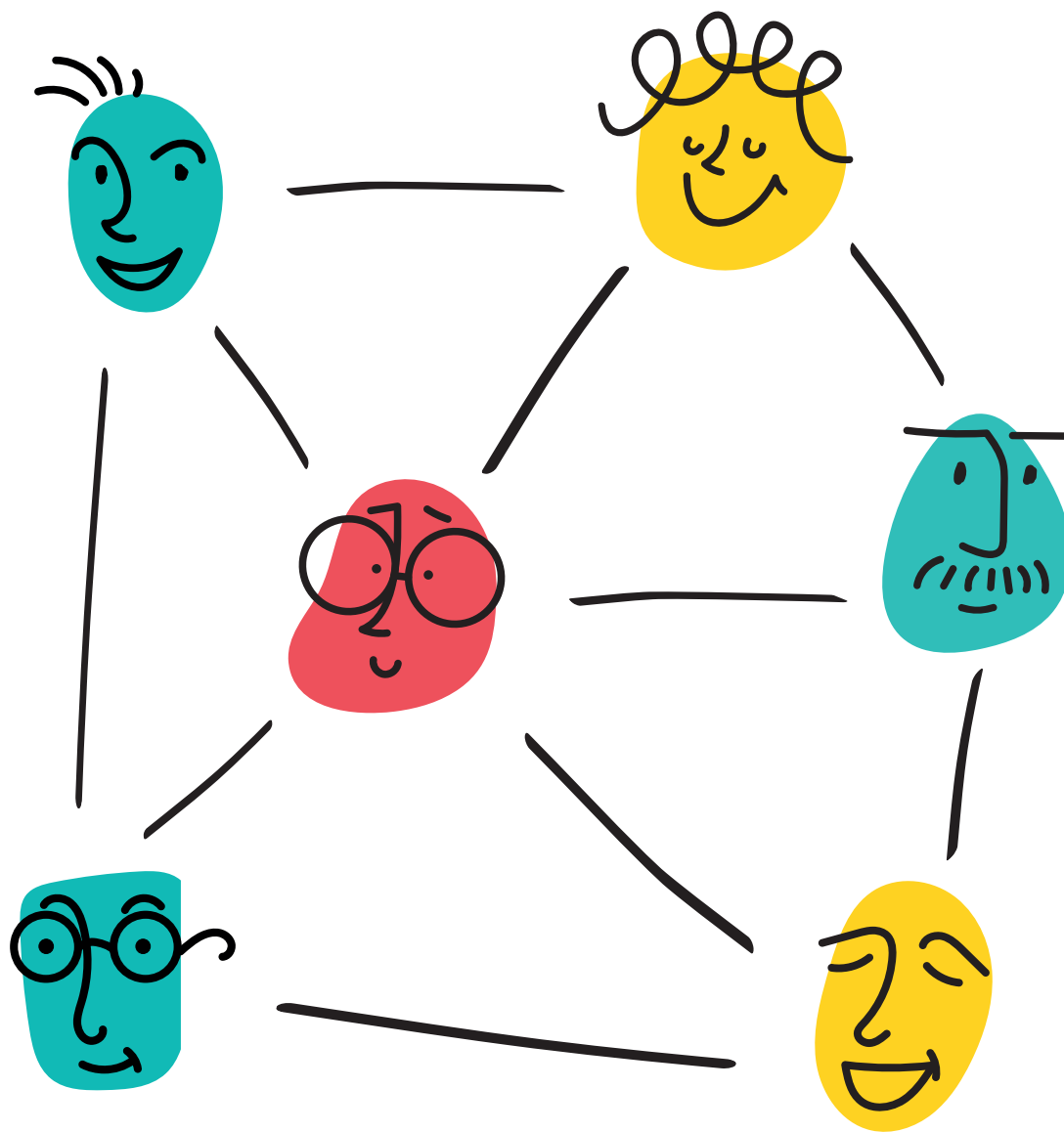


# RED MAYORES Ensanche

Somos barrio.  
Hacemos barrio.

## ACTIVIDADES MAYO

Dirigidas a personas  
mayores de 65 años



### CHARLA

#### Cerebro sano/enfermo

Jueves, 9 de mayo

Organiza: Pico de Orhi  
y el colegio de médicos

Ponente: Dr. Pedro Clavero Ibarra  
(Neurólogo)

Dónde: Salón del Colegio de  
Médicos, Avda. Baja Navarra 47

Hora: 18:00 hrs

### LA COMPRA QUE NOS UNE

(acompañamiento al mercado  
para hacer la compra)

Martes, 7, 14, 21 y 28 de mayo

Organiza: Cruz Roja y  
Mercado del Ensanche

Dónde: T. 948206442 o  
presencialmente de

9:00 a 13:00 hrs de lunes  
a viernes en el espacio activo  
de Cruz Roja. (C. Aralar 2 bajo)

### CHARLA

#### Cuidados de la espalda

Martes, 7 de mayo

Organiza: Receta Deportiva Social

Dónde: Centro Convive Leyre  
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 10:30 hrs

### MASTERCLASS FUNCIONAL

Jueves, 16 de mayo

Organiza: Solera Asistencial

Dónde: Civivox Ensanche

Hora: 11:30 a 12:30 hrs

### TARDEO

Jueves, 9, 16, 23 y 30 de mayo

Organiza: Convive Leyre

Dónde: Centro Convive Leyre  
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 18:00 a 19:00 hrs

No es necesaria inscripción

### CHARLA PARA PERSONAS CUIDADORAS DE FAMILIARES DEPENDIENTES

Prevención, atención y cuidados  
de la persona mayor dependiente  
y movilizaciones

Martes, 28 de mayo

Ponente: Marta Arguelles,  
enfermera de la Misericordia

Organiza: Sercade-  
Voluntariado Geriátrico

Dónde: Convento capuchinos.  
Carlos III 22

Hora: 17:00 a 19:00 hrs

### TALLER ACTIVA TU MENTE

Martes y viernes 3, 7, 10, 14, 17, 21,  
24, 28, 31 de mayo

Organiza: Solera Asistencial

Dónde: Civivox Ensanche

Hora: 09:30 a 11:00 hrs

### BINGO

Viernes, 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo

Organiza: Convive Leyre

Dónde: Centro Convive Leyre  
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 18:00 a 20:00 hrs

No es necesaria inscripción

### CHARLA

Cómo tomar el sol  
de forma segura

Miércoles, 22 de mayo

Organiza: Farmacias del  
Ensanche

Dónde: Centro Convive Leyre  
(C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 11:00 hrs

### VISITA AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA

Miércoles, 29 de mayo

Organiza: Centro  
Convive Leyre

Dónde: 10.30 hrs en la Plaza  
de la Cruz frente al puesto  
de la ONCE / 10.55 hrs

enfrente del Ayuntamiento

Hora: 18:30 hrs

Plazas limitadas: 10

### Inscripciones

Correo:

[redesdemayoresensanche@  
pamplona.es](mailto:redesdemayoresensanche@pamplona.es)

Telefónico:

**610124987** martes, jueves  
y viernes (9:00 - 13:30 hrs)  
y los miércoles  
(17:00- 19:00 hrs).

También por Whatsapp 



[Pamplona.es/](http://Pamplona.es/)  
[Pamplonatecuida](http://Pamplonatecuida)

Pamplona  
te cuida 



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala