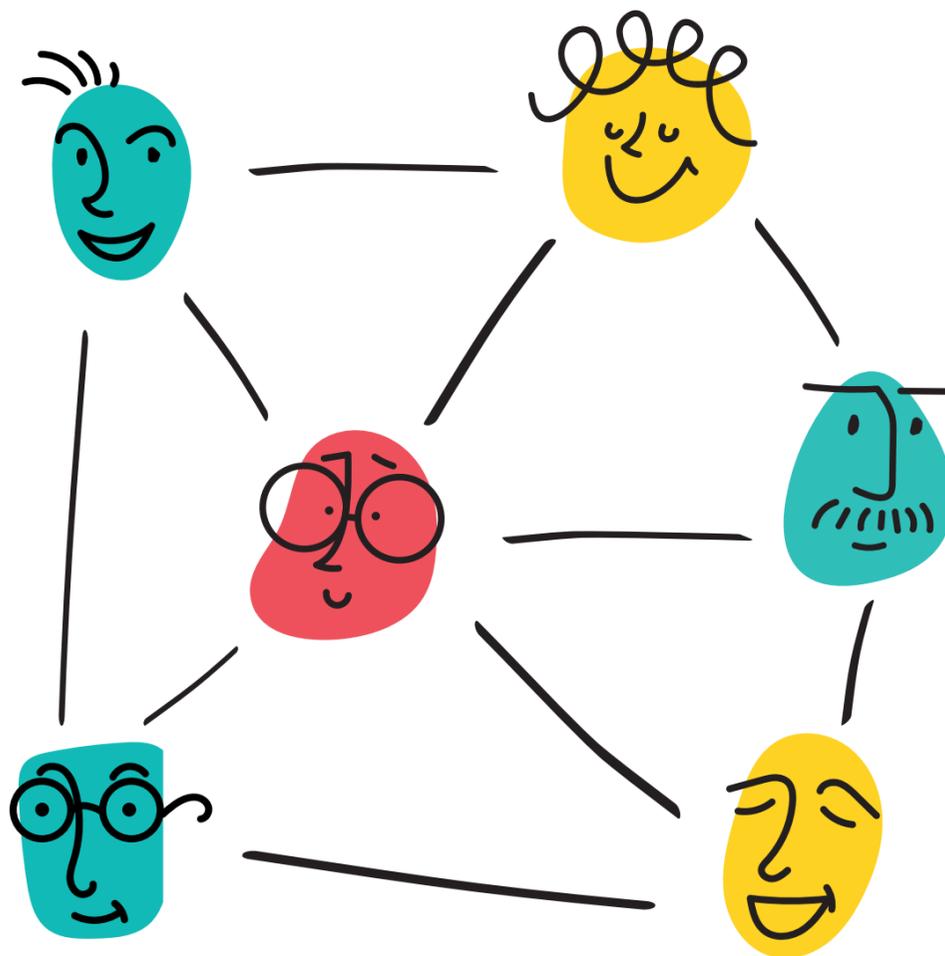


RED MAYORES Casco Viejo

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES
MAYO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEOS SALUDABLES Y TEMÁTICOS

Lunes 6, 13, 20 y 27 de mayo

Organiza: Mayores del Casco Viejo, Asoc. Amigos de los Castillos y Pamplonistas
Dónde: Civivox Condestable
Hora: 11:00 a 12:00hrs

TARDEO

Viernes 10, 17, 24 y 31 de mayo

Organiza: Convive Estafeta
Dónde: Centro Convive Estafeta (C/Estafeta, 47 bajo)
Hora: 18:00 a 19:00 hrs
No es necesaria inscripción

TALLER DE ACTIVA TU MENTE- TAM

Lunes y miércoles 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de mayo

Organiza: Solera Asistencial
Dónde: Plazara - Sala Plaza San Marcos (C. Mayor, 31)
Hora: 9:30 a 11:00 hrs

AYUDA CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Sesiones individuales de ayuda con las tecnologías en la Biblioteca de San Francisco
Jueves de 12:00 a 13:00 hrs o de 13:00 a 14:00 hrs
Organiza: Biblioteca de San Francisco y Pamplonistas
Cita previa: en el 948210524 o biblisfr@navarra.es

CHARLA

Cómo tomar el sol de forma segura

Miércoles, 15 de mayo

Organiza: Farmacias del Casco Viejo
Dónde: Centro Convive Estafeta (C/Estafeta, 47 bajo)
Hora: 11:00 hrs

ESPACIO UNE

Martes 21 de mayo

Organiza: (Colaboración) Asociación Síndrome de Down Navarra y Convive Estafeta
Dónde: Centro Convive Estafeta (C/Estafeta, 47 bajo)
Hora: 17:30 hrs

VISITA GUIADA AL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA

Martes, 7 de mayo

Dónde: Ayuntamiento de Pamplona
Hora: 12:00 hrs
Plazas limitadas: 30 personas
Se requiere inscripción

TALLER "CUIDADOS DE LA ESPALDA"

Martes, 14 de mayo

Organiza: Centro de salud del Casco Viejo
Dónde: Centro de salud del Casco Viejo
Hora: 9:00 a 11:00 hrs
Inscripción: Presencialmente en admisión del Centro de Salud

TALLER "DEJAR DE FUMAR"

Martes, 21 de mayo

Organiza: Centro de salud del Casco Viejo
Dónde: Centro de salud del Casco Viejo
Hora: 9:00 a 11:00 hrs
Inscripción: Presencialmente en admisión del Centro de Salud

BINGO

Jueves 2, 9, 16, 23 y 30 de mayo

Organiza: Convive Estafeta
Dónde: Centro Convive Estafeta (C/Estafeta, 47 bajo)
Hora: 18:00 a 20:00 hrs
No es necesaria inscripción

YOGA

Viernes 3, 10, 17, 24, y 31 de mayo

Organiza: Solera Asistencial
Dónde: Plazara - Sala Plaza San Marcos (C. Mayor, 31)
Hora: 9:30 a 10:30 hrs

Inscripciones

Correo: redesdemayorescascoviejo@pamplona.es

Telefónico: **610124987** martes, jueves y viernes (9:00 - 13:30 hrs) y los miércoles (17:00- 19:00 hrs).

También por **Whatsapp**



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](http://Pamplona.es/Pamplonatecuida)

**Pamplona
te cuida**



Ayuntamiento de **Pamplona** | Iruñeko Udala