

ACTIVANDO LA GERIATRÍA Y LA GERONTOLOGÍA

XX CONGRESO DE ZAHARTZAROA
XII CONGRESO DE LA SOCIEDAD NAVARRA DE GERIATRÍA Y
GERONTOLOGÍA

VITORIA-GASTEIZ | 2022

12 Y 13 DE MAYO
PALACIO DE CONGRESOS EUROPA

PROGRAMA

BIENVENIDOS

Queridos/as compañeros/as y amigos/as:

Tras un año de arduo trabajo, con importantes cargas de estrés físico y psicológico, parece que la situación de la pandemia se va normalizando y tenemos la oportunidad de ofrecer un punto de encuentro para todos los profesionales que nos dedicamos a la atención de la persona mayor de forma interdisciplinar.

Por ello, tenemos el placer y la ilusión de celebrar de manera presencial el XX Congreso de la Sociedad Vasca de Geriatría y Gerontología, Zahartzaroa y el XII Congreso de la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología, que celebraremos en Vitoria-Gasteiz los días 12 y 13 de mayo de 2022 en el Palacio de Congresos Europa con el lema: **“Activando la Geriatría y la Gerontología”**.

Hemos realizado un programa con una amplia oferta formativa, buscando la excelencia y el interés, con temas actuales que esperemos den respuestas a vuestras demandas y generen debate.

No podemos olvidar que trabajamos para la población mayor y por ello hemos querido hacerles partícipes y hemos querido maridar la ciencia en todas las disciplinas con sus intereses y preocupaciones por el envejecimiento. Por ello hemos diseñado con y para los mayores un curso de promoción del envejecimiento saludable.

Vitoria-Gasteiz, ciudad amigable con las personas mayores nos abre sus puertas como lo ha hecho siempre, ofreciéndonos una gran oferta cultural, gastronómica y de ocio.

Os esperamos,

Pilar Sorando Fernández
Presidenta de Zahartzaroa

Teresa Marcellán Benavente
Presidenta de la SNGG

COMITÉ ORGANIZADOR

- ↳ Mertxe Molpeceres
- ↳ M^a Carmen Mínguez
- ↳ Mónica Dieguez
- ↳ M^a Jose Martín
- ↳ Brígida Argote
- ↳ Pilar Sorando

JUNTA DE ZAHARTZAROA

- ↳ Pilar Sorando
- ↳ Juanjo Calvo
- ↳ Iván Antón
- ↳ Mertxe Molpeceres
- ↳ Asier Arrizabalaga
- ↳ Izarne Lizaso
- ↳ M^a Carmen Mínguez
- ↳ Maider Ugartemendia
- ↳ Naiara Fernández (en funciones de secretaria)

COMITÉ CIENTÍFICO

- ↳ Pilar Sorando
- ↳ Juanjo Calvo
- ↳ Maider Ugartemendía
- ↳ Izarne Lizaso
- ↳ Asier Arrizabalaga
- ↳ Iván Antón
- ↳ Naiara Fernández
- ↳ Teresa Marcellán
- ↳ Francisco Javier Alonso
- ↳ Olga Sala

JUNTA DE SNGG

- ↳ Teresa Marcellán
- ↳ Sagrario Anaut
- ↳ Francisco Javier Alonso
- ↳ Alicia Beguiristáin
- ↳ Olga Sala
- ↳ J. Joaquín Roldán
- ↳ Abel Cedeño

SEDE

Palacio de Congresos Europa
Av. Gasteiz, 85,
01009 Vitoria-Gasteiz, Álava

Un edificio singular, ícono de la arquitectura verde, en una céntrica ubicación: el Palacio de Congresos Europa está diseñado para proporcionar una perspectiva sostenible, la máxima comodidad y todos los avances que requieren los eventos del siglo XXI. Y lo hace en Vitoria-Gasteiz, una ciudad amable y símbolo del respeto al medio ambiente, lo que supone un valor añadido y diferencial.



Palacio Green

Su carta de presentación es el jardín vertical que cubre la fachada, pionero en reproducir los ecosistemas autóctonos con sus más de 33.000 plantas. Pero el Palacio Europa es mucho más que su fachada: es un edificio Passivhaus que ha recibido prestigiosos reconocimientos por su eficiencia energética, entre otros, por parte del Consejo de la Construcción Verde de Estados Unidos.

JUEVES 12 DE MAYO**16:30 – 17:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN****17:00–17:30 INAUGURACIÓN**

SALA GREEN

- DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA, ACCIÓN SOCIAL, ALCALDE, SALUD

17:30–19:00 ATENCIÓN INTEGRAL E INTEGRADA EN EL FINAL DE LA VIDA*Moderadora: Naiara Fernández Gutiérrez. IMQ Igorco. Bilbao.*

SALA GREEN

- Contexto ético al final de la vida. Marije Goikoetxea. Universidad de Deusto. Bilbao.
- Zaintzengunea. Visibilizar y dar prestigio al cuidado de las personas en la fase final de la vida. Maider Grajales. Babespean. Vitoria.
- Prestación de ayuda para morir. Itxaso Bengoetxea. Comisión de Garantía y Evaluación de la Eutanasia. Galdakao.

19:15 VISITA GUIADA**21:30 CENA CONGRESO – RESTAURANTE ZALDIARAN****VIERNES 13 DE MAYO****09:00–09:30 MESA GENERAL: BIZAN**

SALA BARANDIARAN

- Pilar Valle
- Raquel Villarreal
- Alex Beltrán de Lubiano

09:30–11:30 MESA 2: INNOVACIÓN EN LA ATENCIÓN Y LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN.

SALA GREEN

Moderadora: Naiara Fernández. IMQ Igorco. Bilbao.

- Proyecto Gizarea. Iñaki Artaza Artabe. Diputación Foral de Álava. Vitoria.
- Estrategias para avanzar en la personalización de la atención y los cuidados de larga duración. Lourdes Zurbanobeaskoetxea. Diputación Foral de Bizkaia. Bilbao.
- Ecosistemas locales de cuidados en Gipuzkoa. Santiago Moriones. Diputación Foral de Gipuzkoa. San Sebastián.

09:30–11:30 MESA 1: CALIDAD ASISTENCIAL EN LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

SALA SORGIÑE

Moderadora: Teresa Marcellán. Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología.

- Medición de la calidad percibida en centros residenciales. Rafael Sanchez-Ostiz. Idea. Navarra.
- Indicadores de calidad de cuidados y atención sanitaria en las residencias de personas mayores. Arantza Lamas. Residencia Zorroaga. Donostia.
- Programa de optimización del uso de antimicrobianos en Centros Sociosanitarios. Alberto Gil. Hospital Universitario de Navarra. PRAN. Navarra.

09:30–11:30 CURSO 1: PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 4H

SALA BARANDIARAN

09:30–10:30 – Física. Asier Arrizabalaga. Uliazpi Fraisoro. Zizurkil.**10:30 – 11:30** – Cognitiva. Izarne Lizaso. Facultad de Psicología de la UPV. Donostia.

09:30-11:30 ACTUALIZACIÓN EN GERIATRÍA

SALA FLORIDA

Moderadora: María Aritzia. Fundación Matia.

- Valoración de la funcionalidad. Caídas y fracturas. Intervenciones orientadas a su prevención. Alvaro Casas Herrero. Sección de Geriatria del Hospital Universitario. Navarra.
- La polimedición en la persona mayor y su abordaje desde equipos interdisciplinarios. Alex Ferro. Matia Fundazioa. Servicio de farmacia hospitalaria. Donostia.
- Trastornos psicológicos y conductuales en las personas con demencia. Manejo clínico y posibilidades terapéuticas. Ariadna Besga. Hospital de Santiago. Osakidetza. Vitoria-Gazteiz.
- Cuidados paliativos en el paciente no oncológico. Clasificación, manejo clínico y tratamiento farmacológico. Jordi Amblàs. Centro Sociosanitario de Vic. Barcelona.

09:30-11:30 CURSO PRÁCTICO PARA AUXILIARES. CUIDADOS DE CALIDAD

SALA GASTEIZ

- Alimentación en los mayores dependientes. Disfagia. Técnicas posturales para alimentación asistida. Texturas. Negativismo alimentario. Natalia Lema. Residencia Zorroaga. Donostia.
- Cómo evitar el uso de restricciones físicas en personas mayores. Juan Carlos Martín Quicios. Fundación Cuidados dignos. Gernika.

09:30-11:30 PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES

SALA HECHICERA

11:30 - 12:00 PAUSA CAFÉ – POSTER

12:00-14:00 MESA 1: REVITALIZARSE PARA CONTINUAR OFRECIENDO CUIDADOS DE CALIDAD

SALA GREEN

Moderadora: Maider Ugartemendia Yerobi. UPV. Donostia.

- Estimulación multisensorial en personas mayores con trastornos neurodegenerativos moderados-severos. Ainara Antón. Residencia Txurdinagabbarri. Bilbao.
- Experiencia de una unidad de heridas complejas. Tratamientos innovadores y casos prácticos. Paz Beaskoetxea. OSI Osakidetza. Barrualde-Galdakao.
- Cómo cargar las pilas. Estrategias para el afrontamiento de la crisis provocada por el covid-19. Unai Arrieta. Psicólogo.

12:00-14:00 MESA 2: VALORACIÓN E INTERVENCIÓN FUNCIONAL EN ADULTOS MAYORES CON COMORBILIDAD

SALA SORGIÑE

Moderador: Asier Arrizabalaga. Uliazpi Fraisoro. Zizurkil.

- Gamificación como intervención innovadora eficaz para mejorar la capacidad funcional en personas mayores hospitalizadas. César Cuevas Lara. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.
- Estratificación funcional de adultos mayores con comorbilidad e identificación de perfiles respondedores a ejercicio terapéutico. Iván José Fuentes Abolaño. Crevic. El Cubano Clínicas. Asociación-Instituto Malagueño de Investigación Clínica.
- Fisioterapia domiciliar dirigida a adultos mayores dependientes: programa Fisetxean. Xabier García Rebollo. Eraberri.
- Comportamiento sedentario en el adulto mayor. Pau Farrés-Godayol. Universidad de Vic. Barcelona.
- Ejercicio terapéutico en el paciente con deterioro cognitivo leve. Joan Ars Ricart. Parc Sanitari Pere Virgili. Barcelona.

12:00-14:00 CURSO 1: PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 4H

SALA BARANDIARAN

12:00-12:45 ▸ Emociones. Unai Arrieta. Psicólogo.

12:45 - 13:30 ▸ Nutrición para un mañana saludable. Naiara Fernández. IMQ Igurco. Bilbao.

13:30 - 14:00 ▸ Activa tu barrio/Generatividad. Valvanera Manzanedo. Responsable Red Bizan. Ayuntamiento de Vitoria-Gazteiz.

12:00-14:00 ACTUALIZACIÓN EN GERIATRÍA: MESA DE CARDIOGERIATRÍA

SALA FLORIDA

Moderador: Iván Antón. Hospital de Eibar.

- ↪ Cardiogeriatría: una historia de colaboración entre geriatría y cardiología. Carlos Rodríguez Pascual. Complejo Hospitalario Universitario. Vigo.
- ↪ Insuficiencia cardíaca con DSVI: aportaciones de cardiología y de geriatría. David Dobarro Pérez. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.
- ↪ Valoración de la fragilidad en pacientes con estenosis aórtica severa. Rocío Menéndez Colino. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

12:00-14:00 CURSO PRÁCTICO PARA AUXILIARES. CUIDADOS DE CALIDAD

SALA GASTEIZ

- ↪ Manejo práctico no farmacológico de los trastornos de la conducta en mayores. Miriam Cerezal. Hospital Bermingham. Fundación Matia. Itziar Palau. Hospital Bermingham. Fundación Matia. Donostia.
- ↪ ¡Cuidate para cuidar! Claves para optimizar tus posturas y movimientos y mejorar tu salud. Natxo Ruiz de Alegria. Ergoactiv. Vitoria-Gasteiz.

13:00-14:00 MESA 4: ENVEJECIMIENTO DE PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

SALA HECHICERA

Moderadora: Izarne Lizaso Elgarresta. UPV. Donostia.

- ↪ Violencia de género en mujeres mayores. Paola Damonti. UPNA. Pamplona.
- ↪ El arcoíris descolorido. Realidad y retos en personas mayores LGTBI+. Sejo Carrascosa. Ikusgune. Vitoria-Gasteiz.
- ↪ Envejecimiento y autismo: qué sabemos. Retos actuales y futuros en la Asociación de familias de personas con un Trastorno del Espectro del Autismo. Javier Gómez García. APNABI. Bilbao.

14:00 - 15:30 LUNCH DE TRABAJO

15:30-17:30 TALLER DE RELACIÓN Y COMUNICACIÓN. HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN PARA EL MANEJO DEL DESACUERDO

SALA GREEN

- ↪ Pilar Tazón Ansola. UPV/EHU. Donostia.

15:30-17:30 TALLER 2: TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

SALA SORGIÑE

- ↪ Musicoterapia. Isabel Laranjeira Gallardo.
- ↪ Terapia con animales. Iosu Méndez Sanchez. Josune Azpiroz Imaz. Biak Bat. Alsasua.
- ↪ Terapia con muñecas. Nuria Carcavilla González. UPNA. Pamplona.
- ↪ Basale Stimulation. Aitziber Ibáñez de Gauna Garaigordobil. Raquel Guerrero Salado.

15:30-17:30 MESA 1: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

SALA BARANDIARAN

Moderador: Asier Arrizabalaga. Uliazpi Fraisoro. Zizurkil.

- ↪ ENVITA: herramientas digitales para apoyar proyectos de vida con sentido en la vejez. Noelia Lopez. Envita.
- ↪ TRAK SILVER: programa de fisioterapia digital domiciliaria para fomentar un envejecimiento activo. Jon Vital. Trak.
- ↪ Despertando emociones en las personas mayores a través de la realidad virtual. Iñaki Aramburu. Jorge Maylin. Oroi.

15:30-17:30 MESA 2: PRESENTE Y FUTURO DE LA ATENCIÓN GERIÁTRICA

Moderadora: Pilar Sorando. Presidenta de Zahartzaroa. Bilbao.

SALA FLORIDA

- ↪ Integración de especialistas en geriatría en Osakidetza. Alberto Manzano. Médico de la Dirección de Asistencia Sanitaria.
- ↪ Hospital de Santa Marina centro de referencia coordinación sociosanitaria. Ramón Herrería. Hospital de Santa Marina. Bilbao.
- ↪ Geriatría en los distintos niveles asistenciales. Javier Gómez Pavón. Hospital Cruz Roja. Madrid.

15:30-17:30 PARLAMENTO GERONTOLÓGICO

SALA GASTEIZ

Moderador: Fernando Gómez Busto. Vitoria-Gasteiz

- ↪ Avanzando hacia un consenso necesario en el concepto de fragilidad. ¿dos visiones diferentes y complementarias de una entidad? Modelo fenotipo biológico versus modelo acúmulo de déficits. Alvaro Casas. Servicio de geriatría. Hospital Universitario de Navarra. Osasunbidea. Navarra. Jordi Amblas. Servicio de geriatría. Centro Sociosanitario de Vic. Barcelona.
- ↪ Un cuarto de siglo en adelante. Las residencias de mayores en Euskadi y Navarra el año 2.047. Una prospección futurista. Alvaro Mosquera. Residencia Aspaldiko. Portugaete. Vizcaya. Juanjo Calvo. Residencia Zorroaga. Donostia. Gipuzkoa.
- ↪ La atención centrada en las relaciones versus la atención centrada en la persona. Desarrollo práctico e innovaciones derivadas de las mismas, en un medio residencial de personas mayores. Brígida Argote. Residencia Lakua. Vitoria-Gasteiz. Álava David Cabrero. Residencia San Jerónimo. Estella. Navarra.

17:30-18:00 PRESENTACIÓN DE LAS COMUNICACIONES ORALES PREMIADAS. ENTREGA DE PREMIOS DE LAS COMUNICACIONES ORALES Y PÓSTERS GERONTOLÓGICO

SALA GREEN

18:00-18:45 CONFERENCIA DE CLAUSURA

SALA GREEN

18:45-19:30 ZAHARTZAROA: ASAMBLEA GENERAL Y PROCESO ELECTORAL

SALA GREEN

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Los resúmenes de las comunicaciones al Congreso para su presentación en el mismo, se pueden realizar mediante formulario on line en www.zahartzaroa.equinoocioeventos.com o en formato físico, remitiendo la hoja de comunicaciones a la Secretaría Técnica: Equinoccio Viajes - Eventos, vía e-mail: mesa-6@reservasequinoccioviajes.com.

Fecha tope de presentación de los resúmenes de las comunicaciones: **18 de Abril 2022.**

El Comité Científico elegirá las comunicaciones que se aceptan para su presentación. Se elegirán aquellas que presenten trabajos de investigación relevantes en cualquier área de la Geriatria y la Gerontología, descartándose aquellas que no describan los resultados y aquellas que se limiten a ser una mera exposición de intenciones. La aceptación o rechazo de las comunicaciones se comunicará por escrito a los autores antes del 30 de Abril 2022. Al menos el primer firmante deberá estar inscrito en el Congreso, antes del 18 de Abril 2022.

La organización facilitará los medios técnicos precisos para las presentaciones orales y el lugar y medios para la colocación de los posters.



BECAS CONGRESO VITORIA-GASTEIZ 2022

Se ofertan 12 becas para las personas socias. De las cuales 9 becas son para las personas socias de Zahartzaroa, y 3 becas son para las personas socias de la Sociedad Navarra de Geriatria y Gerontología.

Las becas solo incluyen la inscripción gratuita (no incluye desplazamiento ni estancia). Plazo de solicitud de recepción de las becas hasta del **18 de abril.**

Criterios

Se prioriza las becas a aquellas personas que presenten póster o comunicación.

INSCRIPCIONES

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	HASTA EL 18 DE ABRIL	DESPUÉS DEL 18 DE ABRIL
Socias/os	150€	200€
No Socias/os	180€	230€
Curso de TCAE	60€	80€
Cena del Congreso. Rest. Zaldiaran	60€	
Visita guiada por el Casco Medieval de Vitoria-Gasteiz (Plazas limitadas)	Gratuito	

**La inscripción al Congreso incluye: Acreditación para acceder al Congreso. Asistencia a todas las sesiones, Talleres..., Documentación con certificado de asistencia. Pausa Café y Lunch de trabajo.*

**El Curso de TCAE incluye: acreditación para acceder al curso, certificado de asistencia y pausa café.*

INSCRIPCIONES en:

www.zahartzaraoa.equinoccioeventos.com

Telf: 943 21 65 80

HOTEL OFICIAL

HOTEL NH CANCELLER AYALA ****	PRECIO POR NOCHE
Habitación Doble	104,50€
Habitación Doble Uso Individual	97,35€

Precio por habitación y noche. Desayuno e IVA incluido

ORGANIZAN



PATROCINA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

COLABORA

araba álava
foru aldundia diputación foral

SECRETARIA TÉCNICA

Equinoccio Viajes - Eventos

Email: mesa-6@reservasequinoccioviajes.com Telf.: 943 21 65 80

C/ Prim 29, San Sebastián 20.006 GIPUZKOA