

Presentado hoy en Civican

Estudio de investigación sobre la “Percepción de la soledad de las personas mayores que viven solas en Navarra”

- Desde noviembre de 2019, Cruz Roja ha realizado un estudio, pionero en Navarra, sobre “Percepción de la soledad de las personas mayores que viven solas en Navarra”.
- Han participado más de 400 personas de toda la geografía navarra que viven en una soledad deseada o impuesta.
- Tras las conclusiones extraídas se puede hablar de un perfil de riesgo de padecer soledad: hombre que vive en ámbito urbano, sin actividades de ocio y con sentimiento de falta de red familiar.
- El estudio ha contado con la colaboración de la Universidad Pública de Navarra y la financiación del programa “InnovaSocial” de la Obra social “la Caixa” y la Fundación Caja Navarra, así como del “Observatorio de la Realidad Social de Navarra”.

El estudio de investigación sobre la “Percepción de la soledad de las personas mayores que viven solas en Navarra” es un proyecto pionero, puesto en marcha en noviembre de 2019, con el fin de realizar un acercamiento al fenómeno de la soledad en las personas mayores de 65 años que residen en hogares unipersonales.

En Navarra hay cerca de 29.000 personas mayores de 64 años que viven solas. El estudio se ha basado en la participación de más de 400 de ellas estas, de toda la geografía foral.

Para ello se ha contado con la colaboración de la Universidad Pública de Navarra, así como con la financiación del programa “InnovaSocial” de la Obra social “la Caixa” y la Fundación Caja Navarra, y del “Observatorio de la Realidad Social de Navarra”.

*“Los cambios sociales de los últimos años, los cambios en los modelos familiares, en el mercado laboral, en los tiempos disponibles de las personas, entre otros factores, ha abocado a las personas mayores a permanecer solas en su proceso de envejecimiento”, según señala **Rafael Huarte Berrueta**, presidente de Cruz Roja Navarra. “Si sumamos una reducción de la red social de las personas mayores, la consecuencia es el riesgo de envejecer solos y, además, experimentar soledad”, ha añadido en el acto de apertura de una jornada, realizada en Civican, que ha contado también con la presencia de **Javier Fernández Valdivielso**, director general de Fundación Caja Navarra e **Izaskun Azcona Saldías**, delegada en Navarra de Fundación "la Caixa", y en la que se han conocido los datos más destacables del estudio.*

Un estudio pionero en Navarra

El estudio, pionero en Navarra, ha permitido evaluar el fenómeno de la soledad en personas mayores que viven solas, obteniendo conclusiones sobre los distintos factores que intervienen en este sentimiento y que está presente en los procesos de envejecimiento de este grupo de población.

Tras las conclusiones extraídas se puede hablar de un perfil de riesgo de padecer soledad: *“hombre que vive en ámbito urbano, sin actividades de ocio y con sentimiento de falta de red familiar”, según ha **señalado Juanjo San Martín Baquedano**, coordinador de Cruz Roja Navarra.*

Otros datos destacados han sido señalados por San Martín, como que *“no todas las personas mayores de 65 años que viven solas en Navarra experimentan soledad de forma generalizada”, para añadir que “el sexo, el entorno rural o urbano, el nivel de renta o haber nacido o no en la Comunidad Foral influye en la percepción de soledad”.*

Por su parte, **Esther Jiménez Martín**, técnica de investigación de Cruz Roja Navarra y coordinadora del estudio, ha remarcado que *“disponer de una red social de apoyo sostenida por familia y amistades es relevante para que se puedan evitar situaciones de soledad en mayores”*. Por otro lado, *“sufrir de mala salud puede predisponer a la persona a desarrollar sentimientos de soledad no deseada”*. Por el contrario, según Esther Jiménez, *“el uso de herramientas tecnológicas y disponibilidad de otros apoyos pueden ayudar a paliarla”*.

Con estas y otras conclusiones obtenidas, que serán publicadas próximamente, Cruz Roja quiere profundizar en la definición de un perfil de riesgo de sufrir soledad, avanzar en la identificación de factores de riesgos y promover un modelo de intervención ante estos procesos, tanto de manera preventiva como paliativa.

Metodología del estudio

El estudio ha utilizado un desarrollo metodológico mixto, con una primera fase cuantitativa en la que se ha realizado una fotografía que ha permitido comparar las distintas realidades territoriales, a través del uso de cuestionarios basados en herramientas internacionales validadas, mediante entrevistas personales y telefónicas.

Posteriormente, se ha realizado una profundización cualitativa, teniendo en cuenta los resultados de la primera fase, y siguiendo el mismo esquema de estratificación previsto anteriormente. En la segunda fase se ha ahondado, junto con las personas mayores, en las vivencias de los procesos de envejecimiento, poniendo acento especial en las variables que ellas mismas han destacado. Todo ello mediante distintas técnicas, como las entrevistas en profundidad y los grupos de discusión.

Todo ello ha generado evidencia científica que puede apoyar unas intervenciones futuras adecuadamente fundamentadas, tanto desde el punto de vista teórico como del diagnóstico de la realidad social de Navarra.

Especialistas en la soledad

La jornada ha contado con experimentados especialistas en la soledad. Como por ejemplo **Juan Díez Nicolás**, catedrático emérito de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid, investigador sobre soledad en mayores a nivel estatal y que ha realizado una comparativa con Navarra, para señalar que *la soledad es un sentimiento, no una enfermedad, que se puede dar a cualquier edad. Es aislamiento social, sí es un problema*".

Por su parte, **Juan López Doblás**, profesor titular de la Universidad de Granada, estudioso de este fenómeno en Andalucía, ha disertado sobre las formas de convivencia en las personas mayores, para concluir que *"la pandemia está acentuando la soledad emocional y sociales de muchas de ellas"*.

La tercera ponente ha sido **Elisa Sala Mozos**, consultora social e investigadora en Barcelona quien ha incidido en la intervención en la soledad no deseada y el aislamiento social desde una lógica de políticas públicas comunitarias, para apuntar que *"la soledad debe ser tratada desde el ámbito social y político"*. Y ha añadido que *"la comunidad es un activo contra la soledad no deseada; casi tanto como la familia"*.

Algo en lo que ha coincidido la consejera de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra, **María Carmen Maeztu**, quien ha clausurado la Jornada asegurando que *"una sociedad que ofrece apoyos, pertenencias y redes comunitarias, da conexión"*.

Jornada vía streaming

La Jornada de presentación de los resultados del estudio de investigación sobre la “Percepción de la soledad de las personas mayores que viven solas en Navarra” ha podido seguirse vía streaming y puede visionarse en el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=fhtBPYkmC30>