

Rompiendo la brecha digital:

Aprende a sacar todo el partido a tu Smartphone o Tablet y cómo poder acceder a los trámites con las administraciones públicas.

Talleres **GRATUITOS** dirigidos a personas mayores de 65 años para combatir la brecha digital

SÁCALE TODO EL PARTIDO A TU TELÉFONO MÓVIL O TABLET

- > Conceptos básicos del smartphone
- > Utilización de aplicaciones (Redes Sociales)
- > Manejo de aplicaciones de mensajería instantánea (whatsAPP)
- > Introducción a internet: navegación y correo electrónico.
- > Videollamadas y videoconferencias
- > Aprender a usar las Redes Sociales
- > Cómo guardar y archivar documentos
- > Compras por Internet de forma fácil, segura y eficaz
- > Aplicaciones (APPS) de deporte y bienestar
- > Aprender a realizar pagos seguros con el teléfono móvil

LUGAR: Centro Mayores Estafeta (Calle Estafeta nº 47)

HORARIO: 10:30-12:00 h.

FECHAS:

Octubre 2022: 31
Noviembre 2022: 7, 14, 21 y 28
Diciembre 2022: 12 y 19
Enero 2023: 9, 16, 23 y 30
Febrero 2023: 6

GESTIONES BÁSICAS CON LAS ADMINISTRACIONES

- > Carpeta Ciudadana
- > Carpeta de Salud
- > Certificado Digital
- > Cómo acceder a las programaciones culturales, de ocio y tiempo libre que ofrecen las administraciones.
- > Administración Electrónica, ¿Qué es?
- > Solicitar certificado de empadronamiento
- > Aprender a manejar la Carpeta Personal de Salud, gestionar citas, consultar listas de espera, especialistas, etc.
- > Consultar y obtener declaraciones de la renta, pago de impuestos, etc

LUGAR: Centro Mayores Estafeta (Calle Estafeta nº 47)

HORARIO: 10:30-12:00 h.

FECHAS:

Noviembre 2022: 2, 9, 16, 23 y 30
Diciembre 2022: 14 y 21
Enero 2023: 11, 18 y 25
Febrero 2023: 1 y 8

Iruñeak zaindu egiten zaitu



Ayuntamiento de Pamplona

Iruñeko Udala

Eten digitala hautsiz:

Ikasi zure Smartphone edo Tabletari etekin guztia ateratzen eta administrazio publikoetako izapideetara sartzen.

DOAKO lantegiak, 65 urtetik gorakoei zuzenduak, eten digitalari aurre egiteko

ONURA HANDIENA ATERA ZURE TELEFONO MUGIKORRARI EDO TABLETARI!

- > Oinarrizko kontzeptuak Smartphonei buruz
- > Aplikazioak erabiltzea (Sare sozialak)
- > Bat-bateko mezularitzako aplikazioen erabilera (whastsAPP)
- > Interneterako hastapenak: nabigazioa eta posta elektronikoa.
- > Bideodeiak eta bideokonferentziak
- > Ikasi sare sozialak erabiltzen
- > Nola gorde eta artxibatu agiriak
- > Erosketak Interneten modu erraz, seguru eta eraginkorraz
- > Kirol eta ongizateko aplikazioak (APP-ak)
- > Ikasi ordainketak segurtasunez egiten telefono mugikorraren bidez

TOKIA: Estafeta Adinekoendako Zentroa (Estafeta kalea 47)

ORDUTEGIA: 10:30-12:00

DATAK:

2022ko urriaren 31
2022ko azaroaren 7, 14, 21 eta 28a
2022ko abenduaren 12 eta 19a
2023ko urtarrilaren 9, 16, 23 eta 30a
2023ko otsailaren 6a

OINARRIZKO KUDEAKETA-LANAK ADMINISTRAZIOEKIN

- > Herritarren Karpeta
- > Osasun-karpeta
- > Ziurtagiri digitala
- > Nola eskuratu administrazioek eskaintzen dituzten kultur, aisialdi eta denbora libreko programazioak
- > Administrazio elektronikoa, zer da?
- > Nola eskatu errolda-ziurtagiria
- > Nola ikasi Osasun-karpeta pertsonala erabiltzen, hitzorduak kudeatzen, itxarote-zerrendak, espezialistak etab. kontsultatzen
- > Nola kontsultatu eta eskuratu errenta-aitorpenak, zergen ordainketa eta abar

TOKIA: Estafeta Adinekoendako Zentroa (Estafeta kalea 47)

ORDUTEGIA: 10:30-12:00

DATAK:

2022ko azaroaren 2, 9, 16, 23 eta 30
2022ko abenduaren 14 eta 21a
2023ko urtarrilaren 11, 18 eta 25a
2023ko otsailaren 1 eta 8a

Izena emateko epea: urriaren 13tik 24ra
010 (948420100) telefonoan. Tokiak zozketa bidez esleituko dira eta tokia lortu dutenei SMS bidez jakinaraziko zaie.

Laguntza:



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



Ayuntamiento de Pamplona

Iruñeko Udala