

SÍNDROME DE LA SOMBRA

ALTERACIONES CONDUCTUALES



INTRODUCCIÓN

El **SÍNDROME DE LA SOMBRA** es la necesidad constante del paciente de mantener al cuidador dentro de su campo visual buscando la proximidad física del mismo.

Esta necesidad es debida a que el paciente depende de la presencia del cuidador para comprender lo que le rodea y para **SENTIRSE SEGURO** (*de la misma manera que un niño llora cuando no ve a su madre*).

La conducta persistente de seguir al cuidador **se puede comprender** si se tiene en cuenta que una persona sin memoria y con problemas para la comprensión del entorno está muy desvalida.

EL CUIDADOR ES UN REFERENTE DE SEGURIDAD, ya que le soluciona todos los problemas que es incapaz de solucionar por sí mismo.

Una persona con problemas de memoria no le permite una adecuada sensación del paso del tiempo y se angustia cuando deja de ver al cuidador.

El paciente **SIGUE AL CUIDADOR** a todas partes, de habitación a habitación, al baño... Si en un momento dado el paciente no lo ve, se inquieta, se angustia, lo busca y le llama. El paciente interrumpe frecuentemente sus tareas y el descanso.

INSTRUCCIONES DE MANEJO



Instrucciones de manejo:

- Buscar tareas para **DISTRAER** o cambiar la atención del paciente: recortar, limpiar, escuchar música...(tener en cuenta ejercicios cognitivos, reminiscencias y orientación de la realidad).
- Pueden encargársele **TAREAS REPETITIVAS SENCILLAS** (doblar ropa, limpiar...) que le hagan sentirse útil. Se trata de que el paciente esté ocupado mientras el familiar o cuidador tenga que hacer sus propias cosas.
- **ASUMIR** esta actitud ya que la única forma de evitarla es aislar al paciente y esto no es conveniente. Permitir y facilitar esta conducta en la medida de lo posible.
- **NO DAR OPCIÓN** a que estas conductas lleguen a afectar y agotar al cuidador.
- Mantener la **CALMA**, no ponerse nervioso. No dar opción a que estas conductas lleguen a afectar y agotar al cuidador.
- Comprobar si esa conducta **APARECE** en momentos determinados del día (por ejemplo: al anochecer).