

PREGUNTAS REITERATIVAS



ALTERACIONES CONDUCTUALES

INTRODUCCIÓN

La **REPETICIÓN CONSTANTE** de las mismas preguntas normalmente es debido a preocupación, inseguridad y a la falta de memoria.

Causas:

- **TRASTORNOS DE MEMORIA + INSEGURIDAD + ANSIEDAD.**
- **MALESTAR PSICOLÓGICO:** necesidad de llamar la atención porque se aburre o no le prestan suficiente atención. Las preocupaciones y la inseguridad.
- **MALESTAR FÍSICO:** hambre, sed, dolor, necesidad de ir al WC, frío/calor.

Signos:

- **REPETIR** preguntas. Pedir cosas.
- **LLAMAR** con frecuencia.
- **MOVERSE** de un sitio a otro.
- **BUSCAR** algún objeto.
- **RITUALES.**



INDICACIONES DE MANEJO

Qué hacer:

- Mantener la **CALMA** y responder a las preguntas pausadamente y con claridad, **TRANQUILIZARLE.**
- **NO INTENTAR RAZONAR.** Se le puede decir: "no te preocupes, yo me encargo de eso".
- **EVITAR RESPUESTAS CONCRETAS.** Responder en términos de actividad o en relación a hechos conocidos por él (por ejemplo: ¿Qué hora es? ¿Hora de comer?).
- Proporcionar **AYUDA A LA MEMORIA** (calendario, escritura).
- **ESCRIBIR** la respuesta a las preguntas repetidas.
- **DISTRAER** a la persona con otra actividad.

Qué NO hacer:

- **RESPONDER CON ENFADO:** "es la undécima vez que te respondo" o "cuántas veces te tengo que repetir la misma respuesta" o "tengo otras cosas qué hacer, no eres el único en esta casa..".
- **VIOLENTAR** nunca a la persona por su repetición.