



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología
X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD

JUEVES 17 DE MAYO

15.30 – 16.00 h ENTREGA DOCUMENTACIÓN

16.00 – 17.30 h MESA CLÍNICA Y PSICOSOCIAL

A. MESA CLINICA: ATENCIÓN Y CUIDADOS EN EL FINAL DE LA VIDA.

MODERA: **Juanjo Calvo**. Médico Geriatra. Residencia Zorroaga. Gipuzkoa.

- **Cuidados paliativos en el paciente no oncológico. Situaciones de terminalidad de órgano: concepto y definición.**
Petra Peña. Unidad de cuidados paliativos de pacientes no oncológicos. Hospital R. Bermingham. Fundación Matía. Donostia.
- **Cuidados paliativos en el paciente oncológico. Criterios de suspensión de terapias (radioterapia y quimioterapia. Profilaxis tromboembólica/anticoagulación). Motivos de interconsulta o derivación hospitalaria.**
Jacinto Batiz. Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital de San Juan de Dios. Santurce. Bizkaia.
- **Intervención farmacológica sintomática: dolor, disnea, agitación, ansiedad, fiebre, etc. Utilización de la vía subcutánea. Stock básico farmacológico.**
Valentín Riaño. Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital de Gorniz. Bizkaia.

B. MESA PSICOSOCIAL: ATENCIÓN SOCIOSANITARIA BASADA EN LOS NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADOS EN LA PERSONA.

MODERA: **Lourdes Zurbanobeaskoetxea**. Servicio de Valorsación y Orientación. Diputación Foral de Bizkaia. Coordinación Socio Sanitaria. Gobierno Vasco.

- **La AICP desde perspectiva comunidad.**
Mayte Sancho. Asesora Fundación Matía. Donostia.
- **Abordando las dificultades organizativas y profesionales para una atención integral personalizada.**
Lourdes Bermejo. Consultora y formadora en Gerontología.
- **Capacitarse profesional y éticamente para cuidar en la fragilidad.**
Marije Goikoetxea. Consultora y Formadora en Ética Asistencial. Universidad de Deusto. Bilbao.

17.30 – 18.00 h INAUGURACIÓN OFICIAL – APERTURA CONGRESO.



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología
X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

18.00 – 19.30 h MESA INTERDISCIPLINAR

CUIDAR A LAS PERSONAS MAYORES FRAGILES EN EL SIGLO XXI.

Moderan:

Brígida Argote. Enfermera especialista en Geriatría. Directora Residencia Lakua. IFBS. Vitoria.
Francisco Uriz. Geriatra Hospital San Juan de Dios. Pamplona.

- **Los Servicios Sociales y la Atención Integrada ante los cuidados familiares y comunitarios.**
Fernando Fantova. Consultor Social.
- **Cuidar a las familias cuidadoras: comunicación y capacitación para un buen cuidado.**
Manuel Martín Carrasco: Director médico Padre Menni. Pamplona.
- **Derechos de las personas mayores en el siglo XXI.**
José Antonio Seoane. Universidad de la Coruña. Consello de Bioética de Galicia.

19.30 h ASAMBLEA SOCIOS ZAHARTZAROA

VIERNES 18 DE MAYO

9.00 – 11.00 h MESA CLÍNICA Y PSICOSOCIAL

A. MESA CLINICA: ACTUALIZACIÓN CLÍNICA EN PATOLOGÍA CRÓNICA.

MODERA: **Iñaki Artaza.** Director Asistencial IGURCO. Servicios Socio Sanitarios, Grupo IMQ.
Presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG.

- **Manejo clínico del paciente con EPOC. Medidas preventivas. Uso de broncodilatadores. Antibioterapia. Aplicación de Guía GES-EPOC en el anciano.**
Vicente Roig. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
- **Insuficiencia cardiaca en el anciano. Puesta al día en manejo terapéutico.**
Maite Vidan. Servicio de Geriatría. Hospital Gregorio Marañón de Madrid.
- **Anemia crónica. Aproximación diagnóstica y manejo terapéutico.**
LM Ceresuela. Hospital de L'Hospitalet. Consorci Sanitario Integral. L'Hospitalet de Llobregat.
- **Insuficiencia renal avanzada y diabetes, dos patologías interrelacionadas. Manejo clínico.**
María José Goñi. Servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario de Navarra.



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología
X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

B. MESA PSICOSOCIAL: LA IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL

EL PROYECTO “CIUDADES AMIGABLES” COMO MEDIO PARA PROMOVER LA PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES.

El diálogo entre los agentes intervinientes en los proyectos de intervención social para promover la participación social y ciudadana.

MODERA: **Pedro Fernández de Larrinoa**. Ageing Research. Universidad de Deusto. Autor de la obra “Manual para la implantación del proyecto Ciudades Amigables con las personas mayores” en tu comunidad. Responsable técnico UD de los proyectos en Durango, Abanto-Zierbena y Basauri.

- **La perspectiva de la ciudadanía (las personas mayores).**
Maite Zabala. Nagusiak. Consejo Foral de Bizkaia de personas mayores.
José M^a Macías. Responsable del proyecto “Abadiño Lagunkoia”.
- **La perspectiva de las personas técnicas.**
Beatriz Gazquez. 3d Social Movement (empresa gestora en Bilbao).
Nuria Ortiz. Equipo Ageing Research. Universidad De Deusto.
- **La perspectiva de las políticas públicas sobre gobernanza y el proyecto Euskadi Lagunkoia Sustraietatik.**
Emilio Sola. Director de Servicios Sociales. Gobierno Vasco.

11.00 – 11.30 h DESCANSO – CAFÉ

11.30 – 13.30 H MESA CLÍNICA Y PSICOSOCIAL

A. MESA CLINICA: SITUACIONES CONTROVERTIDAS Y DE DIFÍCIL MANEJO EN LOS MAYORES

MODERA: **Koldo Urquijo**. Geriatra. Servicio de Medicina Clínica Sanatorio Bilbaino. Bilbao

- **Anticoagulación en el anciano. Indicaciones de anticoagulación. Criterios de selección de anticoagulante. Seguimiento del paciente anticoagulado. Cuando debe suspenderse la anticoagulación.**
Oscar Duems. Servicio Geriatría. Hospital General de Granollers. Barcelona.
- **Riesgo cardiovascular en el paciente de edad avanzada. Criterios de seguimiento y tratamiento en hipertensión, hiperlipidemias, obesidad, hiperuricemias y diabetes.**
Juan José Baztan. Médico Geriatra. Servicio Geriatría Hospital Central de la Cruz Roja. Madrid.
- **Osteoporosis. Actualización terapéutica. Fármacos recomendados. Cuando debemos retirar un tratamiento.**
Vincenzo Malafarina. Servicio de Geriatría. Hospital de Navarra. Pamplona.



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología
X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

- **El dolor. Hasta cuando hay que soportarlo, antes de tratarlo. Cómo y con qué lo debemos tratar.**
Carlos Goicoechea. Catedrático de Farmacología. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid

B. MESA PSICOSOCIAL. ENVEJECER EN POSITIVO: RECURSOS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

MODERA: **Silvia Martínez.** Facultad de Psicología y Educación. Universidad de Deusto.

- **Accesibilidad, dispositivos de apoyo y nuevas tecnologías para facilitar la permanencia de las personas mayores en sus domicilios.**
Karmele Acedo. Directora Servicios Sociales Integrados Bilbao.
- **El beneficio de la actividad física en personas mayores frágiles.**
Mikel Izquierdo. Universidad Pública de Navarra.
- **Promover la salud y el bienestar: reflexiones desde la Psicología Positiva**
María Carrasco. Ageing Research. Universidad de Deusto

13.30 – 15.30 h COMIDA – ENCUENTRO

A. POSTERS CLÍNICOS

MODERAN:

- **Naiara Fernández.** Geriatra. Responsable Asistencial Centro Socio Sanitario Orue.
- **Saioa Elozegi.** Residencia Sagrado Corazón. Rentería. Gipuzkoa.
- **Javier Alonso.** Geriatra. Complejo Hospitalario de Pamplona.

B. POSTER PSICOSOCIALES

MODERAN:

- **Kontxi López de Munain.** Trabajadora Social. Servicio de Personas Mayores. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- **Juan Francisco Jerez.** Trabajador Social. Secretario de la SNGG.

15.30 – 17.30 h TALLERES 1 (2 PSICOSOCIALES Y 2 CLINICOS)



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología
X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

TALLERES PSICOSOCIALES

1. **La Mediación Familiar como proceso en el abordaje de conflictos relacionados con las personas mayores.**
 - **Agate Barua y Garazi Urzay.** Trabajadoras sociales y mediadoras. Servicio de Mediación del Gobierno Vasco. Bizkaia.
2. **“Reeducación Psicomotriz: Abordaje de los problemas de conducta en demencia .**
 - **Patricia Franco.** Terapeuta ocupacional especializada en psicogeriatría y gerontología. Profesora de la Escuela Internacional de Psicomotricidad.

TALLERES CLÍNICOS

3. **Trastornos de la marcha en el paciente geriátrico. Un abordaje mixto desde la Neurología y la Fisioterapia.**
 - **Gurutz Linazasoro.** Neurólogo. Policlínica Gipuzkoa. Donostia y Ana Isabel Useros. Fisioterapeuta. Universidad de La Salle. Madrid
4. **Deterioro cognitivo y demencia. Perspectiva diagnóstica y terapéutica desde Atención Primaria.**
 - **Ivan Antón y Elena Fernández.** Médicos Geriatras. Unidad de Psicogeriatría. Hospital. R. Bermingham. Fundación Matía. Hospital Donostia.

17.30 – 18.00 h DESCANSO CAFE

18.00 – 20.00 h TALLERES 2 (2 PSICOSOCIALES Y 2 CLINICOS)

TALLERES PSICOSOCIALES

1. **Afinando silencios, sintonizando emociones. Musicoterapia al final de la vida.**
 - **Patxi del Campo.** Musicoterapeuta y director de AgrupArte.
2. **Mindfulness – MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy). Capacitación para ayudar a las personas mayores a hacer frente a la ansiedad y la depresión.**
 - **Unai Arrieta.** Psicólogo, consultor y formador en “Promoción de estilos de vida saludable y Envejecimiento Activo”. San Sebastián.



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología
X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

TALLERES CLÍNICOS

3. **Actualización clínica en lesiones de la piel: Dermatosis más frecuentes en el anciano.**

- **Ana Tuneu.** Médico dermatólogo. SERVICIO Dermatología. Hospital Universitario Donostia. Donostia.

4-A. **Manejo de la disfagia. Además del espesante qué más podemos hacer.**

- **Paula Jiménez y Patricia Murciego.** Logopedas. Unidad de Neurorehabilitación. Hospital Padre Benito Menni. Valladolid.

4-B. **Sarcopenia y fragilidad. Es posible medir la función en la consulta.**

- **Leticia Suescun e Igone Imaz.** Enfermeras. Unidad de crónicos pluripatológicos. Hospital de Navarra. Pamplona.

15.30 – 19.30 h CURSOS AUXILIARES Y ENFERMERÍA

A. CURSO PARA AUXILIARES

15:30 h. **Actualización en demencias para TCAES. Casos prácticos.**

- **Brígida Argote.** Enfermera especialista en Geriatría. Directora Residencia Lakua. IFBS. Vitoria
- **Itxaro Llarena.** Supervisora de Igorco. Enfermera Especialista en Geriatría. Master en Cuidados en problemas de Salud Mental.
- **Concepción Molina.** Enfermera especialista en Geriatría. Complejo Hospitalario Navarra.

18:00 h – 19.30 h. **Introducción al Concepto Basal.**

- **Asier Arrizabalaga.** Fisioterapeuta. Centro Fraisoro-ULIAZPI. Cicurquil.

B. CURSO DE ENFERMERÍA

15:30 h – 19.30 h. **Diagnóstico diferencial úlceras vasculares. Utilización del Eco Dopler. Heridas crónicas. Lo fundamental para cuidarlas bien e intentar curarlas**

- **María Miguez.** Enfermera. Centro de Salud Amara Berri. Donosti.
- **Elena Sáenz.** Enfermera. Centro de Salud Bergara.



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología
X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

SABADO 19 DE MAYO

9.00 – 11.00 h COMUNICACIONES

A. COMUNICACIONES ORALES AREA CLINICA

MODERAN:

- **Saioa Elozegi.** Residencia Sagrado Corazón. Rentería. Gipuzkoa.
- **Naiara Fernández.** Geriatra. Responsable Asistencial Centro Socio Sanitario Orue
- **Javier Alonso.** Geriatra. Complejo Hospitalario de Pamplona.

B. COMUNICACIONES ORALES AREA PSICOSOCIAL

MODERAN:

- **María Jesús Beunza.** Antropóloga. Directora de la Residencia Francisco Joaquín Iriarte de Elizondo. Navarra
- **Paula M^a Casas.** Trabajadora Social de AFAARABA

11.00 – 11.30 h DESCANSO

11.30 – 13.00 h MESA INTERDISCIPLINAR

ATENCIÓN INTEGRAL Y PERSONALIZADA AL FINAL DE LA VIDA

MODERAN:

Álvaro Mosquera. Responsable Servicio Psicosocial Residencia Aspaldiko y Centros Sociales Municipales. Portugalete.

Javier Alonso. Geriatra. Complejo Hospitalario de Pamplona.

- **Situación de terminalidad. Definición. Comunicación con el paciente y la familia.**
Lory Thompson. Unidad de Cuidados paliativos. Hospital R. Bermingham. Fundación Matía. Donostia.
- **Dificultades en la Identificación y manejo del Sufrimiento. Indicaciones de la sedación paliativa.**
M^a José Almaraz. Equipo de soporte de cuidados paliativos de Álaba. Vitoria-Gasteiz.
- **Necesitados de sentido. El Síndrome de desmoralización en el anciano/a.**
Marina Martínez. Psicóloga. Clínica Universitaria de Navarra.

13.00 – 14.00 h CONFERENCIA MAGISTRAL



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD

Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018

XVII Congreso de Zahartzaroa
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología

X Congreso de la Sociedad Navarra
de Geriatría y Gerontología

LA APORTACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES A LA CONSTRUCCIÓN DE LA COMUNIDAD.

José Ángel Cuerda. Abogado. Ex-alcalde de Vitoria-Gasteiz.

14.00 h CLAUSURA CONGRESO. PRESENTACIÓN PRÓXIMA SEDE Y FECHAS

Brígida Argote. Presidenta de Zahartzaroa. Enfermera especialista en Geriatría. Directora Residencia Lakua. IFBS. Vitoria-Gasteiz.

Francisco Uriz. Presidente SNGG. Geriatra Hospital San Juan de Dios de Pamplona.

José Antonio López. Presidente SEGG. Geriatra. Málaga.