

OSTEGUNEAN, MAIATZAK 17.

15:30–16:00. DOKUMENTAZIOA EMATEA

16:00–17:30. MAHAI KLINIKOA ETA PSIKOSOZIALA

A) MAHAI KLINIKOA: ARRETA ETA ZAINKETAK BIZITZAREN AMAIERAN

MODERATZAILEA: **Juanjo Calvo**. Mediku Geriatra. Zorroaga Egoitza. Gipuzkoa.

- Zainketa aringarriak paziente ez-onkologikoagan. Organo-terminaltasun egoerak: kontzeptua eta definizioa.**
Petra Peña. Paziente Ez-onkologikoen Zainketa Aringarrien Unitatea. R. Bermingham ospitalea. Matía Fundazioa. Donostia.
- Zainketa aringarriak paziente onkologikoagan. Terapiak eteteko irizpideak (erradioterapia eta kimioterapia. Profilaxi tronboenbolikoa / antikoagulazioa). Interkontsultarako edo ospitalera bideratzeko arrazoiak**
Jacinto Batiz. Zainketa Aringarrien Unitatea. San Juan de Dios ospitalea. Santurtzi. Bizkaia.
- Esku hartze farmakologiko sintomatikoa: mina, arnasestua, asaldua, herstura, sukarra eta abar. Azalpeko bidearen erabilera. Oinarrizko bilkin farmakologikoa.**
Valentín Riaño. Zainketa Aringarrien Unitatea. Gorlizko ospitalea. Bizkaia.

B) MAHAI PSIKOSOZIALA: PERTSONA ARDATZ HARTZEN DUTEN ARRETA OSOKO EREDU BERRIETAN OINARRITUTAKO ARRETA SOZIOSANITARIOA.

MODERATZAILEA: **Lourdes Zurbanobeaskoetxea**. Balioespen eta Orientazio Zerbitzua. Bizkaiko Foru Aldundia. Koordinazio soziosanitarioa. Eusko Jaurlaritza.

- Pertsona ardatz hartzen duen arreta osoko eredua erkidegoaren ikuspegitik.**
Mayte Sancho. Matía Fundazioko aholkularia. Donostia.
- Arreta oso eta pertsonalizatu Baterako Antolakuntzazko eta lanbideko Zailtasunei Ekiten.**
Lourdes Bermejo. Gerontologiako Aholkularia eta prestatzailea.
- Profesionalki eta Etikoki eta Gaitzea Hauskortasunean Zaintzeko.**
Marije Goikoetxea. Sorospen Etikako Aholkularia eta Prestatzailea. Deustuko Unibertsitatea. Bilbo.

17:30–18:00. INAUGURAZIO OFIZIALA. KONGRESUAREN HASIERA.

18:00–19:30. DIZIPLINARTEKO MAHAIA

XXI. MENDEAN ADINEKO PERTSONA HAUSKORRAK ZAINZEA.

MODERATZAILEA:

Brígida Argote. Geriatriako erizain espezialista. Lakua Egoitzako zuzendaria. GOFE. Gasteiz
Francisco Uriz. NGGEko presidentea, San Juan de Dios ospitaleko geriatra. Iruñea

- Gizarte Zerbitzuak eta Arreta Integratua Familiaren eta Erkidegoaren Zaintzen Aurrean.**
Fernando Fantova. Gizarte Aholkularia.

- ✚ **Familia zaintzaileak zaindu: zainketa on baterako gaitzea eta komunikatzea.**
Manuel Martin Carrasco: Padre Menni-ko mediku zuzendaria. Iruñea.
- ✚ **Adineko Pertsonen Eskubideak XXI. Mendean.**
Jose Antonio Seoane. A Coruña-ko unibertsitatea. Consello de Bioética de Galicia .

19:30. ZAHARTZAROA, BAZKIDEEN BATZARRA

OSTIRALEAN, MAIATZAK 18.

09:00–11:00. MAHAI KLINIKOA ETA PSIKOSOZIALA

A) MAHAI KLINIKOA: EGUNERATZE KLINIKOA PATOLOGIA KRONIKOAN

MODERATZAILEA: **Iñaki Artaza.** Sorospen Zuzendaria. IGURCO Zerbitzu Soziosanitarioak, IMQ taldea. SEGG-eko Envejecimiento y Salud Fundazioko Presidentea

- ✚ **BGBK duen pazientearen maneiu klinikoa. Prebentzio neurriak. Bronkio-zabaltzaileen erabilera. Antibioterapia. Adinekoari BGBK Espainiako gida aplikatzea.**
Vicente Roig. Valladolideko Unibertsitate Ospitale Klinikoa
- ✚ **Adinekoaren bihotz hutsegitea. Maneiu terapeutikoa egunean jartzea**
Maite Vidan. Geriatria Zerbitzua. Madrilgo Gregorio Marañón Ospitalea.
- ✚ **Anemia kronikoa. Hurbilketa diagnostikoa eta maneiu terapeutikoa**
LM Ceresuela. L'Hospitalet-eko Ospitalea. Consorci Sanitario Integral. L'Hospitalet de Llobregat.
- ✚ **Giltzurrunetako gutxiegitasun aurreratua eta diabetesa, elkarri lotutako patologia bi. Maneiu klinikoa**
María José Goñi. Nafarroako Ospitaletegiko Endokrinologia Zerbitzua.

B) MAHAI PSIKOSOZIALA: ERAIKUNTZA SOZIALEAN ADINEKO PERTSONEK PARTE HARTZEAREN GARRANTZIA

"HIRI ATSEGINAK" PROIEKTUA ADINEKO PERTSONEK GIZARTEAN PARTE HARTZEA BULTZATZEKO MODU GISA

Esku hartze sozialeko proiektuetan esku hartzen duten eragileen arteko elkarriketa gizarte eta hiritar partaidetza bultzatzeko.

MODERATZAILEA: **Pedro Fernández de Larrinoa.** Ageing Research. Deustuko Unibertsitatea. "Manual para la implantación del proyecto "ciudades amigables con las personas mayores" en tu comunidad" lanaren egilea. Proiektuen UD arduradun teknikoa Durangon, Abanto-Zierbenan eta Basaurin.

- ✚ **Herritarren ikuspegia (adineko pertsonak).**
Maite Zabala. Nagusiak. Adineko pertsonen Bizkaiko Foru Kontseilua.
José M^a Macias. "Abadiño Lagunkoia" proiektuaren arduraduna.
- ✚ **Teknikarien ikuspegia.**
Beatriz Gazquez. 3d Social Movement (Bilboko enpresa kudeatzailea).
Nuria Ortiz. Ageing Research taldea. Deustuko Unibertsitatea.
- ✚ **Gobernanzari buruzko politika publikoen ikuspegia eta Euskadi Lagunkoia Sustraietatik proiektua.**
Emilio Sola. Gizarte Zerbitzuen zuzendaria. Eusko Jaurlaritza.

11.00 – 11.30 h KAFE-ETENA

A) MAHAI KLINIKOA: EGOERA LISKARTSUAK ETA MANEAGAITZAK ADINEKOENGAN

MODERATZAILEA: **Koldo Urquijo**. Geriatria. Medikuntza Zerbitzua. Sanatorio Bilbaino Klinika. Bilbo.

- + Antikoagulazioa adinekoagan. Antikoagulazio jarraibideak. Antikoagulazitea hautatzeko irizpideak. Paziante antikoagulatuen jarraipena. Noiz eten behar den antikoagulazioa **Oscar Duems**. Geriatria Zerbitzua. Granollerseko ospitale nagusia. Bartzelona
- + Paziante adintsuaren arrisku kardiobaskularra. Jarraipen eta tratamendu irizpideak hipertentsioan, hiperlipidemietan, gizentasunean, hiperurizemietan eta diabetesean **Juan José Baztan**. Medikua Geriatria. Madrilgo Gurutze Gorriaren Ospitale Zentraleko Geriatria Zerbitzua
- + Osteoporosia. Eguneratze terapeutikoa. Sendagai gomendatuak. Noiz utzi behar dugun tratamendu bat. **Vincenzo Malafarina**. Geriatria Zerbitzua. Nafarroako ospitalea. Iruñea
- + Mina. Noiz arte jasan behar den, tratatu aurretik. Nola eta zerekin tratatu behar dugun. **Carlos Goicoechea**. Farmakologia-katedraduna. Rey Juan Carlos unibertsitatea Madril

B) MAHAI PSIKOSOZIALA: POSITIBOKI ZAHARTU: OSASUNERAKO ETA ONGIZATERAKO BALIABIDEAK

MODERATZAILEA: **Silvia Martínez**. Psikologia eta Hezkuntza Fakultatea. Deustuko Unibertsitatea.

- + Irisgarritasuna, gailu lagungarriak eta teknologia berriak, adineko pertsonen euren etxeetan geratzea errazteko. **Karmele Acedo**. Bilboko Gizarte Zerbitzu Integratu Zuzendaria.
- + Gorputz ariketaren onura adineko pertsona hauskorren. **Mikel Izquierdo**. Nafarroako Unibertsitate Publikoa.
- + Osasuna eta ongizatea bultzatu: hausnarketak Psikologia Positibotik. **María Carrasco**. Ageing Research. Deustuko Unibertsitatea.

13:30–15:30. BAZKARIA - TOPAGUNEA

15:30–17:30. LANTEGIAK 1 (2 PSIKOSOZIALAK ETA 2 KLINIKOAK)

LANTEGI PSIKOSOZIALAK

1. Familia bitartekaritza adineko pertsonekin zerikusia duten gatazkei ekiteko prozesu gisa.
 - + **Agate Barua**, gizarte-langilea eta bitartekaria. Eusko Jaurlaritzako Bitartekotzarako Zarbitzuak. Bizkaia
 - + **Garazi Urzay**, gizarte-langilea eta bitartekaria. Eusko Jaurlaritzako Bitartekotzarako Zarbitzuak. Bizkaia

17:30–18:30. KAFE-ETENA

18:00–20:00. LANTEGIAK 2 (2 PSIKOSOZIALAK ETA 2 KLINIKOAK)

LANTEGI PSIKOSOZIALAK

1. Isiltasunak tonuan jartzen, emozioak sintonizatzen. Musika terapia, bizitzaren amaieran.
 - + **Patxi del Campo**. Musika terapeuta eta AgrpArte-ko zuzendaria

2. **Mindfulness - MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy). Adineko Pertsonen Hersturari eta depresioari Aurre Egiten Laguntzeko Gaitzea.**
 - + **Unai Arrieta.** Psikologoa. "Bizitza estilo osasuntsuak eta zahartze aktiboa sustatzen" aholkularia eta prestatzailea. Donostia
 - + **David Alvear.** Psikologian doktorea. Mindfulness eta psikologia positiboan aditua. Baraka institutua. Donostia
3. **Bereziketa Prikomotorra: Jokabide Arazoei Ekitea Dementzian.**
 - + **Patricia Franco.** Okupazio Terapeuta, Psikogeriatrian eta Gerontologian Espezializatua. Nazioarteko Psikomotrizitate Eskolako Irakaslea.

LANTEGI KLINIKOAK

1. **Eguneratze klinikoak larruaren lesioetan: Adinekoaren Dermatosirik Sarrienak.**
 - + **Ana Tuneu.** Medikua dermatologoa. Dermatologia Zerbitzua. Donostiako Unibertsitate Ospitalea Donostia.
2. **Ezagutzaren narriadura eta dementzia. Ikuspegi diagnostikoa eta terapeutikoa Lehen Mailako Arretatik.**
 - + **Ivan Antón** eta **Elena Fernández.** Medikua geriatrak. Psikogeriatria Unitatea. R. Bermingham Ospitalea. Matía Fundazioa. Donostiako Ospitalea
- 3-A. **Disfagiaren maneia. Loditzaileaz gain zer gehiago egin dezakegun.**
 - + **Paula Jiménez** eta **Patricia Murciego.** Logopedak. Neurorrehabilitazio Unitatea. Padre Benito Menni Ospitalea. Valladolid.
- 3-B. **Sarkopenia eta hauskortasuna. Badago kontsultan funtzioa neurtzea**
 - + **Leticia Suescun** eta **Igone Imaz.** Erizainak. Kroniko Pluripatologikoen Unitatea. Nafarroako Ospitalea. Iruñea
4. **Ibileraren ondorez geriatriko pazienteagan. Azterketa mistoa Neurologiatik eta Fisioterapiatik.**
 - + **Gurutz Linazasoro.** Neurologoa. Gipuzkoa Poliklinika. Donostia eta Ana Isabel Useros. Fisioterapeuta. La Salle unibertsitatea. Madril

15:30–20:00. LAGUNTZAILEEN ETA ERIZAINEN IKASTAROAK

A) LAGUNTZAILEEN IKASTAROA

- 16:00. **ZLETen jardura dementzietan. Kasu praktikoak.**
- + **Brígida Argote.** Geriatriko erizain espezialista. Lakua Egoitzako zuzendaria. GOFE. Gasteiz
 - + **Itxaro LLarena.** Geriatriko Erizain Espezialista Masterra Buru Osasuneko Arazoen Zainketan.
 - + **Concepción Molina.** Geriatriko erizain espezialista. Nafarroako Ospitalea
- 18:15–20:00. **Basal kontzeptuaren sarrera.**
- + **Asier Arrizabalaga.** Fisioterapeuta. Fraisoro Eskola, ULIAZPI. Zizurkil.

B) ERIZAINEN IKASTAROA

Ultzera Baskularren Diagnostiko Diferentziala. Eco Dopler erabiltzea. Zauri kronikoak. Oinarrizkoa ondo zaintzeko eta sendatzen saiatzeko.

- + **María Miguez.** Erizaina. Amara Berri osasun etxea. Donostia.
- + **Elena Sáenz.** Erizaina. Bergarako osasun etxea.

09:00–11:00. AHOZKO KOMUNIKAZIOAK

A) **ARLO KLINIKOKO AHOZKO KOMUNIKAZIOAK**

MODERATZAILEAK:

- ✚ **Saioa Elozegi**. Sagrado Corazón Egoitza. Errenteria. Gipuzkoa.
- ✚ **Naiara Fernández**. Geriatra. Orue Zentro Soziosanitarioko Sorospen-arduraduna.
- ✚ **Javier Alonso**. Geriatra. Iruñeko Ospitaletegia.

B) **POSTER KLINIKOAK**

MODERATZAILEAK:

- ✚ **Naiara Fernández**. Geriatra. Orue Zentro Soziosanitarioko Sorospen-arduraduna
- ✚ **Saioa Elozegi**. Sagrado Corazón Egoitza. Errenteria. Gipuzkoa.
- ✚ **Javier Alonso**. Geriatra. Iruñeko Ospitaletegia.

C) **ARLO PSIKOSOSIALERAKO AHOZKO KOMUNIKAZIOAK**

MODERATZAILEAK:

- ✚ **Camino Osle**. NGGEko presidenteordea. Nafarroako Unibertsitate Publikoko Gizarte Laneko irakasle titularra.
- ✚ **Paula M^a Casas**. AFAARABAko gizarte-langilea

D) **POSTER PSIKOSOSIALAK**

MODERATZAILEAK:

- ✚ **Kontxi López de Munain**. Gizarte-langilea. Adineko Pertsonen Zerbitzua. Gasteizko Udala.
- ✚ **María Jesús Beunza**. Antropologoa. Elizondoko Francisco Joaquín Iriarte Egoitzaren Zuzendaria. Nafarroa.

11:00–11:30. ETENA

11:30–13:00. DIZIPLINARTEKO MAHAIA

ARRETA OSOA ETA PERTSONALIZATUA BIZITZAREN AMAIERAN

MODERATZAILEA:

- Álvaro Mosquera**. Aspaldiko Egoitzako Zerbitzu Psikosozialaren eta Udal Zentro Sozialen Arduraduna. Portugalete.
- Javier Alonso**. Geriatra. Iruñeko Ospitaletegia.

- ✚ **Terminaltasun egoera. Definizioa. Pazienterekin eta familiarekin komunikatzea.**
Lory Thompson. Zainketa Aringarrien Unitatea. R. Bermingham ospitalea. Matía Fundazioa. Donostia
- ✚ **Sufrimenduren identifikazioaren eta maneiuaren zailtasunak. Sedazio aringarriaren indikazioak.**
M^a José Almaraz. Arabako zainketa aringarrien euskarri taldea. Gasteiz
- ✚ **Zentzu beharrea. Etsipen Sindromea Adinekoagan.**
Marina Martínez. Psikologoa. Nafarroako Unibertsitate Klinika.

13:00–14:00. KONFERENTZIA MAGISTRALA

ADINEKO PERTSONEK KOMUNITATEAREN ERAIKUNTZARI EGITEN DIOTEN EKARPENA.

- José Ángel Cuerda**. Abokatua. Gasteizko alkate ohia.

14:00. KONGRESUAREN AMAIERA. HURRENGORAKO TOKI-EGUNEN AURKEZPENA

Brígida Argote. Zahartzaroako presidentea. Geriatriako erizain espezialista. Lakua Egoitzako zuzendaria. GOFE. Gasteiz

Francisco Uriz. NGGEko presidentea, Iruñeko San Juan de Dios ospitaleko geriatra

José Antonio López. SEGG-eko presidentea. Geriatra. Malaga