



VIVIR Y ENVEJECER BIEN EN NUESTRA COMUNIDAD  
Bilbao, 17, 18 y 19 de mayo de 2018

2018 XVII Congreso de Zahartzaroa  
Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología  
X Congreso de la Sociedad Navarra  
de Geriatría y Gerontología

Bazkide estimatua,

Beste urtez batez, atsegin handiz jakinarazten dizuegu webgunean jadanik dugula eskuragarri Geriatria eta Gerontologia Euskal Elkartearen (Zahartzaroa) XVII. Batzarrari eta Nafarroako Geriatria eta Gerontologia Elkartearen X. Batzarrari buruzko informazio guztia. Batzarrak Deustuko Unibertsitatean egingo dira, Bilbon, 2018ko maiatzaren 17, 18 eta 19an.

Gaurtik aurrera, eta [Batzarraren](#) egunera arte, [egitaraua](#) eta [komunikazioei](#) eta [izen-emateari](#) buruzko informazioa eguneratuko dugu aldian-aldian. Ikusiko duzuenez, izen-ematea jadanik egin daiteke.

Batzar honetarako aukeratu dugun lema "GURE KOMUNITATEAN ONDO BIZITZEA ETA ZAHARTZEA" da. Bertan, oso interesgarriak eta beharrezkoak iruditzen zaizkigun gaiak jorratu nahi ditugu, hala nola: adineko pertsonen parte-hartzea eraikuntza sozialean; modu positiboan zahartzeko modua; XXI. mendeko adineko pertsona hauskorren zaintza; zahartzeari eta paziente konplexuei lotutako patologia prebalenteenen maneiu medikoaren eguneraketa; eta bizitzaren amaiera.

Ospe handiko txostengileak biltzen dituen egitarau bat prestatu dugu. Espero dugu espero duzenari erantzutea, eta, hortaz, aktiboki parte hartzera eta zeuen esperientziak gurekin konpartitzera animatzen zaituztegu.

Bilbon gaituzue zuen zain. Atsegina izango da zuek gurekin izatea!

Agur bero bat

Brígida Argote Martínez de Lagrán  
Zahartzaroako Presidentea

Francisco Uriz Otano  
NGGEko Presidentea